

VERANSTALTUNGEN | INFORMATIONEN | BEGEGNUNGEN

FÜR DICH

Katholisches Familienzentrum Meckenheim | Programm 1. Halbjahr 2022

 PFARREIEN
GEMEINSCHAFT
MECKENHEIM





4

FAMILIENZENTREN
NRW



6

FLUTHILFE



8

CORONA – HILFEN
UND ANGEBOTE



14

FÜR BABYS
UND KLEINKINDER



20

FÜR KINDER
UND JUGENDLICHE



23

FÜR
ERWACHSENE



34

FÜR 55+
UND SENIOREN



38

FÜR
ALLE



44

GOTTESDIENSTE
UND SPIRITUALITÄT



52

AKTIVE
PRÄVENTION



55

UNSERE
EINRICHTUNGEN



60

GRUPPIERUNGEN
UND VERBÄNDE



68

AGB



69

ANMELDUNG



71

IMPRESSUM

VIELFÄLTIGE ANGEBOTE FÜR JUNG UND ALT

Liebe Leserin, lieber Leser,

auch wenn die nun leider stark steigenden Inzidenzen wenig Gutes befürchten lassen, freue ich mich mit dem nun fertig gestellten Heft ein vielseitiges und umfangreiches »Programm« vorstellen und veröffentlichen zu können.

Stöbern Sie gerne auf den nachfolgenden Seiten und informieren sich über die vielfältigen Angebote der katholischen Gruppierungen, Verbände, Einrichtungen und Kooperationspartner innerhalb und außerhalb unserer Pfarreiengemeinschaft. Sicher werden die kommenden Wochen noch die ein oder andere Änderung im Hinblick auf den Infektionsschutz mit sich bringen; dennoch sind wir zuversichtlich, dass die Angebote und Veranstaltungen stattfinden können.

Besonders betonen möchte ich dabei, dass die Angebote für ALLE Interessierten offen stehen, unabhängig von Familienstand, Alter oder Religion.

Besondere Angebote für Familien

Zwei der sieben katholischen Kindertagesstätten (KiTa JohannesNest und KiTa St. Josef) sind als sogenannte »NRW Familienzentren« zertifiziert und bieten ein umfangreiches Programm zur Förderung, Beratung und Begleitung von Familien an. Ein wichtiger Kooperationspartner ist in diesem Zusammenhang das Katholische Familienbildungswerk Rhein-Sieg-Kreis.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen im Namen aller Beteiligten und Unterstützenden eine frohe Lektüre.

Bleiben Sie gesund!



Michael Hufschmidt

Herzlich, Ihr Michael Hufschmidt
Verwaltungsleiter Pfarreiengemeinschaft Meckenheim

FAMILIENZENTRUM ST. JOSEF IN WORMERSDORF



Das Familienzentrum St. Josef ist die Schwerpunkt-einrichtung des Kath. Familienzentrums Meckenheim und als »Familienzentrum NRW« mit dem Gütesiegel des Landes Nordrhein-Westfalen ausgezeichnet.

Hand in Hand mit einer Vielzahl starker Partner arbeiten wir für Meckenheim und Wormersdorf getreu dem Motto »gemeinsam wachsen« und sind Anlaufstelle für Klein und Groß und alle die BEGEGNUNG; BETREUUNG; BERATUNG und BILDUNG suchen. Wir sind ein multiprofessionelles Team und gemeinsam mit unseren Kooperationspartnern bieten wir Ihnen ein buntes Programm für Jung & Alt, dass Sie in diesem Heft und bei uns vor Ort finden. Unsere Tür steht Ihnen offen.

Wir laden Sie herzlich ein:
kommen Sie vorbei und machen mit!

Weitere Infos
zu unserem Angebot



Familienzentrum St. Josef
Klostergasse 13
53359 Rheinbach

Kontakt

Michaela Hinsin, Leiterin
Telefon 02225 3601 | 0176 87921726
kita.st.josef@kirche-meckenheim.de
<https://katholische-kindergaerten.de/kitas/558131-st-josef>

Öffnungszeiten Info-Point
Mo bis Fr | 08.00–15.00 Uhr

Bürozeiten
Mo bis Fr | 08.30–12.00 Uhr
Mi | 14.00–16.00 Uhr



FAMILIENZENTRUM JohannesNest IN MECKENHEIM

Das Familienzentrum JohannesNest ist das zweite NRW Zertifizierte Familienzentrum im Katholischen Familienzentrum Meckenheim.

Mit dem Träger der Einrichtung, dem Caritasverband Rhein Sieg, können wir auf viele unterschiedliche Hilfsangebote für Familien und Menschen aus unserem Sozialraum zurückgreifen und zeitnah Hilfestellung, Bildung und Teilhabe ermöglichen.

Außerdem haben wir starke Kooperationspartner an unserer Seite, die ein breit gefächertes Angebot zur Verfügung stellen, um zentral und nachhaltig zu unterstützen, wo Fragen und Sorgen belasten. In Kooperation mit den pfarrlichen Kitas/Gruppierungen stehen wir im engen und fruchtbaren Austausch dem gesamten Seelsorgebereich zur Verfügung.

Kommen Sie vorbei, Sie sind herzlich Willkommen.

Familienzentrum JohannesNest
Gelsdorfer Strasse 17
53340 Meckenheim

Bürozeiten

Mo bis Mi | 10.00–12.00 Uhr
Mo | 14.00–16.00 Uhr

Kontakt

Anja Ulrich, Leiterin
Telefon 02225 6515
johannesnest@caritas-rheinsieg.de

<https://caritas-rheinsieg.de>



FLUTHILFE

FINANZIELLE HILFE FÜR FLUTOPFER IN MECKENHEIM UND WORMERSDORF

Die Pfarreiengemeinschaft Meckenheim möchte Flutopfer in Meckenheim und Wormersdorf aus den Mitteln der Caritaskasse finanziell unterstützen.

Betroffene, die in der Flutnacht vom 14. auf den 15. Juli etwa durch die Überschwemmung von Keller- und Wohnräumen zu Schaden gekommen sind, können sich im Pastoralbüro melden und Ihre Kontaktdaten hinterlegen. Diakon Michael Lux wird sich dann bei Ihnen melden.

Telefon 02225 5067



HILFS-UND SERVICELEISTUNGEN FÜR FLUTOPFER UND BETROFFENE EINRICHTUNGEN UND GEMEINDEN IM ERZBISTUM KÖLN

In Folge der Flutkatastrophe hat das Erzbistum Köln einen Krisenstab eingerichtet. Dieser verschafft sich ein Bild über die Situation vor Ort, ermittelt Bedarfe in den betroffenen Gemeinden und Einrichtungen und koordiniert die Verteilung der Hilfsgelder.

Auf dieser Seite sind Ansprechpartner für Betroffene und Hilfesuchende aufgelistet sowie Ansprechpartner für betroffene Einrichtungen und Gemeinden im Erzbistum Köln.

<https://www.erzbistum-koeln.de/news/Unwetterkatastrophe-Hilfe-und-Service/>

FLUTHILFE-BÜRO RHEINBACH

Elke Friedrich
Telefon 0151 59070178

INITIATIVE »MECKENHEIM HILFT«

Telefon 02225 9989477

PSYCHOLOGISCHE HILFE UND TELEFONSELSORGE

Katholische Pfarreiengemeinschaft Meckenheim,
Pastoralteam oder Telefonseelsorge

Hotline 0800 1110111 bzw. 0800 1110222

(rund um die Uhr erreichbar)

bzw. Notfallseelsorge unter

Telefon 0700 1100011219

(täglich 09.00–18.00 Uhr)

Die **Servicestelle »FragNach«** hat ihr Angebot erweitert. Ab sofort können sich Familien mit ihren Anliegen und Fragen an die qualifizierten Mitarbeiterinnen wenden, deren Leben das Starkregenereignis vom 14./15. Juli und seine Folgen verändert und beeinträchtigt haben.

Gabriele Gäng, Stadt Meckenheim

Telefon 0160 7021446

FragNach@dw-bonn.de

(montags 9.00–13.00 Uhr)

Psychologische Akuthilfe nach Hochwasserkatastrophe

Berufsverband deutscher Psychologinnen und Psychologen (BDP)

Hotline 0800 7772244

(wochentags 16.00–20.00 Uhr)

Psychologische Fluthilfe-Hotline

Dr. von Ehrenwalle Klinik Ahrweiler

Hotline 0800 729 5729

(wochentags 08.00–17.00 Uhr)

Ökumenische Telefonseelsorge

Hotline 0800 1110111 und (0800) 1110222

Kinder- und Jugendtelefon

Hotline 0800 1110333 (14.00–19.00 Uhr)

Evangelische Gehörlosenseelsorge

Hotline 0221 8905241 (auch Schreibtelefon)

Fax 0221 8905242

gehörlosenseelsorge@kirche-koeln.de

Kinder- und Jugendtelefon der ökumenischen

Telefonseelsorge Telefon 0800 1110333 (14.00–19.00 Uhr)

Notrufnummer des Johanniter-Zentrums für Kinder und Jugendpsychiatrie Neuwied

Telefon 0261 20404 250 (wochentags 09.00–17.00 Uhr)

Das nordrhein-westfälische Gesundheitsministerium und die Kassenärztliche Vereinigung Nordrhein (KVNO) richten

ein zusätzliches Angebot zur psychischen Unterstützung von vom Hochwasser Betroffenen und Fluthelfenden ein.

Termine finden in Meckenheim statt im **Café sofa,**

Hauptstraße 59 immer mittwochs und sonntags.

Betroffene, die dieses Hilfsangebot in Anspruch nehmen möchten, können über den Terminservice der KVNO einen Termin an einem Standort in ihrer Nähe vereinbaren:

Telefon 0800 116 117 05

(Mo–Do 09.00–16.00 Uhr | Fr 09.00–12.00 Uhr)

fluthilfe@arztrufzentrale-nrw.de

Das Angebot steht allen von der Flutkatastrophe Betroffenen unabhängig von ihrem Versicherungsstatus offen.



GEMEINSAM NEUE WEGE GEHEN!

Wie schnell die Zeit vergeht. Schon wieder hält uns das Corona-Virus auf Trab und stellt uns auch nach zwei Jahren immer wieder vor Herausforderungen. Viele Leserinnen und Leser wurden im Sommer (direkt oder indirekt) von der Flut betroffen und müssen – schon wieder – Stärke zeigen.

Und schon wieder gibt es ein umfangreiches Programmangebot von uns und unseren Kooperationspartnern. Unser Ziel war es Ihnen, trotz oder besonders wegen der Herausforderungen der letzten Monate ein vielfältiges und spannendes Programm zu ermöglichen.

Wir, das Familienzentrum St. Josef und das Familienzentrum JOhannesNest bieten weiterhin Online-Kurse, Action-Bound-Aktionen oder Treffen in Präsenz an. Da wo es nötig ist, müssen wir nachjustieren, wenn wieder neue Verordnungen kommen oder uns andere Umstände dazu zwingen.

Besonders danken möchten wir allen, die die Veranstaltungen annehmen und teilnehmen. Die gute Resonanz beflügelt alle Verantwortlichen, dass wir uns insgesamt weiterentwickeln. Heute halten Sie das neue »Für dich« in Ihren Händen. Darum: Wählen Sie aus. Melden Sie sich an. Machen Sie mit. Wir freuen uns als Netzwerk für Sie da zu sein!

Bleiben Sie zuversichtlich und gesund

**NRW Familienzentrum St. Josef Wormersdorf &
NRW Familienzentrum JOhannesNest Meckenheim**

KOSTENLOSE TELEFONISCHE HILFSANGEBOTE

Hier finden Sie eine Übersicht wichtiger Telefonnummern, bei denen Sie Rat und Hilfe erhalten:

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch

Telefon 0800 2255530

Kinder- und Jugendtelefon

Telefon 11611

Krisenhotline für Alleinerziehende

Telefon 0201 82774-799

Elterntelefon

Telefon 0800 1110550



www.mkffi.nrw/media/galerie/

kostenlose-telefonische-hilfsangebote

Kontakt Anja Ulrich
(Familienzentrum JOhannesNest)
Michaela Hinsin
(Familienzentrum St. Josef)

**KRISENANGEBOTE DER BGW**

Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege

www.bgw-online.de/corona

Verteilseite zu allen aktuellen Informationen

www.bgw-online.de/krisen-basics

Tipps und Hinweisen für Beschäftigte

www.bgw-online.de/telefon-krisenberatung

Infos zu kostenlosem/unkompliziertem Beratungsservice

www.bgw-online.de/krisen-coaching

Infos zu kostenlosem Angebot für Führungskräfte

WIR BLEIBEN ZUHAUSE

Digitale Angebote für Familien

Digitale Angebote für Familien, die Sie von zuhause aus nutzen können – darunter Bewegungsideen, Basteltipps und kindgerechte Informationen zum Corona-Virus, Vorlesegeschichten sowie Lern- und Spielangebote für unterschiedliche Altersgruppen. Hinweise für Eltern zur Stärkung der Medienkompetenz und zur sicheren Mediennutzung ergänzen die Übersicht, die laufend aktualisiert wird.



www.mkffi.nrw/

wir-bleiben-zuhause-angebote-fuer-familien

Veranstalter Ministerium für Kinder, Familie, Flüchtlinge und Integration des Landes NRW

**CORONA**

Tipps für den Familienalltag

Nichts ist mehr wie es war – der Alltag steht Kopf! Wie gelingt nun das Familienleben in diesen besonderen Zeiten? Elternbriefe.de hat Anregungen und Tipps gesammelt. Es geht nun nicht nur um organisatorische Dinge! Niemand von uns hat je Vergleichbares in unserem Land erlebt. Diese neue Situation fordert uns heraus. Routinen werden durchbrochen, und oft bleiben wir fragend, besorgt und überfordert zurück.

Die Elternbriefe wollen Sie in dieser krisenhaften Zeit gerne in Ihrem Zusammenleben unterstützen:

- Linktipps – Gemeinsam gegen Corona
- Mit Kindern über das Corona-Virus sprechen – aber wie?
- Coronavirus: Schule zu!
So klappt's mit dem Lernen zu Hause ...
- Corona-Krise: Mit den Kindern durch den Tag
- Corona-Quarantäne mit Kindern –
so gelingt die Familienzeit



<https://www.elternbriefe.de/aktuelles/>

Kontakt Anja Ulrich
(Familienzentrum JOhannesNest)
Michaela Hinsin
(Familienzentrum St. Josef)

Veranstalter Elternbriefe | Eine Initiative der Katholischen Kirche

**»DIE HOFFNUNG WEITERTRAGEN«**

Gebetsbroschüre für die Corona-Krise im Erzbistum Köln

Köln. Die Rogamus-Stiftung hat im Auftrag des Erzbistums Köln eine kostenfreie Gebetsbroschüre für die Zeit der Coronakrise zusammengestellt. Das Heft »Die Hoffnung weitertragen« enthält verschiedene Gebete für Zuhause. Zwei davon stammen aus der Feder des Kölner Erzbischofs Rainer Maria Kardinal Woelki. Die Printausgabe kann unter rogamus@erzbistum-koeln.de kostenfrei vorbestellt werden.



Die Broschüre steht zum Download zur Verfügung:

https://rogamus.de/wp-content/uploads/die_hoffnungweitertragen_rogamus_corona_online.pdf

Kontakt Anja Ulrich
(Familienzentrum JOhannesNest)
Michaela Hinsin
(Familienzentrum St. Josef)

Veranstalter Erzbistum Köln | Rogamus-Stiftung



ZUSAMMEN FAMILIE**Angebote in besonderen Zeiten**

Gerade erleben wir wegen der Corona-Epidemie seltsame Zeiten! Manchmal macht uns das Angst. Dann wünschen wir uns etwas zum Mutmachen. Manchmal ist uns langweilig. Dann suchen wir etwas zum Selbermachen. Manchmal möchten wir gerne etwas zusammen mit anderen machen, auch wenn wir räumlich getrennt sind. Dann suchen wir etwas zum Mitmachen. Bleib mutig und gesund in diesen Tagen!



www.zusammenfamilie.de

Kontakt Anja Ulrich
(Familienzentrum JOhannesNest)
Michaela Hinsen
(Familienzentrum St. Josef)

Veranstalter Eine Initiative des Erzbistums Köln

**ZUSAMMEN GUT****Initiativen in besonderen Zeiten**

Das gesellschaftliche Leben wird aktuell durch die Corona-Pandemie stark eingeschränkt. Damit wir alle »zusammen gut« durch diese besondere Zeit kommen, entstehen viele Initiativen. Sie ermöglichen vor Ort einen neuen sozialen, gesellschaftlichen und kirchlichen Zusammenhalt. Und sie gleichen phantasievoll und tatkräftig aus, dass wir zurzeit nur durch Distanzierung solidarisch leben können – damit gerade die Schwächsten nicht gefährdet werden. Viele Engagements entstehen dabei aus einer christlichen Motivation. So wird aktuell gelebt, was schon der Apostel Paulus den Gemeinden in Galatien schrieb: Einer trage des anderen Last; so werdet ihr das Gesetz Christi erfüllen.« (Gal 6,2). Auf der Website **www.zusammen-gut.de** stellen wir verschiedene Initiativen aus dem Erzbistum Köln vor.



www.zusammen-gut.de

Kontakt Anja Ulrich
(Familienzentrum JOhannesNest)
Michaela Hinsen
(Familienzentrum St. Josef)

Veranstalter Eine Initiative des Erzbistums Köln



DIE IMPFUNG GEGEN CORONA SCHÜTZT VOR SCHWEREM KRANKHEITSVERLAUF.

DIE IMPFUNG GEGEN CORONA HILFT, SICH UND ANDERE ZU SCHÜTZEN.

BZgA @bzga_de facebook.com/bzga.de infektionsschutz.de

BZgA @bzga_de facebook.com/bzga.de infektionsschutz.de

ANGEBOTE FÜR BABYS UND KLEINKINDER



HEBAMMEN-SERVICE

In Kooperation mit dem Rheinbacher Hebammen-Team bieten wir Ihnen Beratung rund um das Thema »Babys und Geburt« durch

- Geburtsvorbereitungskurse
- Hebammen-Nachsorge
- Stillberatung
- Rückbildung

Wir laden alle frischgebackenen oder werdenden Mütter herzlich ein, mit unserer Mitarbeiterin und Hebamme Frau Petu König Kontakt aufzunehmen.



Termin nach telefonischer Absprache
Ort wird noch bekannt gegeben
Anmeldung Michaela Hinsen
 Telefon 02225 3601
 kita.st.josef@kirche-meckenheim.de
Kontakt Hebamme Petu König
Veranstalter Familienzentrum St. Josef



Bitte beachten Sie die aktuellen Bekanntmachungen über Aushänge, den Pfarrbrief und die Internetseite.

Durch die Covid-19-Krankheitswelle kann es zu Verschiebung und/oder Ausfällen kommen.

AUF DER SUCHE NACH EINER TAGESMUTTER?

Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Unsere Familienzentren informieren Sie gerne über die Vermittlung von Tageseltern. Vereinbaren Sie einfach einen Gesprächstermin mit uns. In einem persönlichen Gespräch stellen wir Ihnen das örtliche Angebot an Tageseltern vor und beantworten Ihre Fragen. Gerne stellen wir dann einen Kontakt mit dem Jugendamt der Stadt Rheinbach oder der Stadt Meckenheim her. Die Fachberatung der Kindertagespflege im Jugendamt der Stadt Rheinbach oder der Stadt Meckenheim berät kostenlos Eltern, die eine Tagespflege suchen. Es werden ausschließlich Tageseltern vermittelt, die eine Pflegeerlaubnis haben. Zögern Sie nicht, und rufen Sie uns an!



Hinweis:
Aufgrund der Flut findet das Angebot aktuell leider in Ausweichräumlichkeiten statt. Weitere Informationen erhalten Sie persönlich.

Anmeldung Michaela Hinsen
 Telefon 02225 3601
 kita.st.josef@kirche-meckenheim.de

Kontakt Sabrina Schmitz
 (Familienzentrum St. Josef)
 Daniela Etscheid
 (Familienzentrum JOhannesNest)

Veranstalter Familienzentrum St. Josef
 Familienzentrum JOhannesNest



KIDIX-SPIELGRUPPEN

Kurs für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren



Das Kurskonzept wurde für die katholischen Einrichtungen der Erwachsenen- und Familienbildung in NRW entwickelt. Jeder Kidix-Eltern-Kind-Kurs wird von qualifizierten Kursleitungen mit Kidix-Zertifikat durchgeführt.

Kinderzeit

- spielen, entdecken und erforschen, Freunde finden

Elternzeit

- sich informieren und austauschen, beobachten

Gemeinsame Zeit

- singen, spielen, miteinander kreativ sein



Hinweis:
Aufgrund der Flut findet das Angebot aktuell leider in Ausweichräumlichkeiten statt. Weitere Informationen erhalten Sie persönlich.

Referent/in Jeannine Schröder
Anmeldung bei der Referentin: Telefon 02225 700011
Gebühr 75,00 €

Per Einzugsermächtigung bei Kursbeginn. Verbindliche Anmeldung erforderlich.

Veranstalter Familienzentrum St. Josef



KINDER-TURNEN

von 3 bis 6 Jahren

Ein Turn- und Bewegungsangebot in Kooperation mit dem Verein für Fitness und Gesundheitssport Meckenheim e.V.
Schwerpunkte: Motorik, Ausdauer, Kondition und Kraft



Termin immer dienstags (ausgenommen Schulferien)
14.00 – 15.00 Uhr und 15.00 – 16.00 Uhr

Ort Familienzentrum JOhannesNest
Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim

Referent/in N.N.
Anmeldung bis 14.01.2022

Bitte nutzen Sie für die Anmeldung ausschließlich das Formular auf S. 69/70. Dieses finden Sie auch als Download auf www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/

Gebühr Die Kosten übernimmt das Familienzentrum.

Kontakt Frau Stetten

Veranstalter Familienzentrum JOhannesNest
in Kooperation mit dem VFG Meckenheim e.V.



ELTERN-KIND-TURNEN

von 1 bis 3 Jahren

Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen für Mädchen und Jungen



Termin Termine werden noch bekannt gegeben

Ort Sporthalle Wormersdorf
Wormersdorfer Straße 39
Rheinbach-Wormersdorf

Referent/in Sandra Lucke

Anmeldung Sandra Lucke
Telefon 01522 4662117

Gebühr kostenlose Schnupperstunde
Vereinsmitgliedschaft

Veranstalter SV Wormersdorf 1946 e.V.
in Kooperation mit dem Familienzentrum St. Josef



KINDER-TURNEN

von 4 bis 5 Jahren

Altersgerechte Übungsstunden, z.B. Spiele, Gleichgewichtsübungen, sportlicher Parcour, für Mädchen und Jungen



Termin Termine werden noch bekannt gegeben

Ort Sporthalle Wormersdorf
Wormersdorfer Straße 39
Rheinbach-Wormersdorf

Referent/in Sandra Lucke

Anmeldung Sandra Lucke
Telefon 01522 4662117

Gebühr kostenlose Schnupperstunde
Vereinsmitgliedschaft

Veranstalter SV Wormersdorf 1946 e.V.
in Kooperation mit dem Familienzentrum St. Josef



TONI SINGT IM LIEDERGARTEN

Hier lernen Kinder in einem Kurs der eigenen Stimme auf die Spur zu kommen und mit ihr zu wachsen. Elemente: Stimmbildung, Musik macht stark, so singt die Welt



Termin immer donnerstags
09.00 – 10.00 Uhr und 10.00 – 11.00 Uhr

Bitte Entnehmen Sie den Re-Start des Kurses unseren Aushängen

Ort Familienzentrum JOhannesNest
Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim

Referent/in Frau Glaser
Anmeldung Verbindliche Anmeldung für mind. 6 Monate
Bitte nutzen Sie für die Anmeldung ausschließlich das Formular auf S. 69/70. Dieses finden Sie auch als Download auf www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/

Kontakt Frau Stetten

Veranstalter Familienzentrum JOhannesNest



1,2,3 MEIN PAPA IST DABEI

Herz basteln mit Hammer und Nagel

Gemeinsam mit ihrem Kind handwerken die Papas ein Herz aus Nägeln. Vielleicht ist dies für einen ganz lieben Menschen gedacht? Bitte kleinen und großen Hammer mitbringen.



Termin Sa 30.04.2022 | 09.00 – 12.00 Uhr
Ort Familienzentrum JOhannesNest
 Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim
Referent/in Carina Keuler
Anmeldung bis 13.04.2022
 Anja Ulrich | Telefon 02225 6515
 johannesnest@caritas-rheinsieg.de
 Es gilt 2G oder die aktuellen Corona Regeln
Gebühr Die Kosten übernimmt
 das Familienzentrum für Sie
Veranstalter Familienzentrum JOhannesNest



1,2,3 MEIN PAPA IST DABEI

Filzen

Gemeinsam mit ihrem Kind erleben die Papas eine Einführung in die Welt des Filzens. Es entstehen tolle Sachen, die auch gerne verschenkt werden können. Vorerfahrungen sind keine nötig.



Termin Sa 04.06.2022 | 09.00 – 12.00 Uhr
Ort Familienzentrum JOhannesNest
 Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim
Referent/in Melanie Schneider
Anmeldung bis 23.05.2022
 Anja Ulrich | Telefon 02225 6515
 johannesnest@caritas-rheinsieg.de
 Es gilt 2G oder die aktuellen Corona Regeln
Gebühr Die Kosten übernimmt
 das Familienzentrum für Sie
Veranstalter Familienzentrum JOhannesNest



DIE SUCHE NACH DEM GOLDENEN OSTEREI 2.0

Na, wo hat der Osterhase das goldene Ei versteckt? In einer Stadtrallye beantworten Sie Fragen und entdecken Meckenheim vielleicht ganz neu. Nach der Anmeldung erhalten Sie von uns einen Umschlag mit allen Infos, Sie starten, wann Sie möchten und wer uns ein Foto von sich mit dem goldenem Ei schickt, bekommt die Belohnung pünktlich zu Ostern.



Termin Sa 02.04. – So 10.04.2022
Uhrzeit frei wählbar
Ort Familienzentrum JOhannesNest
 Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim
Anmeldung bis 28.03.2022
 Anja Ulrich | Telefon 02225 6515
 johannesnest@caritas-rheinsieg.de
 Bitte bei der Anmeldung Adresse angeben.
Kontakt Frau Etscheid
Gebühr Die Kosten trägt
 das JOhannesNest für Sie
Veranstalter Familienzentrum JOhannesNest





PLITSCH, PLATSCH, WASSERSPASS!

Nachhaltige Wasserbomben – Do it yourself und Zero Waste

Es gibt nichts Schöneres, als bei Hochsommerlichen Temperaturen eine Runde im Wasser zu planschen. Eine Wasserbombenschlacht mit bunten Ballons kennen sicher alle. Natürlich macht das Ganze Spaß und ist bei hohen Temperaturen eine willkommene Erfrischung – keine Frage. Aber gut für die Umwelt und den Geldbeutel sind die zerfetzten Ballons nicht. Mit viel Energie hergestellt, einmal benutzt und weggeworfen. Deshalb wollen wir gemeinsam Nachhaltige Wasserbomben in Wormersdorf und Meckenheim bekannter machen. Wir verschicken Bastelsets und wünschen fröhliches Abkühlen!



Termin Mo 13.06.2022
Ort Familienzentrums St. Josef
 Klostergasse 13 | 53359 Rheinbach
Anmeldung bis 14 Tage vor Veranstaltung
 Bitte nutzen Sie für die Anmeldung ausschließlich das Formular auf S. 69/70. Dieses finden Sie auch als Download auf www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/
 Bitte senden Sie mit Ihrer Anmeldung einen frankierten Rückumschlag (Din A4) zu.

Kontakt Michaela Hinsen
Veranstalter Familienzentrums St. Josef



ANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

VORLESEN MIT PEPPA WUTZ

Peppa Wutz ist bei allen Kindern sehr beliebt. In der Broschüre von »Stiftung Lesen« erhalten Sie Tipps und Informationen zum Vorlesen, haben aber auch gleichzeitig Malbilder und sogar eine Peppa-Geschichte für Ihre Kinder parat. Die Bestellung oder Abholung ist kostenlos und so lange der Vorrat reicht. Wir wünschen viel Spaß beim (Vor-)Lesen!



Termin täglich zu unseren Öffnungszeiten
 08.00 – 15.00 Uhr
Ort Familienzentrums St. Josef
 Klostergasse 13 | 53359 Rheinbach
Anmeldung Bitte nutzen Sie für die Anmeldung ausschließlich das Formular auf S. 69/70. Dieses finden Sie auch als Download auf www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/
Kontakt Michaela Hinsen
Gebühr kostenlos
Veranstalter Familienzentrums St. Josef



JUGENDTREFF

Die Pfarreiengemeinschaft Meckenheim bietet seit dem 2. November wieder den Jugendtreff an. Dieser öffnet alle zwei Wochen dienstags ab 18.30 Uhr im Jugendheim von Sankt Johannes der Täufer in Meckenheim. Vorbeikommen können alle Jugendlichen ab 14 Jahren. Was an dem Abend gemacht wird, entscheiden die Besucher selbst. Es kann gespielt, gekocht oder einfach nur gechillt und gequatscht werden. Bei Fragen, Wünschen, Anregungen können sich die Jugendlichen an Vanessa Rössel wenden.



Termin Termine immer aktuell:
kirche-meckenheim.de | 18.30 Uhr
Ort Jugendheim St. Johannes
Anmeldung Vanessa Rössel
 Telefon 0176 16652701
vanessa.roessel@kja-bonn.de
Veranstalter Pfarreiengemeinschaft Meckenheim

Bitte beachten Sie die aktuellen Bekanntmachungen über Aushänge, den Pfarrbrief und die Internetseite.

Durch die Covid-19-Krankheitswelle kann es zu Verschiebung und/oder Ausfällen kommen.

STERNSINGERAKTION 2022

»Gesund werden – gesund bleiben. Ein Kinderrecht weltweit«. So lautet das Motto der kommenden, 64. Aktion Dreikönigssingen. Die Aktion Sternsinger wird dabei auf die Gesundheitsversorgung von Kindern in Afrika aufmerksam machen. Es werden Spenden für Hilfsprojekte gesammelt und Ihnen der Segen für das neue Jahr überbracht.

Genauere Informationen über die Gestaltung der Aktion in den einzelnen Orten finden Sie rechtzeitig in den Pfarrnachrichten, auf unserer Internetseite und in den Schaukästen der Kirchen.



Termine Fr 07.01. – So 09.01.2022
Ort Pfarreiengemeinschaft Meckenheim
Kontakt Kerstin Schmidt, Gemeindereferentin
 Telefon (am Vormittag) 02225 9099267
 kerstin.schmidt@kirche-meckenheim.de
Veranstalter Orga-Team Sternsinger
 der Pfarreiengemeinschaft Meckenheim

SEGEN*BRINGEN
 SEGEN SEIN

www.sternsinger.de

UNSERE JUGENDGRUPPEN ...

In der Pfarreiengemeinschaft Meckenheim sind viele Jugendgruppen aktiv, die ein vielfältiges und abwechslungsreiches Programm für Kinder und Jugendliche anbieten:

- **Jugendchor Meckenheim**
- **Sachausschuss Jugend Lüftelberg (SAJ)**
- **Malteser Jugend**
- **Pfadfinderstamm Swabidua**
- **Schützenjugend Ersdorf/Altendorf und Meckenheim**
- **Messdienergruppen**



Ausführliche Informationen
 ab Seite 60 unter »Gruppierungen und Verbände«

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

CARITASSE

Offenes Café

Unter Mitwirkung unserer Projektstelle »vielfalt – vielwert« (FIM) bieten wir einen gemütlichen Austausch für Menschen aus dem Stadtgebiet an; ganz gleich welcher Herkunft, Weltanschauung und Religionszugehörigkeit.

Jeden zweiten Freitag im Monat können Erwachsene bei Kaffee, (arabischem) Tee und Keksen zusammen kommen, um sich über Fragen, Sorgen und Erfahrungen auszutauschen, Informationen zu erhalten und sich kennen zu lernen. Themen und gewünschte Aktivitäten können von den Teilnehmenden selbst eingebracht und gestaltet werden.

Sollte dieses Angebot nicht in Präsenz stattfinden, besteht die Möglichkeit zum Online-Treffen. Senden Sie uns dazu bitte Ihre email-Adresse zur Weiterverarbeitung.

Bitte beachten Sie die aktuellen Bekanntmachungen über Aushänge, den Pfarrbrief und die Internetseite.

Durch die Covid-19-Krankheitswelle kann es zu Verschiebung und/oder Ausfällen kommen.



Termine Fr 14.01. | 28.01. | 11.02. | 11.03. | 25.03.
 08.04. | 22.04. | 06.05. | 20.05. | 03.06.
 01.07.2022 | 07.45 – 8.45 Uhr
Ort Familienzentrum JOhannesNest
 Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim
Referent/in Jaqueline Wulf
Kontakt Familienzentrum JOhannesNest
 Barbara Stetten
 Telefon 02225 6515 oder 0152 22845416
Veranstalter Familienzentrum JOhannesnest in
 Kooperation mit der Projektstelle
 »vielfalt – vielwert«



BERATUNG MUTTER/VATER-KIND-KUR

In Kooperation mit unserem Träger, dem Caritasverband Rhein-Sieg e.V. und dem Müttergenesungswerk, ermöglichen wir Müttern und Vätern, die spezifische und ganzheitliche Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen in anerkannten Kurhäusern beantragen zu können. Im persönlichen Gespräch beraten wir gerne.



Termine Mi 12.01. | 16.02. | 16.03. | 20.04. | 11.05. 15.06.2022

14.00 – 16.00 Uhr

Ort Familienzentrum JOhannesNest
Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim

Referent/in Frau Schlotmann

Anmeldung Telefon 02241 1209310

Veranstalter Familienzentrum JOhannesNest



BERATUNG DURCH DIE FAMILIENBERATUNGSSTELLE RHEINBACH

Sie haben allgemeine Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes? Ihr Kind hört nicht auf das was Sie sagen? Es will nicht in den Kindergarten, will sich morgens nicht fertig machen, will abends nicht ins Bett? Es gibt vielleicht zunehmend Streit mit Ihrem Kind? Fragen wie diese stellen sich alle Eltern irgendwann einmal – »unter jedem Dach ein Ach!« Melden Sie sich gerne zum Termin an, bei uns oder über die Nummer der Beratungsstelle. Wir unterliegen der Schweigepflicht!



Termine **standen zum Redaktionsschluss noch nicht fest, bitte beachten Sie die Aushänge**

Ort Familienzentrum JOhannesNest
Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim
Erfragen Sie bitte telefonisch bei der Anmeldung, ob die Beratung per Telefon oder in Präsenz stattfinden kann.

Referent/in N. N.

Anmeldung Telefon 02225 6515 oder 02226 9278-5660
johannesnest@caritas-rheinsieg.de

Kontakt Anja Ulrich

Veranstalter Familienzentrum JOhannesNest
in Kooperation mit der
Beratungsstelle
des Rhein Sieg Kreises



OFFENE SPRECHSTUNDE DER ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNGSSTELLE

Das Angebot richtet sich an Sie als Eltern/Erziehungsberechtigte, wenn Sie:

- Fragen zur Erziehung haben,
- mit der Erziehung oder dem Zusammenleben in der Familie Schwierigkeiten haben,
- sich als Eltern Sorgen um die Entwicklung und das Verhalten Ihres Kindes machen,
- sich durch Krisensituationen z.B. Trennung und/oder Scheidung überfordert fühlen.

Das Angebot steht aufgrund der aktuellen Situation auch telefonisch zur Verfügung. Sie können mit Kristin Tschersich auch bei einem gemeinsamen Spaziergang oder bei einem gemeinsamen Ausflug auf den Spielplatz ins Gespräch kommen. Wir bieten vielfältige Lösungsvorschläge an.



Hinweis:

Aufgrund der Flut findet das Angebot aktuell leider in Ausweichräumlichkeiten statt. Weitere Informationen erhalten Sie persönlich.

Referent/in Diplom-Psychologin Kristin Tschersich
Anmeldung bis zu 1 Tag im Voraus bei Michaela Hinsen
Anmeldung auch anonym möglich.
Wir gewährleisten eine private Beratungssituation ohne Publikumsverkehr.

Veranstalter Familienzentrum St. Josef
in Kooperation mit der
Erziehungs- und Familien-
beratungsstelle des Rhein-Sieg-Kreis



ONLINE-ELTERN TREFF

Wir möchten Sie alle herzlich zu unserem virtuellen Elterntreff einladen. Der aktuell virtuelle Treffpunkt via Zoom lädt ein zum Reden, Kennenlernen und um Informationen auszutauschen. Interessierte Eltern erhalten ein regelmäßiges und breites Angebot an Informationen oder können sich einfach zwanglos austauschen. Was angeboten wird, richtet sich nach den jeweiligen Interessen der Besucher/-innen und wird durch Ihre Anregungen, Nachfragen und Wünschen zusammengesetzt.

Themen könnten sein:

- Erziehung, Bindung, Schulfähigkeit
- Erste Hilfe bei Kindern
- Grenzen setzen
- Kinder fördern oder fordern
- Computer- und TV-Konsum
- Sprachentwicklung wahrnehmen und begleiten
- Prävention vor Missbrauch uvm.



Termine **jeden 1. Dienstag/Monat | 09.30 – 10.30 Uhr**
Ort via Zoom-Meeting

Referent/in Michaela Hinsen oder andere
Fachkräfte aus unseren Einrichtungen

Anmeldung bitte bis freitags vor dem Termin per E-Mail,
damit wir Ihnen die Zugangsdaten
zuschicken können. Gerne unterstützen wir
Sie bei der Einrichtung.

Michaela Hinsen | Telefon 02225 3601
kita.st.josef@kirche-meckenheim.de

Veranstalter Familienzentrum St. Josef



MEHRSPRACHIG GROSS WERDEN

Haben Sie Fragen zur Sprachentwicklung ihres Kindes? Haben Sie Fragen zum mehrsprachigen Aufwachsen? Sind sie verunsichert wegen vieler unterschiedlicher Ratschläge? Suchen Sie Tipps zur Sprachförderung für den Alltag? Mehrsprachiges Aufwachsen ist in vielen Familien ein wichtiges Thema zu dem es viele Fragen gibt. Wir möchten Ihre Fragen beantworten und damit Klarheit in ihren mehrsprachigen Familienalltag bringen.

i
Termin Di 29.03.2022 | 16.00 – 17.00
Ort PBZ Wormersdorf
 Kantenberg 16 | 53359 Rheinbach
Referent/in Anne Wassong und Martina Schäfer
Anmeldung bis 18.01.2022
 Anne Wassong | Telefon 0175 3473956
 anne.wassong@rhein-sieg-kreis.de
Veranstalter Kommunales Integrationszentrum
 des Rhein-Sieg-Kreises in Kooperation
 mit dem Familienzentrum Sankt Josef 

HEIDELBERGER ELTERNTRAINING (HET 3–6)

Das Heidelberger Elterntraining zur Sprachförderung drei- bis sechsjähriger Kinder (HET 3–6) richtet sich an Eltern von Kindergartenkindern mit einer diagnostizierten Sprachentwicklungsstörung oder mit Sprachauffälligkeiten im weiteren Sinne. Während des zertifizierten Trainings lernen Sie, wie Sie sich sprachförderlich verhalten können und erhalten viele Tipps für den Alltag. Wenn Sie Lust haben, Ihr Kind aktiv beim Sprechen-Lernen zu unterstützen, rufen Sie mich an. In einem Vorgespräch informiere ich Sie über den genauen Trainingsablauf und kläre individuelle Fragen.

Vorabinformationen zum Training finden Sie unter: 

i
Termin Di 08.03.22 | 22.03.22 | 05.04.22 | 03.05.2022
09.30 – 11.30 Uhr
Ort PBZ Wormersdorf
 Kantenberg 16 | 53359 Rheinbach
Referent/in Anne Wassong
Anmeldung bis 18.02.2022
 Anne Wassong | Telefon 0175 3473956
 anne.wassong@rhein-sieg-kreis.de
Veranstalter Kommunales Integrationszentrum
 des Rhein-Sieg-Kreises in Kooperation
 mit dem Familienzentrum Sankt Josef 

WIE KANN EINGEWÖHNUNG GUT GELINGEN

Austausch von U3 Erzieherin und Eltern

Was braucht mein Kind? Wieviel Zeit muss ich einplanen? Wie kann ich meinem Kind den Übergang erleichtern? Vorstellung des Berliner Eingewöhnungsmodells. Arbeit und Kind unter einen Hut bringen. Eine Aufgabe die Eltern umtreibt. Hier bekommen Sie Antworten auf viele Ihrer Fragen und starten eine bisschen vorbereiteter in die Eingewöhnungszeit in einer Kita.

i
Termin Di 15.03.2022 | 18.00 – 20.00 Uhr
Ort Familienzentrum JOhannesNest
 Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim
Referent/in Carina Keuler, U3 Erzieherin
Anmeldung bis 01.03.2022
 Anja Ulrich | Telefon 02225 6515
 johannesnest@caritas-rheinsieg.de
Gebühr Es gilt 2G oder die aktuellen Corona Regeln
 Die Kosten trägt das Familienzentrum für Sie.
Veranstalter Familienzentrum JOhannesNest 

ELTERN SEIN – MIT EINEM KITA-KIND

Ein unter 3 oder über 3-Jähriges Kita-Kind stellt Eltern jeden Tag erneut vor Herausforderungen. Warum ist das so und wie kann ich Spannungen vorher schon entgegenwirken. Das Kind zeigt in der Regel ein Verhalten auf unser Erwachsenenverhalten. Wenn wir Stress haben, hat es das Kind auch. Sie werden sehen, wie einfach es sein kann, einen guten Alltag mit allen zu trainieren.

i
Termin 20.05.2022 18.00 Uhr- 21.00 Uhr
Ort Familienzentrum JOhannesNest
 Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim
Referent/in Anja Ulrich, Leitung Familienzentrum
 und Mutter von zwei Kindern
Anmeldung bis 25.04.2022
 Anja Ulrich | Telefon 02225 6515
 johannesnest@caritas-rheinsieg.de
Gebühr Es gilt 2G oder die aktuellen Corona Regeln
 Die Kosten trägt das Familienzentrum für Sie.
Veranstalter Familienzentrum JOhannesNest 

MEIN KIND KOMMT IN DIE SCHULE

Gemeinsam schaffen wir die besten Voraussetzungen für einen gelungenen Schulstart

Schulfähigkeit – was ist das?

Viele Eltern sehen dem neuen Lebensabschnitt ihres Kindes mit gemischten Gefühlen entgegen: Ist mein Kind schon so weit? Welche Kompetenzen sind wirklich wichtig, werden manche unterschätzt? Wie sieht ein Schulalltag heute aus? Wie ist der Übergang gestaltet und was kann ich zu Hause tun, um mein Kind bestmöglich zu unterstützen? Es gibt viele Infos von einer Grundschullehrerin und zwei Fachkräften aus dem Familienzentrum. Der Abend ist besonders für Wormersdorfer Eltern interessant.



Termin Di 11.01.2022
Ort PBZ Wormersdorf
 Kantenberg 16
 53359 Rheinbach-Wormersdorf
Referent/in Jessica Arzdorf, Grundschullehrerin
Anmeldung bis 14 Tage vor der Veranstaltung
 Familienzentrum St. Josef
 Bitte nutzen Sie für die Anmeldung ausschließlich das Formular auf S. 69/70. Dieses finden Sie auch als Download auf www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/
Kontakt Sabrina Schmitz
Veranstalter Familienzentrum St. Josef



TIPPS ZUR MEDIENERZIEHUNG

Um Kindern ein gutes Aufwachsen mit Medien ermöglichen zu können, müssen Eltern selbst gut informiert sein, aktuelle Medientrends und ihre Chancen und Risiken kennen und ihre Kinder bei der Mediennutzung unterstützen.

Unsere Empfehlungen für Sie für:

www.klicksafe.de
 Die EU-Initiative für mehr Sicherheit im Netz. Hier werden pädagogisch geprüfte, kindgerechte Angebote vorgestellt, die Spaß machen.

www.internet-abc.de
 Das Angebot für den Einstieg ins Internet mit Tipps für Kinder, Lehrkräfte und Eltern
www.mediennutzungsvertrag.de

Der Vertrag für weniger Streit bei der Mediennutzung in der Familie
www.flimmo.de
 FLIMMO bespricht das aktuelle Fernsehprogramm und gibt Tipps zur Fernseherziehung
www.juuuport.de
 Onlineberatung von Jugendlichen für Jugendliche



Termine jederzeit
Ort online
Kontakt Bei weiteren Fragen zum Thema Medienerziehung beraten wir Sie gerne persönlich.
 Josephine Schug | Telefon 02225 3601
 kita.st.josef@kirche-meckenheim.de

Veranstalter Familienzentrum St. Josef



MEDIENERZIEHUNG

Fühlen Sie sich manchmal unsicher bei der Auswahl von altersgerechten Medien für Ihr Kind?

Viele Kinder lernen ganz selbstverständlich, Medien zu bedienen und zu nutzen. Doch »Medienkompetenz« bedeutet mehr als nur zu wissen, welche Knöpfe man drücken muss. Wie können Kinder den Umgang mit Medien lernen und Schritt für Schritt die neue digitale Welt erkunden?

Auf dem YouTube-Kanal »Eltern und Medien« gibt es u.a. die Aufzeichnungen von Online-Elternabenden, jederzeit abrufbar für Sie.

www.elternundmedien.de/online-elternabende.html

www.schau-hin.info/mediathek/digitaler-elternabend-kein-kinderspiel-zu-hause-wegen-corona



Termine jederzeit
Ort online
Kontakt Bei Fragen oder für weitere schriftliche Informationen können Sie sich gerne an das Familienzentrum St. Josef wenden.
 Josephine Schug
 Telefon 02225 3601
 kita.st.josef@kirche-meckenheim.de

Veranstalter Familienzentrum St. Josef



AUCH DER TOD IST EINE FRAGE WERT

Mit Kindern über Tod & Trauer sprechen – Tipps von Ralf Kaspers

Warum ist Popeln gut? Sehen wir die gleichen Farben? Mit solchen Fragen beschäftigt sich Ralph Caspers alltäglich. Der Moderator der »Sendung mit der Maus« und von »Wissen macht Ah!« scheut sich aber auch nicht, mit Kindern über den Tod sprechen. Besonders wichtig ist ihm sein Buch über Trauerbegleitung von Kindern und Jugendlichen. Auch in »Wenn Papa jetzt tot ist, muss er dann sterben?« spielen Fragen und die Offenheit, ehrlich zu antworten, eine zentrale Rolle. »Trauerarbeit bedeutet nicht unbedingt, daran zu arbeiten, dass man diesen Verlust vergisst, sondern es geht in erster Linie darum, dass man diese Wunde und diesen Verlust ins Leben integriert. Es ist immer da und es wird nie weggehen. Aber wie man damit umgeht, das kann man lernen.« Wir stellen Ihnen einen Hörbeitrag zu diesem Thema mit Ralf Kaspers digital zur Verfügung.



Termin jederzeit
Ort Familienzentrum St. Josef
 Klostersgasse 13 | 53359 Rheinbach
Anmeldung Bitte nutzen Sie für die Anmeldung ausschließlich das Formular auf S. 69/70. Dieses finden Sie auch als Download auf www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/ Bitte E-Mail-Adresse angeben
Kontakt Michaela Hinsin
Gebühr kostenlos
Veranstalter Familienzentrum St. Josef



KINDER VOR (SEXUALISierter) GEWALT SCHÜTZEN

Infoveranstaltung für Eltern und Interessierte

Die Sorge »Wie schütze ich mein Kind vor sexuellen Übergriffen« beschäftigt viele Eltern. Gerade in den letzten Jahren wird das Thema immer mehr öffentlich diskutiert und hinterfragt – verstärkt auch durch die sozialen Medien – was zu einer immer größeren Verunsicherung führt. Die ehemalige Polizeibeamtin, Kriminalhauptkommissarin a.D. Heike Afflerbach-Hintzen, gibt umfassende Informationen zu Daten und Fakten. Was tut man bei einem möglichen Verdacht? Welche Präventionsmaßnahmen gibt es, um Ihrem Kind einen größtmöglichen Schutz zu bieten? Auch die beiden Kinderschutzfachkräfte der Pfarreiengemeinschaft sind an dem Abend vor Ort.



Termine geplant für April 2022
Ort PBZ Wormersdorf
 Kantenberg 16 | 53359 Rheinbach
Referent/in Kriminalhauptkommissarin a.D.
 Heike Afflerbach-Hintzen
Anmeldung bis 14 Tage vor Veranstaltung
 Bitte nutzen Sie für die Anmeldung ausschließlich das Formular auf S. 69/70. Dieses finden Sie auch als Download auf www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/
 Das Hygienekonzept für die Veranstaltung erhalten Sie bei der Anmeldung.
Kontakt Michaela Hinsin
Veranstalter Familienzentrum St. Josef



EINE »KAMISHIBAI« GESCHICHTE SELBST GEMACHT

Erzählwerkstatt für Eltern – Teil A und B

Ein beliebtes Medium im Kindergarten zum Erzählen von z.B. biblischen Geschichten oder Märchen ist das »Kamishibai« Erzähltheater. Es lädt sein Publikum in eine fabelhafte Welt der Geschichten ein. Beim Einsatz der großen Bildkarten entsteht eine lebendige interaktive Kommunikation mit den Kindern. Am ersten Abend möchten wir Ihnen gerne das »Kamishibai-Theater« näher bringen und Ihnen einen Geschichtenbauplan vorstellen, der Ihnen ein Grundgerüst für Ihre Geschichte ermöglicht, die Sie dann nach Herzenslust ausschmücken können. Wer Phantasie hat, sich gerne Geschichten ausdenkt und diese seinen Kindern erzählt, ist hier genau richtig. Am zweiten Abend werden wir dann die Bildkarten zu Ihrer Geschichte gestalten.



Termin **A: Di 03.05.2022 | 19.00–21.30 Uhr**
B: Di 10.05.2022 | 19.00–21.30 Uhr
Ort Kath. Tageseinrichtung für Kinder
 »Zur Glocke«
 Glockengasse 8 | 53340 Meckenheim
Referent/in Diana Pagel und Petra Schneider
Anmeldung für beide Abende bis 26.04.2022
 Petra Schneider | Telefon 02225 2328
 kitazurglocke@kirche-meckenheim.de
Veranstalter Kath. Tageseinrichtung für Kinder »Zur Glocke«

KREATIV MIT HOLZ

Frühlingsdeko DIY

Ein kreatives Angebot für alle, die Holz lieben. Unter tatkräftiger Anleitung gestalten Sie ein dekoratives Holz-Herz.



Termin Mo 14.03.2022 | 18.30–21.00 Uhr
Ort Familienzentrum St. Josef
 Klostersgasse 13 | 53359 Rheinbach
Referent/in Brigitte Rauch
Anmeldung bis 25.02.2022 im Familienzentrum St. Josef
 Bitte nutzen Sie für die Anmeldung ausschließlich das Formular auf S. 69/70. Dieses finden Sie auch als Download auf www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/
Kontakt Rosmarie Rauch
Gebühr 5,00 € Material (Bitte bei Anmeldung zahlen.)
Veranstalter Familienzentrum St. Josef
 in Kooperation mit Holz und Mehr



GEHEIMNISSE DES WALDES

Entdeckungstag für Väter mit Kindern von 4 bis 10 Jahren



Termin 29.04.2022 16:30-18:00
Treffpunkt Parkplatz im Kottenforst
Referent/in Förster Willi-Josef Wild
Anmeldung bis 22.04.2022
 Elke Schmitz | Telefon 02225 14701
 KiTa.St.Petrus@Kirche-Meckenheim.de
Veranstalter KiTa St. Petrus in Kooperation
 mit dem Familienzentrum St. Josef



WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Mit großzügigem Entspannungsteil | Kurs

Wirbelsäulengymnastik sowie Autogenes Training und progressive Muskelrelaxation für Frauen und Männer



Hinweis:
Aufgrund der Flut findet das Angebot aktuell leider in Ausweichräumlichkeiten statt. Weitere Informationen erhalten Sie persönlich.

Referent/in Antje Limbach-Mayerhöfer
Anmeldung Ingrid Kleefuß | Telefon 02225 17456
 i.m.kleefuss@gmx.de
Gebühr bei Anfrage, Zahlung des Teilnehmerbeitrages im Voraus
Veranstalter SV Wormersdorf 1946 e.V.
 in Kooperation mit dem Familienzentrum St. Josef



ANGEBOTE FÜR FRAUEN

Unterschiedliche Angebote der kfd Ortsgruppen

Informationen finden Sie auf den »Beipackzetteln«, in den Pfarrnachrichten und auf unserer Internetseite.



Anmeldung Leitungsteams der kfd Ortsgruppen
Kontakt Annette Daniel, Gemeindefereferentin
 Telefon 02225 8880198 oder 0176 54742008
 annette.daniel@kirche-meckenheim.de
Veranstalter kfd Ortsgruppen

YOGA FÜR SCHWANGERE

Yoga und Schwangerschaft – das klingt für viele nicht vereinbar, weil hier körperliche Betätigung und körperlicher Ausnahmezustand als Gegensätze aufeinandertreffen. Doch wie ärztlich festgestellt wurde, kann leichtes Yoga durchaus förderlich für die Gesundheit der schwangeren Frau und ihres ungeborenen Kindes sein.



Termine immer donnerstags
18.30 – 19.30 Uhr und 19.45 – 20.45 Uhr
Ort Familienzentrum JOhannesNest
 Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim
Referent/in Frau Galkowski
Anmeldung VFG Geschäftsstelle
 www.vfg-meckenheim.de oder
 Telefon 0225 953747
Kontakt Anja Ulrich
Gebühr bitte in der Geschäftsstelle erfragen
Veranstalter Familienzentrum JOhannesNest
 in Kooperation mit
 VFG Meckenheim e.V.



YOGA FÜR ALLE

Yoga ist ein wunderbarer Weg, Körper, Geist und Seele gesund und beweglich zu halten. In diesem Kurs werden Basisübungen einfühlsam vermittelt.



Aufgrund der Flut findet das Angebot aktuell leider in Ausweichräumlichkeiten statt. Weitere Informationen erhalten Sie persönlich.

Referent/in Bianca Lenders | Lara Herrmann
 Juan Fu-Niemeyer
Anmeldung Ingrid Kleefuß
 Telefon 02225-17456
 i.m.kleefuss@gmx.de
Gebühr bei Anfrage | Zahlung des
 Teilnehmerbetrags im Voraus
Veranstalter SV Wormersdorf 1946 e.V.
 in Kooperation
 mit dem Familienzentrum St. Josef



HIMMLISCH FIT

ein spirituelles Bewegungsangebot für Körper, Geist und Seele

Die DJK, der Sportverband der katholischen Kirche, hat in Kooperation mit dem Referat Geistliches Leben und Exerzitenhaus, Erzbistum Köln, ein Konzept für ein spirituelles und ganzheitliches Bewegungsprojekt für Mütter und Väter entwickelt. An vier Terminen in der Fastenzeit können Mütter und Väter sich durch eine kompetente bei der Bewegung anleiten und von passenden Impulsen anregen lassen. Für das Angebot sind weder eine besondere sportliche Voraussetzung noch eine konfessionelle Zugehörigkeit erforderlich. Zur Anmeldung sind alle ermutigt, die im Rahmen einer gesunden Selbstfürsorge um die Ressourcen Bewegung und Spiritualität wissen, diese Ressourcen kennen lernen oder (wieder) neu nutzen möchten.



Termin Mi 09.03. | 16.03. | 23.03. | 06.04.2022
15.00 – 16.00 Uhr
Ort PBZ Wormersdorf
 Kantenberg 16 | 53359 Rheinbach
Referent/in Daniela Otto, Referentin für Kirche & Sport,
 DJK Sportverband
Anmeldung bis 23.02.2022 bei Anja Boos
 Kita St. Maria | Telefon 02225 7081784
 kita.st.mariakirche-meckenheim.de
Veranstalter DJK Sportverband in Kooperation
 mit dem Familienzentrum St. Josef



WOHLFÜHLTAG FÜR MAMAS

Ein Tag zum Wohlfühlen, mit sich selbst in Kontakt treten, alles andere mal draußen lassen. Dazu möchten wir Sie einladen gemeinsam mit Frau Schwarzer (Yogalehrerin, Entspannung- und Achtsamkeitstrainerin) diesen Tag für sich zu genießen. Sie werden an diesem Tag eine Einführung ins Yoga und die Progressive Muskelentspannung erhalten, um Ruhe und Klarheit zu erfahren und daraus neue Kraft und Lebendigkeit mitzunehmen. Durch eine Einführung in die Akkupressur und Klangentspannung wird der Wohlfühltag abgerundet. Auch Zeit für Gespräch und Austausch sind in der gemeinsamen Mittagspause.



Termin Sa 26.03.2022
Ort KiTa St. Jakobus der Ältere
 Raiffeisenstraße 1
 53340 Meckenheim-Ersdorf/Altendorf
Referent/in Frau Schwarzer
Anmeldung bis 21 Tage vor der Veranstaltung
 bei Rabea Becker, Kita St. Jakobus
 Bitte nutzen Sie für die Anmeldung
 ausschließlich das Formular auf S. 69/70.
 Dieses finden Sie auch als Download auf
www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/
Veranstalter Kita St. Jakobus in Kooperation
 mit dem Familienzentrum St. Josef
 und dem Müttergenesungswerk



ANGEBOTE FÜR 55+ UND SENIOREN

SENIORENTREFFS

Eine Gelegenheit, nette Menschen zu treffen

Innerhalb der Pfarreiengemeinschaft finden regelmäßig in den verschiedenen Kirchengemeinden Seniorentreffs statt. Beim Seniorentreff sollen, neben dem gemütlichen Gespräch bei Kaffee und Kuchen, ernste und unterhaltsame Angebote und Anregungen verschiedener Art die Senioren erfreuen. Vorträge zu interessanten Themen gehören genauso zum Programm wie Gesellschaftsspiele, Bastelarbeiten, Sitzgymnastik, Exkursionen und vieles mehr.

»Man ist so alt wie man sich fühlt«, deshalb sind alle jungen und jung gebliebenen Senioren/innen herzlich zum Treffen miteinander eingeladen.

Aktuelle Termine

in den wöchentlich erscheinenden Pfarrnachrichten, die in den Kirchen ausliegen, sowie unter www.kath-meck.de » Einrichtungen » Senioren

Bitte beachten Sie die aktuellen Bekanntmachungen über Aushänge, den Pfarrbrief und die Internetseite.

Durch die Covid-19-Krankheitswelle kann es zu Verschiebung und/oder Ausfällen kommen.



MARIENKÄFERHOTEL AUS HOLZ BAUEN!

Bei diesem Angebot können Sie gemeinsam mit Ihren Enkelkindern ein Marienkäferhotel aus Holz bauen und es anschließend in den Farben Ihrer Wahl gestalten. Das kleine Hotel kann sowohl aufgestellt, als auch aufgehängt werden. Somit bieten Sie den Marienkäfern in Ihrem Garten einen sicheren Hafen.



Termin Do 12.05.2022 16.30 Uhr
Ort Familienzentrum St. Josef
 Klostergasse 13
 53359 Rheinbach-Wormersdorf
Referent/in Frau Sokol, Frau Schmitz, Frau Schug
Anmeldung bis 02.05.2022 im Familienzentrum St. Josef
 Bitte nutzen Sie für die Anmeldung ausschließlich das Formular auf S. 69/70.
 Dieses finden Sie auch als Download auf www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/
Gebühr 5,00 €
Veranstalter Familienzentrum St. Josef



KANN MAN ZUFRIEDEN SEIN MIT WENIG GELD

Welche Möglichkeiten habe ich zu sparen

Die Sparkassen Finanzgruppe »Beratungsdienst Geld und Haushalt« bietet kostenlos unter ihrer Homepage www.geld-und-haushalt.de eine Vortagsservice an. Hier finden Sie zu den Themen Organisation, Geld im Alltag, Geld in der Familie, Recht und Geld als Einzelperson, online eine Veranstaltung, in der Sie sich informieren können.



Termin Vortragsservice 2022/2023
Ort online
Anmeldung über die Homepage www.geld-und-haushalt.de
Veranstalter Familienzentrum JohannesNest



BLEIBEN SIE MIT UNS FIT!

Ein Bewegungsprogramm für Senioren, ganz bequem zu Hause durchführbar. Mit Musik macht es gleich noch mehr Freude. Unser Fitness-Paket senden wir Ihnen bei Anmeldung gerne zu.



Termine	jederzeit
Ort	bequem von zu Hause aus
Referent/in	Sieglinde Schmitz
Anmeldung	Bitte nutzen Sie für die Anmeldung ausschließlich das Formular auf S. 69/70. Dieses finden Sie auch als Download auf www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/ ca. 1 Woche Bearbeitungszeit
Kontakt	Michaela Hinsen
Gebühr	kostenlos
Veranstalter	Familienzentrum St. Josef



AUS DEM HAMSTERRAD AUSBRECHEN

Ein Achtsamkeitstag

Wenn Sie in Ihrer aktuellen Lebenssituation unzufrieden sind, ist es Zeit für eine Veränderung! Die heutige Schnelligkeit, Zeit, Gesellschaft, Wirtschaft, politische Situation, Familie, Beruf ...

All das kann uns Stress verursachen. Wenn Sie sich dabei ertappen, wie angespannt Sie sind oder auf äußere Faktoren mit Gereiztheit reagieren, sich gestresst fühlen, oder das Gedankenkarussell nicht aufhört sich zu drehen, dann melden Sie sich doch gerne an.



Termine	Sa 26.03.2022 09.00 – 16.00 Uhr
Ort	Familienzentrum JOhannesNest Gelsdorfer Straße 17 53340 Meckenheim
Referent/in	Bettina Reichert, MBSR Achtsamkeitscoach
Anmeldung	07.03.2022 Anja Ulrich 02225/6515 johannesnest@caritas-rheinsieg.de Die Teilnehmergebühr ist in bar bei Anmeldung zu bezahlen. Es gilt 2G oder die aktuellen Corona Regeln
Kontakt	Anja Ulrich
Gebühr	30,00 € pro Teilnehmer_in
Veranstalter	Familienzentrum JOhannesNest



Bildungs- und Teilhabepaket? Grundsicherung?

Kindergeld? Arbeitslosengeld?

Wohngeld?

DAS STEHT DIR ZU!

Sie wissen nicht genau, ob Ihnen Grundsicherung im Alter zusteht? Sie fragen sich, ob Sie ein Anrecht auf Arbeitslosengeld oder Wohngeld haben? Sie tun sich schwer mit der Beantragung von Leistungen der Bundesregierung?

Sie finden im Internet einfach keine passende Webseite, die verständlich über die verschiedenen Themen informiert?

Dann sind Sie hier genau richtig:

www.das-steht-dir-zu.de

Hier finden Sie viele hilfreiche Informationen zu den verschiedenen Sozialleistungen. Damit Sie Ihre Ansprüche ausrechnen können, werden Sie direkt zu Rechnern der Bundesministerien und der öffentlichen Verwaltung geführt.

Ihr Anrecht auf Sozialleistungen! Sie stellen die Fragen, wir geben die Antworten – anonym und werbefrei.



SHUTTLE-SERVICE DES KATHOLISCHEN FAMILIENZENTRUMS

Sie wollen eine unserer Veranstaltungen besuchen, sind aber nicht mobil? Kein Problem! Sie können trotzdem mitmachen! Auf Wunsch holen wir Sie zu Hause oder an einem vereinbarten Treffpunkt ab und bringen Sie direkt zur Veranstaltung, damit sie entspannt teilnehmen können. Rufen Sie uns einfach an.

- i** **Termin** zu jeder Veranstaltung
- Ort** nach Vereinbarung
- Anmeldung** bis spätestens 14 Tage vor der Veranstaltung
Bitte nutzen Sie für die Anmeldung ausschließlich das Formular auf S. 69/70.
Dieses finden Sie auch als Download auf www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/
- Kontakt** Michaela Hinsen | Telefon 02225 3601
kita.st.josef@kirche-meckenheim.de
- Veranstalter** Familienzentrum St. Josef 

Bitte beachten Sie die aktuellen Bekanntmachungen über Aushänge, den Pfarrbrief und die Internetseite.

Durch die Covid-19-Krankheitswelle kann es zu Verschiebung und/oder Ausfällen kommen.

BABYSITTER-VERMITTLUNG

Sie sind auf der Suche nach einem Babysitter? Dann sind Sie bei uns richtig! Bei uns erhalten Sie eine Babysitter-Kartei mit ausgebildeten Babysittern. Melden Sie sich gerne während unserer Öffnungszeiten.

- i** **Termine** nach Terminvereinbarung
Aufgrund der aktuellen Situation momentan keine Terminierung möglich. Bitte achten Sie auf unsere Aushänge.
- Ort** Familienzentrum St. Josef
Klostergasse 13
53359 Rheinbach-Wormersdorf
- Anmeldung** Michaela Hinsen
Telefon 02225 3601
kita.st.josef@kirche-meckenheim.de
Anja Ulrich
Telefon 02225 6515
johannesnest@caritas-rheinsieg.de
- Kontakt** Daniela Etscheid
Familienzentrum JOhannesNest
- Veranstalter** Familienzentrum St. Josef
Familienzentrum JOhannesNest 

NESTBIBLIOTHEK

Im Familienzentrum JOhannesNest

Seit 2013 haben wir im JOhannesNest eine kleine, aber feine Bibliothek. Im Eingangsbereich steht ein großes Bücherregal, gefüllt mit Bilderbüchern, Romanen, Fachbüchern und Vielem mehr. Während der Öffnungszeiten sind alle Erwachsene und Kinder eingeladen, sich Bücher kostenlos bei uns auszuleihen. Vielleicht haben Sie auch selbst Bücher, die noch gut erhalten sind, Sie aber nicht mehr benötigen und spenden wollen?

- i** **Termine** zu unseren Öffnungszeiten
- Ort** Familienzentrum JOhannesNest
Gelsdorfer Straße 17
53340 Meckenheim
- Kontakt** Anja Ulrich, Leitung Familienzentrum
- Anmeldung** Familienzentrum JOhannesNest
Telefon 02225 6515
johannesnest@caritas-rheinsieg.de
- Veranstalter** Familienzentrum JOhannesNest 

ANGEBOTE
FÜR ALLE

PUZZLELEI(H)

Wir verleihen Puzzle für Klein & Groß

Sie puzzeln gerne? Egal ob 100 oder 1000 Teile, bei uns können Sie viele verschiedene Puzzle ausleihen. Vom Kölner Dom, über wilde Tiere bis hin zu kniffligen Wimmel-Bildern haben wir die verschiedensten Motive im Angebot. Gegen ein kleines Pfand können Sie das Puzzle mit nach Hause nehmen und bringen es uns im Puzzle-Koffer gepuzzelt zurück. Wir freuen uns auch über Puzzle-Spenden für unseren Puzzle-Leih.



Termin zu unseren Öffnungszeiten
Ort Familienzentrum St. Josef
 Klostersgrasse 13 | 53359 Rheinbach
Anmeldung bitte vorher telefonisch anmelden
Kontakt Michaela Hinsen
 Telefon 02225 3601
 kita.st.josef@kirche-meckenheim.de
Gebühr 5,00 € Pfand
Veranstalter Familienzentrum St. Josef



DU BIST LICHT FÜR MICH

»Du bist Licht für mich, weil ...« lautet das Motto unserer Fastenaktion. Es gibt viele Gründe warum jemand »ein Licht« für mich sein kann:

- ... weil Du gut zuhören kannst;
- ... weil Du mich zum Lachen bringst;
- ... weil Du immer für mich da bist

Wir möchten bis zur Osternacht Licht in Form von Kerzen auf die Reise schicken. Diese Kerzen sollen weitergereicht werden und möglichst vielen Menschen sagen: »Du bist Licht für mich.« und vielleicht kennen auch Sie jemanden, dem du Licht bringen möchtest. Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme und danken allen, die den Mut haben jemandem zu sagen: »Du bist Licht für mich.«



Termin ab Aschermittwoch 03.03.2021
Ort Familienzentrum St. Josef
 Klostersgrasse 13 | 53359 Rheinbach
Anmeldung bis spätestens Palmsonntag
 im Familienzentrum St. Josef
 Bitte nutzen Sie für die Anmeldung ausschließlich das Formular auf S. 69/70.
 Dieses finden Sie auch als Download auf www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/
 Sie erhalten von uns ein Lichtbringendes Paket zur Abholung
Kontakt Michaela Hinsen
Veranstalter Familienzentrum St. Josef



GITARREN-UNTERRICHT

Durch sein Studium zum Instrumentalpädagogen im Bereich Jazz & Pop bietet Herr Tullius fundierten und professionellen Unterricht für E-Bass und Gitarre an. Dabei geht er individuell auf den Schüler und dessen Songwünsche ein, egal in welcher Stilistik. Im Vordergrund steht die Förderung der Eigenständigkeit des Schülers, sodass neue Songs und Konzepte auch in Eigeninitiative weiterverfolgt und geübt werden können. Dabei werden grundlegende rhythmische, harmonische und melodische Aspekte, Improvisation, Gehörbildung, verschiedene Spieltechniken und Instrumentenkenntnis vermittelt. Unterricht wird derzeit online, privat in Weilerswist-Metternich oder im Familienzentrum St. Josef in Rheinbach-Wormersdorf sowie in Hamids Musikschule angeboten. Eine Probestunde kann bei Interesse gerne vereinbart werden.



Hinweis:
Aufgrund der Flut findet das Angebot aktuell leider in Ausweichräumlichkeiten statt. Weitere Informationen erhalten Sie persönlich.

Referent/in Marco Tullius
Anmeldung www.marcotullius.com
Gebühr auf Anfrage
Veranstalter Instrumentalpädagoge Marco Tullius
 in Kooperation mit dem Familienzentrum St. Josef



FRÜHJAHRSPUTZ IN DER NATUR

Wir räumen auf!

Viele kleine Hände, die viele kleine Dinge tun, können das Gesicht der Welt verändern! Deshalb räumen wir zusammen auf! Unser Ziel ist es, achtlos weggeworfenen Müll entlang der Straßen und in der Natur zu sammeln und damit einen Beitrag für mehr Nachhaltigkeit zu leisten. Wer macht mit? Die Ausrüstung und weitere Infos erhalten Sie von uns!

Save the date: Auch beim World-Clean-up-Day am 17.09.2022 sind wir dabei



Termin Mo 28.03.2022 bis 04.04.2021
Ort Familienzentrum St. Josef
 Klostersgrasse 13 | 53359 Rheinbach
Anmeldung bis 14 Tage vor Veranstaltung
 Bitte nutzen Sie für die Anmeldung ausschließlich das Formular auf S. 69/70.
 Dieses finden Sie auch als Download auf www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/
Kontakt Michaela Hinsen
Gebühr kostenlos
Veranstalter Familienzentrum St. Josef



HOSIANNA! JESUS ZIEHT IN JERUSALEM EIN

Bilderbuchtheater und Palmstockbinden

An Palmsonntag erinnern sich die Christen an den Einzug Jesu nach Jerusalem: Er wurde wie ein König begrüßt, die Menschen hatten für ihn sogar einen Teppich aus Palmzweigen gelegt. Wir hören von dieser Geschichte in einem Bilderbuchtheater und basteln anschließend zusammen bunte Palmstöcke. Diese werden in den Hl. Messen am Samstag, den 09.04.2022 oder am Sonntag, den 10.04.2022 gesegnet.



Termin Mo 04.04.2021 | 14.30 Uhr
Ort Familienzentrum St. Josef
 Klostersgasse 13 | 53359 Rheinbach

Referent/in Fachkräfte aus dem Familienzentrum

Anmeldung bis 14 Tage vor Veranstaltung
 im Familienzentrum St. Josef
 Bitte nutzen Sie für die Anmeldung ausschließlich das Formular auf S. 69/70.
 Dieses finden Sie auch als Download auf www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/

Kontakt Michaela Hinsen

Veranstalter Familienzentrum St. Josef



»MIT LOTTA DURCH DEN WEINBERG«

Erlebnispfad-Führung in Ahrweiler

Lotta, die Weinbergschnecke, lädt zu einer erlebnisreichen Wanderung durch den Weinberg ein. Die Teilnehmer erfahren, welche Tiere im Weinberg leben, was man aus Trauben herstellen kann und einfache Informationen über die Arbeit des Winzers. An jeder Station gibt es Fragen zu beantworten. Wer findet das Lösungswort heraus? Zum Abschluss sind alle Teilnehmer herzlich eingeladen, vom hiesigen Traubensaft zu probieren. Länge: 2,5 km | Dauer: ca. 1 Stunde | Aufstieg: 82 m | Abstieg: 73 m

Das Familienzentrum St. Josef bietet einen Fahrservice an.



Termin Sa 07.05.2022 | 10.00 – 11.00 Uhr

Ort 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler,
 Weinbaulehrpfad am Silberberg 1. Station des Weinbaulehrpfads, Bahnhof Ahrweiler Markt

Referent/in Cornelia Kilian, Qualifizierte Gästeführerin und Mitglied im Bundesverband der Gästeführer in Deutschland e.V. (BVGd)

Anmeldung bis 01.09.2021
 Bitte nutzen Sie für die Anmeldung ausschließlich das Formular auf S. 69/70.
 Dieses finden Sie auch als Download auf www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/

Kontakt Michaela Hinsen

Gebühr 5,00 € pro Person | Familienpreis 10,00 €

Veranstalter Familienzentrum St. Josef in Kooperation mit dem Bundesverband der Gästeführer in Deutschland e.V. (BVGd)



TAG DER OFFENEN TÜR IM FAMILIENZENTRUM

Das Familienzentrum St. Josef lädt am Montag, den 2. Mai zum Tag der Offenen Tür ein. Von 14.00 bis 16.00 Uhr sind alle interessierten Familien, Freunde und Nachbarn willkommen, sich einen Eindruck von den Räumlichkeiten und der pädagogischen Arbeit der Kindertagesstätte und den Angeboten des Familienzentrums zu machen. Insbesondere Eltern, die überlegen, ihre Kinder bei uns anzumelden, möchten wir an diesem Tag die Möglichkeit bieten, sich in Ruhe die Räumlichkeiten anzusehen, mit unserem Team in Gespräch zu kommen und sich über unsere pädagogische Arbeit zu informieren. Bei Interesse kann eine Anmeldung ausgefüllt werden.



Termin Mo 02.05.2022 | 14.00 – 16.00 Uhr

Ort Familienzentrum St. Josef
 Klostersgasse 13 | 53359 Rheinbach

Anmeldung bis 14 Tage im voraus
 im Familienzentrum St. Josef
 Bitte nutzen Sie für die Anmeldung ausschließlich das Formular auf S. 69/70.
 Dieses finden Sie auch als Download auf www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/
 Aufgrund der aktuellen Situation ist eine vorherige Anmeldung unbedingt erforderlich.
 Bitte denken Sie an einen 2G-Nachweis.

Kontakt Michaela Hinsen

Veranstalter Familienzentrum St. Josef



WER WILL FLEISSIGE GÄRTNER SEHN?

Der muss zu St. Josef gehn!

Haben Sie Spaß in der Natur aktiv zu werden. Dann können Sie sich hier mit Ihrem Kind zu einer Pflanzaktion anmelden. Ein Meister-Gärtner begleitet die Aktion und wir werden zusammen buddeln, matschen und pflanzen. Von unserem Gartenprofi gibt's Tipps und Tricks für das heimische Hochbeet oder den Garten gratis dazu! Achtung: matschgerechte Kleidung anziehen. Gerne Handschuhe und Schaufel mitbringen.



Termin 09.04.2022 | 14.00 – 17.00 Uhr

Ort Familienzentrum St. Josef
 Klostersgasse 13 | 53359 Rheinbach

Referent/in Meister-Gärtner Michael Königs

Anmeldung bis 14 Tage im voraus
 im Familienzentrum St. Josef
 Bitte nutzen Sie für die Anmeldung ausschließlich das Formular auf S. 69/70.
 Dieses finden Sie auch als Download auf www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/

Kontakt Anna Kolodziejczak

Veranstalter Familienzentrum St. Josef in Kooperation mit Garten Königs Gärten für Jung und Alt



GOTTESDIENSTE & SPIRITUALITÄT



DIE KIRCHEN DER PFARREIENGEMEINSCHAFT

ST. JAKOBUS DER ÄLTERE

Rheinbacher Straße 30 | 53340 Meckenheim-Ersdorf

ST. JOHANNES DER TÄUFER

Hauptstraße | 53340 Meckenheim

KAPELLE DES KLOSTERS ST. JOSEF

Kirchfeldstraße 4 | 53340 Meckenheim

ST. MARTIN

Wormersdorfer Straße | 53359 Rheinbach-Wormersdorf

ST. MARTINUS

Ippendorfer Straße | 53359 Rheinbach-Wormersdorf

ST. MICHAEL

Zypressenweg 4 | 53340 Meckenheim-Merl

KAPELLE ST. MICHAEL (»MERLER DOM«)

Godesberger Straße 39 | 53340 Meckenheim-Merl

ST. PETRUS

Petrusstraße | 53340 Meckenheim-Lüftelberg

Bitte beachten Sie die aktuellen Bekanntmachungen über Aushänge, den Pfarrbrief und die Internetseite.

Durch die Covid-19-Krankheitswelle kann es zu Verschiebung und/oder Ausfällen kommen.

PASTORALTEAM

Seelsorger vor Ort –
telefonisch oder per E-Mail erreichbar

Dr. Reinhold Malcherek

Leitender Pfarrer
Telefon 02225 7030555
reinhold.malcherek@kirche-meckenheim.de

Pfarrvikar Franz-Josef Steffl

Telefon 02225 14688
franz-josef.steffl@kirche-meckenheim.de

Diakon Michael Lux

Telefon 02225 7099222
michael.lux@kirche-meckenheim.de

Gemeindereferentin Kerstin Schmidt

Telefon 02225 9099267
kerstin.schmidt@kirche-meckenheim.de

Gemeindereferentin Annette Daniel

Telefon 02225 8880198
annette.daniel@kirche-meckenheim.de

HL. MESSEN, GOTTESDIENSTE UND ANDACHTEN

Neue Gottesdienstordnung

St. Michael | Merl

St. Johannes der Täufer | Altmeckenheim
wöchentlicher Wechsel | Samstag | 18.00 Uhr

St. Johannes der Täufer | Altmeckenheim

Sonntagsmessen 11.00 Uhr und 18.00 Uhr

St. Jakobus der Ältere | Ersdorf &

St. Martin | Wormersdorf

wöchentlicher Wechsel zwischen
Sonntagsmessen 11.00 Uhr

St. Petrus | Meckenheim-Lüftelberg

Sonntagsmesse | 9.30 Uhr (2-Wochen-Rhythmus)

- **3G-Regel und Maskenpflicht:** Gottesdienstbesuchende müssen einen Impf-, Genesenen- oder Testnachweis (nicht älter als 48 Stunden) mitbringen und am Kircheneingang zur Kontrolle bereithalten | Ausnahme: **Keine Zugangsbeschränkungen in St. Johannes der Täufer am Sonntag, 18.00 Uhr:** Hier ist aber die Höchstzahl der Teilnehmer weiter auf 90 beschränkt.
- Erfordernis der Rückverfolgbarkeit und vorherige Anmeldung entfällt
- **Abstandsregeln** bleiben in Kraft
- Bei **Symptomen einer Erkältung** hat oder dem Verdacht auf eine Corona-Erkrankung bitte auf Teilnahme am Gottesdienst verzichten.

www.kath-meck.de » Pfarrnachrichten und Perspektiven

Im Notfall
erreichen Sie einen
rufbereiten Priester
unter 02225 7040200

FAMILIENGOTTESDIENSTE

Für Familien mit jüngeren Kinder

Monatliche Familienmesse

Familien, auch mit kleinen Kindern, sind selbstverständlich bei allen Gottesdiensten in allen Kirchen unserer Pfarreiengemeinschaft herzlich willkommen! Einmal im Monat (außer in den Ferien) werden in den fünf Gemeinden unserer Pfarreiengemeinschaft die regelmäßigen Sonntagsmessen als Familienmessen gefeiert.

Kinderkirche

In St. Petrus findet regelmäßig die »Kinderkirche« mit parallelem Angebot für Kinder und Erwachsene (mit kleinem Wortgottesdienst) statt.

Mitmachen

Für alle Familien- und Kindergottesdienste gibt es Vorbereitungskreise, die sich über die Mitarbeit weiterer Interessierter sehr freuen. Die Mitglieder des Pastoralteams geben gerne Auskunft und vermitteln den Kontakt.

Aktuelle Termine

In den wöchentlich erscheinenden Pfarrnachrichten und separaten Flyern, die in den Kirchen ausliegen und unter www.kath-meck.de » **Pfarnachrichten und Perspektiven**

TAUFE

Ein neues Leben

Die Taufe ist seit Anbeginn des Christentums das sichtbare Zeichen für die Aufnahme eines Menschen in die weltweite Glaubensgemeinschaft der Christinnen und Christen.

Mit der Taufe beginnt ein neues Leben in der Gemeinschaft mit Jesus Christus und mit allen, die an ihn glauben. Die Taufe ist Voraussetzung, um weitere Sakramente empfangen zu können. Sie zählt neben Eucharistie und Firmung zu den Einführungssakramenten.

Wenn sie ein Kind taufen lassen oder selbst getauft werden möchten, melden Sie sich bitte im Pastoralbüro. Dort wird die Anmeldung aufgenommen und alle nötigen Absprachen getroffen. Wenn der Täufling eine Kindertagesstätte besucht, kann diese in Vorbereitung und Feier eingebunden werden. Auch die Taufe in einer Sonntagsmesse oder einem Kleinkindergottes ist möglich.

Immer wieder entscheiden sich auch Jugendliche oder Erwachsene, die Taufe zu empfangen. Wir begleiten Sie gerne individuell in der Vorbereitung auf das Sakrament. Bitte melden sie sich im Pastoralbüro oder sprechen sie unsere Seelsorgerinnen oder Seelsorger auf ihren Taufwunsch hin an.



Pastoralbüro | Telefon 02225 5067

ERSTBEICHT-/ERSTKOMMUNIONVORBEREITUNG

Gemeinschaft – mit Jesus und untereinander

Wenn sich Kinder im Grundschulalter auf die Erstbeichte und Erstkommunion vorbereiten, so bereiten sie sich auf die Gemeinschaft mit Jesus Christus vor, der uns im Sakrament der Versöhnung (Beichte) immer wieder vergibt und in den Gestalten von Brot und Wein nahe kommt und sich selbst uns schenkt. Das Wort »communio« bedeutet Gemeinschaft – mit Jesus und untereinander. Das erfahren wir bei jeder Messfeier, ganz besonders wenn wir am Sonntag zur Feier des Gottesdienstes zusammen kommen.

Nach den Sommerferien erhalten die Kinder über die Grundschulen weitere Informationen, wie die Vorbereitung auf die Erstbeichte und Erstkommunion in 2022 ablaufen wird. Wenn sie auf diesem Weg nicht erreicht werden, wenden sie sich bitte an das Pastoralbüro oder rufen sie auf der Webseite www.kath-meck.de » **Was tun bei » Erstkommunion** die aktuellen Dokumente ab.



Pastoralbüro | Telefon 02225 5067

BEICHTE – FEIER DER VERSÖHNUNG

Die liebende Nähe Gottes

Auch in der Schuld, sei sie noch so belastend und zerstörerisch, bleiben die Christen nicht ohne ein Zeichen der liebenden Nähe Gottes.

Im Sakrament der Buße und Versöhnung stellt sich der Mensch seinen eigenen Sünden, die er sich zuschulden hat kommen lassen, und übernimmt die Verantwortung dafür.

Damit öffnet er sich neu für Gott und die Gemeinschaft der Kirche, um so eine neue Zukunft zu ermöglichen. Im Beichtgespräch mit dem Priester wird die Schuld vergeben und Gottes Versöhnung zugesprochen.

Neben regelmäßige Beichtgelegenheiten, können darüber hinaus können auch individuell Termine vereinbart werden. Das Sakrament der Versöhnung kann auch außerhalb des Beichtstuhls empfangen werden.

Regelmäßige Beichtgelegenheit

jeden Samstag | ab 17.00 Uhr

St. Johannes der Täufer



FIRMUNG

Selbstbewusst als Christ/in in der Welt leben und handeln

In dem Wort Firmung steckt das lateinische Verb »firmare« – was unter anderem »stärken« bedeutet. Im Sakrament der Firmung werden die Firmanden durch Gottes Heiligen Geist im Glauben gestärkt, damit sie selbstbewusst als Christ/in in der Welt leben und handeln können.

Die Firmung feiern bei uns in der Regel Jugendliche im Alter von 15 bis 16 Jahren. Die Jugendlichen werden im Rahmen eines Firmkurses auf den Empfang des Sakramentes vorbereitet. Erwachsene, die noch nicht gefirmt sind, können natürlich auch das Firmsakrament empfangen. Sie werden dann eigens darauf vorbereitet.

Firmung 2022

Gegenwärtig steht der Firmtermin noch nicht fest. Der nächste Kurs zur Vorbereitung auf den Empfang der Firmung startet voraussichtlich Ende 2021 bzw. Anfang 2022. Nähere Informationen werden auf der Internetseite und in den Pfarrnachrichten bekannt gegeben. Die Firmanden werden zudem persönlich per Post angeschrieben.



Pfarrer Franz Josef Steffl | Telefon 02225 14688
franz-josef.steffl@kirche-meckenheim.de

www.kath-meck.de » Jugend & Familie » Firmung

FEIER DER TRAUUNG

Das Sakrament der Ehe

In der Liebe und Treue, die sich Mann und Frau in der Ehe versprechen, zeigt sich Gottes bedingungslose Liebe zu den Menschen. Deshalb ist die Ehe ein Sakrament, das die Eheleute miteinander feiern.

Wenn Sie eine katholische Trauung – Hochzeit – feiern möchten und im Gebiet unserer Pfarrgemeinden wohnen, so melden Sie sich bitte möglichst frühzeitig in unserem Pastoralbüro. Bedenken Sie bitte, dass Trauungstermine in unseren Kirchen und bei unseren Seelsorgern nur begrenzt zur Verfügung stehen und gerade in den beliebten Heiratsmonaten im Frühjahr und Sommer oft schnell ausgebucht sind. Deshalb ist es am besten, wenn Sie zuerst die Terminanfrage an unser Pastoralbüro richten, noch bevor Sie weitere Termine z.B. mit Blick auf den Ort der Feier in einem Restaurant oder Hotel ausmachen. So ist die Wahrscheinlichkeit hoch, dass der Wunschtermin möglich ist.

Grundsätzlich kann die Feier der Trauung als Wortgottesdienst oder als Messfeier begangen werden. Gut ist es, wenn Sie sich frühzeitig überlegen, welche Form der Feier der Trauung Ihnen angemessen erscheint.



Pastoralbüro | Telefon 02225 5067

www.kath-meck.de » Was tun bei ... » Ehe

BERUFUNG

Hauptamtlich im kirchlichen Dienst tätig sein

Gott beruft alle Menschen in seine Nachfolge und seinen Dienst. So wie sich viele für die Ehe berufen fühlen, gibt es auch immer wieder Menschen, die sich zu einem Leben in Ehelosigkeit und Enthaltbarkeit berufen fühlen und sich voll und ganz in Gottes Dienst stellen möchten – sei es in einer Ordensgemeinschaft als Ordensfrau oder Ordensmann, als Diakon oder als Priester.

Auch Verheiratete können einen kirchlichen Beruf ergreifen, z. B. als Gemeindefereferent/in oder als Pastoralreferent/in.

Wenn Sie sich als Frau oder Mann für einen solchen Weg interessieren, können Sie gerne mit einem unserer Seelsorger Kontakt aufnehmen. Gerne begleiten wir Sie bei Ihrer Suche nach Ihrer Berufung im kirchlichen Dienst.



Berufungspastoral im Erzbistum Köln
www.berufen.de



KRANKENSALBUNG

Die Zusage Gottes in schweren Zeiten

Gerade in schweren Zeiten der Krankheit braucht der Mensch die Zusage und Begleitung der Mitmenschen, aber auch die Zusage Gottes. Die Krankensalbung ist ein Mittel der Stärkung und Ermutigung. In der Krankensalbung wird dieser Zuspruch und Segen mit der Bitte um Genesung verbunden und Stirn sowie Hände des Kranken werden mit dem Krankenöl gesalbt. Wenn Sie die Krankensalbung für sich oder einen Angehörigen wünschen, so melden Sie sich bitte im Pastoralbüro.



Pastoralbüro | Telefon 02225 5067

STERBEFALL

Beerdigung und Trauerbegleitung

Im Falle des Todes eines Angehörigen wenden Sie sich bitte an unser Pastoralbüro oder einen unserer Seelsorger. So ist es möglich, im gemeinsamen Gebet Trost und Stärkung zu erfahren. Im seelsorglichen Notfall erreichen Sie in der Regel einen rufbereiten Priester über unsere Notfallnummer. Dieser Notdienst findet in Zusammenarbeit mit den Priestern der Pfarreiengemeinschaft Meckenheim und der Pfarrgemeinde St. Marien in Wachtberg statt.



Rufnummer Notdienst | Telefon 02225 7040200

Pastoralbüro | Telefon 02225 5067

BIBLISCHER GESPRÄCHSKREIS

Der »Biblische Gesprächskreis« findet in der Regel einmal im Monat statt. Wenn möglich, als Präsenzveranstaltung, sonst als »Bibel teilen online«.

Informationen auf unserer Internetseite, in den Pfarrnachrichten und auf Plakaten in den Schaukästen.



Kontakt Annette Daniel, Gemeindefereferentin

MEDITATIVER SPAZIERGANG

Spirituelle Spaziergang mit Gebet, Texten, Stille und Möglichkeit zu Austausch und Gespräch

Informationen auf unserer Internetseite, in den Pfarrnachrichten und auf Plakaten in den Schaukästen.



Kontakt Annette Daniel, Gemeindefereferentin
Veranstalter kfd der Pfarreiengemeinschaft

GOTTESDIENSTANGEBOTE DER KFD

Unterschiedliche Gottesdienstangebote – nicht nur für Frauen!

Informationen auf unserer Internetseite, in den Pfarrnachrichten und auf Plakaten in den Schaukästen.



Kontakt Annette Daniel, Gemeindefereferentin
Veranstalter kfd der Pfarreiengemeinschaft

KINDERKIRCHE

Gottesdienstangebot für Familien mit Kindern im Kindergartenalter

Informationen auf unserer Internetseite, in den Pfarrnachrichten und auf Plakaten in den Schaukästen.



Kontakt Annette Daniel, Gemeindefereferentin
Veranstalter Vorbereitungskreis Lüftelberg

SPIRITUELLE ANGEBOTE FÜR DIE GANZE FAMILIE

Der Familienmesskreis von St. Johannes und St. Michael bietet immer wieder »Aktionen« für Groß und Klein an. Informationen auf unserer Internetseite, in den Pfarrnachrichten und auf Plakaten in den Schaukästen.



Kontakt Annette Daniel, Gemeindefereferentin
Veranstalter Familienmesskreis Meckenheim und Merl

Annette Daniel, Gemeindefereferentin
Telefon 02225 8880198 oder 0176 54742008
annette.daniel@kirche-meckenheim.de

Du bist **ERZIEHER:IN, KINDERPFLEGER:IN** oder Ähnliches?
Dann **BEWIRB DICH** bei uns!



INTERESSE?
JETZT BEWERBEN!
 BEWERBUNG@KIRCHE-MECKENHEIM.DE



Wir suchen
Held:innen
für unsere Kita

AKTIVE PRÄVENTION

SCHUTZ VOR MISSBRAUCH

Aktive Prävention

Das Thema »Prävention vor (sexuellem) Missbrauch« ist uns in der Pfarreiengemeinschaft Meckenheim ein großes Anliegen.

Sollten Sie oder eine Person aus Ihrem Umfeld Opfer eines Missbrauchs geworden sein, einen Missbrauch melden möchten oder Hilfe/Beratung benötigen, haben Sie die Möglichkeit, sich an unseren Erstansprechpartner zu wenden:

Präventionsfachkraft für die
Pfarreiengemeinschaft Meckenheim
Rabea Becker
Telefon 0176 87924069
rabea.becker@kirche-meckenheim.de



Hilfs- und Beratungsangebote
www.praevention-erzbistum-koeln.de



NOTRUFNUMMERN UND HILFSANGEBOTE

Kinder- und Jugendtelefon Nummer gegen Kummer
116111

Elterntelefon Nummer gegen Kummer
0800 1110550

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch
0800 22 55 530

Gewalt gegen Frauen
08000 116 016



Auch wir helfen gerne weiter!
Rabea Becker
Telefon 02225 3601
kita.st.jakobus@kirche-meckenheim.de
Michaela Hinsen
Telefon 02225 3601
kita.st.josef@kirche-meckenheim.de



STOPP! HINSEHEN & HANDELN!

Wir helfen Ihnen dabei

»Das Denken und die Angst sind schlechte Partner. Wer zu denken beginnt, muss zunächst die Angst aussperren, sonst kommt es zu Trugschlüssen.« (Ernst Jünger)

Die beiden ausgebildeten Kinderschutzfachkräfte des Kirchengemeinerverbands Meckenheim beraten unabhängig zum Thema Kinderschutz. Sie helfen bei der Einschätzung, kennen Verfahrenswege und kooperieren mit einschlägigen Fachstellen.



Ort Kita St. Jakobus der Ältere, Ersdorf
Familienzentrum St. Josef Wormersdorf

Anmeldung Rabea Becker
Telefon 02225 13757
kita.st.jakobus@kirche-meckenheim.de
Michaela Hinsen
Telefon 02225 3601
kita.st.josef@kirche-meckenheim.de

Veranstalter Familienzentrum St. Josef
in Kooperation mit dem
KGV Meckenheim



KINDER VOR (SEXUALISierter) GEWALT SCHÜTZEN

Infoveranstaltung für Eltern und Interessierte

Die Sorge »Wie schütze ich mein Kind vor sexuellen Übergriffen« beschäftigt viele Eltern. Gerade in den letzten Jahren wird das Thema immer mehr öffentlich diskutiert und hinterfragt – verstärkt auch durch die sozialen Medien – was zu einer immer größeren Verunsicherung führt. Die ehemalige Polizeibeamtin, Kriminalhauptkommissarin a.D. Heike Afflerbach-Hintzen, gibt umfassende Informationen zu Daten und Fakten. Was tut man bei einem möglichen Verdacht? Welche Präventionsmaßnahmen gibt es, um Ihrem Kind einen größtmöglichen Schutz zu bieten? Auch die beiden Kinderschutzfachkräfte der Pfarreiengemeinschaft sind an dem Abend vor Ort.



Termine **geplant für April 2022**

Ort PBZ Wormersdorf
Kantenberg 16 | 53359 Rheinbach

Referent/in Kriminalhauptkommissarin a.D.
Heike Afflerbach-Hintzen

Anmeldung bis 14 Tage vor Veranstaltung
Michaela Hinsen
Telefon 02225 3601
kita.st.josef@kirche-meckenheim.de
Das Hygienekonzept für die Veranstaltung erhalten Sie bei der Anmeldung.

Veranstalter Familienzentrum St. Josef



FEHLT IHRE VERANSTALTUNG?

Gerne veröffentlichen wir auch Ihre Veranstaltung in der nächsten Ausgabe von »FÜR DICH«, die im 1. Halbjahr 2022 erscheint. Melden Sie uns Ihre Kontaktdaten oder Veranstaltungen Ihrer Einrichtung bzw. Gruppierung bis zum 1. Mai 2022.

Ein Kontakt-Formular finden Sie unter www.kath-meck.de



Dort einfach auf das Logo des Familienzentrums klicken



UNSERE EINRICHTUNGEN

UNSERE EINRICHTUNGEN

PASTORALBÜRO der Pfarreiengemeinschaft

Im Pastoralbüro erhalten Sie z. B. Informationen zu Taufen, Hochzeiten, Beerdigungen etc. Außerdem können Sie über das Büro Kontakt zum Pastoralteam aufnehmen.

Öffnungszeiten

Es kann infolge der Corona-Pandemie zu abweichenden Öffnungszeiten kommen. Die aktuellen Öffnungszeiten finden Sie in den Pfarrnachrichten, die in den Schaukästen der Kirchen aushängen, sowie auf unserer Internetseite.



Hauptstraße 86
53340 Meckenheim
Telefon 02225 5067
Fax 02225 700307
pfarramt@kirche-meckenheim.de
www.kath-meck.de

»LOTSENPUNKT« der Pfarreiengemeinschaft

Der Lotsenpunkt der Pfarrcaritas wird von Ehrenamtlichen aus den Gemeinden unter Anleitung von Hauptamtlichen des Caritasverbandes und der Fachverbände Sozialdienst Katholischer Frauen und dem Katholischen Verein sozialer Dienste (SKM) und des Seelsorgerpersonals geleitet.

Die »Lotsen«, das sind die Ehrenamtlichen aus den Gemeinden, lotsen (geleiten und begleiten ggf.) die Rat- und Hilfesuchenden zu Beratungsstellen (z.B. Sozialberatung, Schuldnerberatung, Suchtberatung, Schwangerschaftsberatung, ...).

Im Vordergrund steht nicht die materielle Hilfe, sondern das Zuhören von Problemen unterschiedlicher Art.

Bedingt durch die Corona-Pandemie ist der »Lotsenpunkt« seit dem Frühjahr 2020 nicht mehr besetzt. Der Lotsenpunkt war bislang einmal pro Woche geöffnet. Im Spätsommer 2021 ist in der Hauptstraße das Inklusionscafé (»Cafésofa«) in der Trägerschaft »Wir für Inklusion e.V.« gestartet. In diesem Café wird der Lotsenpunkt seinen neuen Standort haben, zu dem die Menschen mit ihren Nöten kommen können.

www.cafe-sofa-meckenheim.de



Bis zur Wiedereröffnung wenden Sie sich bei Fragen bitte an:
Diakon Michael Lux
Telefon 02225 7099222
michael.lux@kirche-meckenheim.de

Koordination des Lotsenpunktes

Annegret Kastorp,
Fachdienst Gemeindec Caritas
Diakon Michael Lux,
Pfarreiengemeinschaft Meckenheim

ANGEBOTE IM CARITAS-HAUS »AM FRONHOF«

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Telefon 02225 99240
(soweit nicht anders angegeben)

Fachberatung Gemeindec Caritas

Annegret Kastorp
Telefon 02225 992420

Caritas-Pflegestation Meckenheim

Elke Klein
Telefon 02225 992423

Caritas-Tagespflege für Senioren

Elke Klein
Telefon 02225 992424

Caritas-Suchtkrankenhilfe

N. N.
Pfarrgasse 6 | 53359 Rheinbach
Telefon 02226 12404

Caritas-Kurberatung

Susanne Schlotmann
Wilhelmstraße 155–157 | 53721 Siegburg
Telefon 02241 1209310
Telefonische Terminabsprache!

Jugendmigrationsdienst

KJA Bonn GmbH
Irina Vilver
Telefon 02225 838695

SkF Allgemeine Sozialberatung

Beratung und Unterstützung bei familiären, erzieherischen, sozialen und wirtschaftlichen Problemen
Ines Mildner-Rest
Telefon 0228 9824110
Telefonische Terminabsprache!
(2 x im Monat dienstags)
www.skf-bonn-rhein-sieg.de

WIGWAM – ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe

Hildegunde Schmid
Telefon 02225 992498
Mo bis Fr 09.00–12.00 Uhr

Fachdienst Integration u. Migration, MBE linksrheinisch

Kirsten Liebmann,
Negin Karoei
Telefon 02225 99242-1/-2
Telefonische Terminabsprache!

Integrationsagentur linksrheinisch

Stephanie Neuhaus
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Telefon 0152 22845489

Flüchtlingsberatung linksrheinisch

Bozena Broll | Telefon 02225 992428
Ninel Wenig
Ninel.wenig@caritas-rheinsieg.de
Telefon 0152 22845418

Caritas- Perspektiv- und Ausreiseberatung

Orlando Ferraz
orlando.ferraz@caritas-rheinsieg.de
Telefon 0173 3637240
(donnerstags und freitags im Caritas-Haus)

Caritas-Krebsberatung

Bozena Halas
Wilhelmstraße 155–157 | 53721 Siegburg
Telefon 02241 1209316
Telefonische Terminabsprache!
(am 2. und 4. Mi/Monat im Caritas-Haus)

SkF Schwangerschaftsberatung »esperanza«

Anne-Kathrin Schröder
Sozialdienst kath. Frauen
Hopfengartenstraße 16 | 53721 Siegburg
Telefon 02241 1466076
Telefonische Terminabsprache!
(donnerstags im Caritas-Haus)

Freiwilligenzentrum OASE

Telefon 02225 992499
Do 10.00–12.00 Uhr

KATHOLISCHES FAMILIENBILDUNGSWERK IM RHEIN-SIEG-KREIS

Für Ihre Weiterbildungswünsche entwickeln wir ein qualitativ hochwertiges Bildungsangebot. Es vermittelt Ihnen Wissen, Kompetenzen und Orientierung für Ihr Leben – insbesondere in der Familie. Wir greifen Ihre Fragen nach Sinn, Werten und religiösen Überzeugungen auf. In unseren Veranstaltungen qualifizieren wir Sie für Ihre berufliche Tätigkeit, Ihr ehrenamtliches Engagement und erörtern aktuelle gesellschaftliche Themen. Wir laden alle ein!

Öffnungszeiten der Verwaltung

Mo bis Fr | 09.00–12.00 Uhr
und nach Vereinbarung



Anne Schmidt-Keusgen
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim
Telefon 02225 922020
Fax 02225 922050
schmidt-keusgen@fbw-meckenheim.de
www.fbw-meckenheim.de

KATHOLISCHE EHE-, FAMILIEN- UND LEBENSBERATUNG (EFL)

Ein pastoraler Fachdienst der Seelsorge des Erzbistums Köln

In der EFL-Beratungsstelle haben Sie die Möglichkeit:

- Probleme in oder mit Ihrer Familie zu klären
- sich selber und Ihre Partnerschaft besser zu verstehen
- in Konfliktsituationen Lösungswege zu finden
- Krisen als Wachstums- und Entwicklungschancen zu nutzen

Wir sehen unsere Aufgabe in der Beratung und Begleitung von Menschen mit persönlichen, partnerschaftlichen und familiären Problemen, Krisen und Konflikten.



Wilhelmstraße 74
53721 Siegburg
Telefon 02241 55101
www.efl-siegburg.de

SOZIALPSYCHIATRISCHES ZENTRUM (SPZ)

Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch Kranke und Menschen aus deren Umfeld

- Tagesstätte
- Ambulant aufsuchender Dienst
- Betreutes Wohnen
- Sprechstunde für ältere Menschen »Adele«
- Familienhilfe »Fips«

Alle Angebote sind zunächst kostenfrei und richten sich an Betroffene, Angehörige und vermittelnde Dienste.

Öffnungszeiten

Mo bis Do
08.00–16.00 Uhr
Fr 08.00–14.00 Uhr



Rodger Ody, Einrichtungsleiter
rodger.ody@skm-rhein-sieg.de
Adolf-Kolping-Strasse 5
53340 Meckenheim
Telefon 02225 999760
Fax 02225 9997622
spz@skm-rhein-sieg.de
www.skm-rhein-sieg.de

BÜCHEREIEN

**Öffentliche Bücherei
St. Johannes der Täufer**

Die Öffentliche Bücherei Meckenheim wurde 1867 als Borromäusbücherei gegründet. In den 70er Jahren des vorigen Jahrhunderts wurde die vorhandene Pfarrbücherei um einen separaten Neubau (1978) erweitert. Ein Vertrag mit der Stadt Meckenheim führte schließlich dazu, dass die Bücherei in Trägerschaft der Kath. Kirchengemeinde St. Johannes der Täufer die Funktion der Stadtbücherei für alle Meckenheimer Bürgerinnen und Bürger übernahm.

Adolf-Kolping-Straße 4
53340 Meckenheim
Telefon 02225 6141 | Fax 02225 909276
buecherei-meckenheim@t-online.de

Öffnungszeiten

Mo 14.00 – 17.30 Uhr
Di 08.30 – 12.00 Uhr | 14.00 – 17.30 Uhr
Mi geschlossen
Do 14.00 – 18.30 Uhr
Fr 14.00 – 17.30 Uhr
Sa 09.30 – 13.00 Uhr

www.buecherei-meckenheim.de

**Kath. Öffentliche Bücherei
St. Petrus Lüftelberg**

Petrusstraße 15
53340 Meckenheim

Öffnungszeiten

Di 15.00 – 17.00 Uhr
So 10.00 – 12.00 Uhr

**Katholische Öffentliche Bücherei
St. Martin Wormersdorf**

Kantenberg 16a
53359 Rheinbach-Wormersdorf
Telefon 02225 9090547

Öffnungszeiten

So 11.00 – 13.00 Uhr
Mi 10.00 – 11.00 Uhr | 16.00 – 18.00 Uhr
Do 09.00 – 11.00 Uhr

Nestbibliothek

Seit 2013 haben wir im JOhannesNest eine kleine, aber feine Bibliothek. Im Eingangsbereich steht ein großes Bücherregal, gefüllt mit Bilderbüchern, Romanen, Fachbüchern und Vielem mehr. Während den Öffnungszeiten, sind alle Erwachsene und Kinder eingeladen, sich Bücher kostenlos bei uns auszuleihen. Vielleicht haben Sie auch selbst Bücher, die noch gut erhalten sind, Sie aber nicht mehr benötigen und spenden wollen?

Öffnungszeiten

Immer innerhalb der Öffnungszeiten des Familienzentrums JOhannes Nest
07.30 – 16.30 Uhr



**KATHOLISCHE
KINDERTAGESSTÄTTEN**

**Katholische Kindertagesstätte
Zur Glocke**

Glockengasse 8 | 53340 Meckenheim
Leiterin: Petra Schneider
Telefon 02225 2328
kitazurglocke@kirche-meckenheim.de

**Katholische Kindertagesstätte
St. Jakobus der Ältere**

Raiffeisenstraße 1
53340 Meckenheim-Ersdorf/Altendorf
Leiterin: Rabea Becker
Telefon 02225 13757
kita.st.jakobus@kirche-meckenheim.de



Familienzentrum JOhannesNest

(in Caritasträgerschaft)
Gelsdorfer Straße 17
53340 Meckenheim
Leiterin: Anja Ulrich
Telefon 02225 6515
johannesnest@caritas-rheinsieg.de

**Katholische Kindertagesstätte
St. Petrus**

Petrusstraße 15
53340 Meckenheim-Lüftelberg
Leiterin: Elke Schmitz
Telefon 02225 14701
kita.st.petrus@kirche-meckenheim.de

**Katholische Kindertagesstätte
St. Maria**

Kantenberg 16
53359 Rheinbach-Wormersdorf
Leiterin: Anja Boos
Telefon 02225 7081784
kita.st.maria@kirche-meckenheim.de



Familienzentrum St. Josef

Schwerpunkteinrichtung
Kath. Familienzentrum und
Familienzentrum NRW
Klostergasse 13
53359 Rheinbach-Wormersdorf
Leiterin: Michaela Hinsen
Telefon 02225 3601
kita.st.josef@kirche-meckenheim.de

NOTFALLNUMMERN

Notfalltelefon der Priester

(mit Mailbox)
Telefon 02225 7040200

Telefonseelsorge

Telefon 0800 1110-111/-222

Sorgentelefon

für Kinder und Jugendliche
Telefon 0800 1110333

Telefonberatung

für psychosoziale Notlagen
Telefon 0228 7668787

Notruf für vergewaltigte Frauen

Telefon 0228 635524

**Beratungsstelle
gegen sexualisierte Gewalt**

Telefon 0228 635524

**Notruf für Senioren/
Handeln statt Misshandeln**

Telefon 0228 696868

GRUPPIERUNGEN UND VERBÄNDE

MESSDIENER/INNEN

Aktiv im Gottesdienst

Die Messdiener, auch Ministranten genannt, engagieren sich an den fünf Kirchorten und gestalten die Gottesdienste aktiv mit. Neben dem liturgischen Dienst treffen sie sich – je nach Gemeinde – auch zu Gruppenstunden und Aktionen, um sich auch außerhalb der Gottesdienste als Gemeinschaft zu erleben. Neue Messdiener sind immer willkommen und werden grundsätzlich nach der Erstkommunion eingeführt. Es ist aber auch immer möglich, später einzusteigen. Für Jugendliche ab 16 Jahren besteht zudem die Möglichkeit, an einer Jugendgruppenleiter-schulung teilzunehmen und als Gruppenleiter z. B. Aktionen und Ausflüge für die Messdiener zu planen und durchzuführen.



Besonderen Angebote in der Kategorie »Angebote für Kinder und Jugendliche«.

Messdiener St. Johannes der Täufer Altmeckenheim

Gruppenstunden:
freitags | 17.00–18.00 Uhr

Messdiener St. Michael | Merl

Gruppenstunden:
donnerstags | 17.30–18.30 Uhr

Messdiener St. Martin | Wormersdorf

Treffen im Rahmen der »Mini-Aktion«
Es erfolgt eine gesonderte Einladung
an die Messdiener.



Pfarrer Franz-Josef Steffl
Telefon 02225 14688
franz-josef.steffl@kirche-meckenheim.de

Messdiener St. Petrus | Lüftelberg

Gruppenstunden:
2 x im Monat freitags | 16.00–18.00 Uhr



Gemeindereferentin Annette Daniel
Telefon 02225 8880198
annette.daniel@kirche-meckenheim.de

Messdiener St. Jakobus der Ältere Ersdorf/Altendorf

Einladungen zu Aktionen/Gruppen-
stunden erfolgen jeweils direkt an die
Messdiener.



Pastoralbüro Meckenheim
Telefon 02225 5067
pfarramt@kirche-meckenheim.de



SACHAUSSCHUSS JUGEND LÜFTELBERG (SAJ)

Aktionen und Ferienfreizeiten
für Jugendliche

Der SAJ ist ein Team von knapp zwanzig Jugendlichen und jungen Erwachsenen, die im Auftrag der katholischen Kirche in Lüftelberg Aktionen für Jugendliche anbietet, u.a.

- Pfingstlager
- viertägige Zeltfreizeit
- Osteraktion für die Kommunionkinder
- Aktion zum Martinszug
- 1. Weihnachtstag: Hirtenmarsch durch den Kottenforst



post@lueftelberg.org



SAJLueftelberg



@sajlueftelberg

www.lueftelberg.org

JUGENDCHOR MECKENHEIM

Für singbegeisterte Jugendliche von
13 bis 25 Jahren

Probentermine

1. Sa im Monat | 15.00–17.00 Uhr,
danach immer Do | 19.30–21.00 Uhr

Pfarrsaal St. Johannes der Täufer
Adolf-Kolping-Straße
Alt-Meckenheim



Bernhard Blitsch
Telefon 02225 702046
kirchenmusik@kirche-meckenheim.de



@jugendchormeckenheim

PFADFINDERSTAMM SWABIDUA

Gemeinschaft und Eigeninitiative

Der Spaß und das Erleben für die Kinder und Jugendlichen stehen für die Pfadfinder im Vordergrund. Dabei ist das Ziel, spielerisch ein Leben in der Gemeinschaft und die Lösung von Problemen durch Eigeninitiative zu vermitteln.

Mit steigender Erfahrung werden die Jugendlichen ohne Leistungsdruck an die Übernahme von Verantwortung herangeführt und können sich in der Ausführung von Aufgaben selbst beweisen.

Truppstunden

Wölflinge (7 bis 10 Jahre)
Mi 17.30–19.00 Uhr
Jungpfadfinder (11 bis 13 Jahre)
Mi 18.30–20.00 Uhr
Pfadfinder (14 bis 15 Jahre)
Mi 18.30–20.00 Uhr
Rover (16 bis 18 Jahre)
Mi 18.30–20.00 Uhr



Adina Klein (1. Stammesvorständin)
stamm@swabidua.de



PfadfinderMeckenheim
www.swabidua.de

MALTESER JUGEND

Lachen – Lernen – Glauben – Helfen

Die Malteser Jugend bietet eine Mischung von Spiel, altersgerechten Ausbildung in erster Hilfe in Theorie und Praxis und weiteren jugendnahen Themen an. Die Jugendlichen werden zum Mitmachen und aktiven Gestalten motiviert. Das persönliche Erleben und Lernen stehen dabei im Vordergrund. Zudem gibt es verschiedene Freizeitangebote von Ausflügen über Übernachtungen bis hin zu Zeltlagern.

Gruppenstunden

Kids (8 bis 12 Jahre)
Mi 17.30 – 18.30 Uhr
Jugend (13 bis 18 Jahre)
Mi 17.30 – 19.00 Uhr



Friederich-Salah Farah
jugend.meckenheim@malteser.org
Telefon 02225 5050
(nur während den Gruppenstunden)

malteserjugend.meckenheim/
 @maltesermeckenheim
www.malteser-meckenheim.de
» dienste-und-leistungen
» junge-leute » malteser-jugend

SCHÜTZENJUGEND

»Für Glaube, Sitte und Heimat« immer wieder neu und zeitgemäß gelebt und interpretiert

Ersdorf/Altendorf

Jugendabteilung der
**St. Sebastianus Schützenbruderschaft
Ersdorf-Altendorf e. V.**

Gruppenstunden/Training

Schützenhaus Altendorf
Bambinis (6 bis 11 Jahre)
1. Do/Mo 17.30 – 18.30 Uhr
Jugend (12 bis 23 Jahre)
Do 18.00 – 19.00 Uhr



Christian Klein (Jungschützenmeister)
Telefon 02225 9999067
info@schuetzenfamilie.de

SchuetzenErsdorfAltendorf/

Meckenheim

Jugendabteilung der
**St. Sebastianus Schützenbruderschaft
Meckenheim**

Gruppenstunden/Training

Schützenhalle Meckenheim
Bambinis (6 bis 11 Jahre)
Dienstag 18.00 – 18.30 Uhr
Schüler und Jugend (12 bis 23 Jahre)
Dienstag 18.30 – 19.30 Uhr



Carolin und Manuel Stockhausen
Telefon 0171 5665796
carolin.stockhausen96@gmail.com

www.schuetzen-meckenheim.de
» verein » jugendarbeit



KFD

Katholische Frauengemeinschaft
Deutschlands

Die kfd ist ein katholischer Frauenverband, der Frauen in unterschiedlichen Lebensphasen und Lebenssituationen vor Ort unterstützt und gemeinsam den Glauben aktiv lebt: miteinander füreinander. Angeboten werden z.B. gestaltete Morgengebete, Mai- und Kreuzwegandachten, der ökumenische Weltgebets-tag der Frauen, Wallfahrten, Ausflüge, Gymnastik, Bildungsveranstaltungen, Filmabende und vieles mehr. Neue Mitglieder sind ebenso willkommen wie Gäste. Informationen zu den Angeboten, Exkursionen, Gottesdiensten etc. sowie den Ansprechpartnerinnen der einzelnen kfd-Ortsgruppen finden Sie in den Pfarrnachrichten oder unter www.kath-meck.de » Gruppen » kfd

KFD

St. Petrus Lüftelberg

**Zur Zeit können alle geplanten
Aktivitäten nicht durchgeführt werden.**

Die Internetseite der Pfarreiengemeinschaft informiert zeitnah über eine Wiederaufnahme:

www.kath-meck.de » Gruppen » kfd

KOLPINGSFAMILIE

Meckenheim und Ersdorf-Altendorf

Die Kolpingsfamilien Meckenheim und Ersdorf-Altendorf sind Teil des Kolpingwerkes Deutschland, einem Verband mit rund 270.000 Mitgliedern in 27 Diözesanverbänden.

Die Kolpingsfamilie ist ein soziales Netzwerk, das gekennzeichnet ist von der Fürsorge und der Verantwortung der Mitglieder füreinander. Wir verstehen uns als Weg-, Glaubens-, Bildungs- und Aktionsgemeinschaft. Als Teil der Zivilgesellschaft gestalten und prägen Kolpingsfamilien das Gemeindebild und die Lebensverhältnisse der Menschen.

Mit dem Motto »verantwortlich leben, solidarisch handeln« haben wir als Verband die Zielsetzung Adolph Kolpings aufgegriffen, sich als guter Christ in Familie, Beruf und Arbeitswelt, Staat und Gesellschaft zu bewähren.

Zugleich haben wir damit unseren Anspruch formuliert, ein katholischer Sozialverband zu sein – der gleichwohl offen ist für Mitglieder anderer Konfessionen.

Kolpingsfamilie Meckenheim 1867

Gäste sind stets willkommen. Informationen über das aktuelle Programm, Exkursionen und Gottesdienste in den Pfarrnachrichten oder auf der Internetseite der Pfarreiengemeinschaft.



Karl Heinz Tuschen, Leitungsteam
Telefon 02225 7049292
Peter Imhoff, Leitungsteam
Telefon 02225 705290
kolping-meckenheim@kirche-meckenheim.de

www.kath-meck.de » Gruppen » Kolping

Kolpingsfamilie Ersdorf-Altendorf

Veranstaltungen, Exkursionen und Gottdienste werden beizeiten in den Pfarrnachrichten und im Schaukasten vor der Kirche St. Jakobus der Ältere angekündigt.



Josef Schmitz, Vorsitzender
Telefon 02225 7863

www.kath-meck.de » Gruppen » Kolping

GHANA-PARTNERSCHAFT**Pfarreiengemeinschaft Meckenheim**

Seit 1986 wird eine Partnerschaft mit der Gemeinde St. Paul's in Kumasi/ Ghana gepflegt.

Durch gegenseitige Besuche, Berichte, Briefe, Bildungsveranstaltungen, Feste und Feiern soll der jeweils andere Lebens- und Glaubensbereich erfahren werden.

Die Ghana-Partnerschaft fördert vor allem Bildungs- und Gesundheitsprojekte in der Partnergemeinde. Wir unterstützen Familien, damit Kinder länger zur Schule gehen können (Ausbildungsfonds). Außerdem helfen wir den Green Ladies and Gentlemen, die einen niedrigschwelligen Gesundheitsdienst für die Gemeinde und darüber hinaus anbieten.

Wir freuen uns über jede Form Ihres Interesses z.B. wenn Sie Ihre Ideen einbringen, unsere Veranstaltungen besuchen oder gar bei der Organisation mithelfen, einen Besucher aus Ghana aufnehmen oder mit dorthin reisen (allerdings auf eigene Kosten) oder unsere Anliegen durch Spenden unterstützen.

Für junge Menschen vermitteln wir auch gerne einen »Konkreten Friedensdienst« in Ghana. Er muss mindestens drei Wochen dauern und wird vom Land NRW finanziell unterstützt.



Thomas Herwartz
Telefon 02225 17810
thang.herwartz@web.de
Armgard Junker
Telefon 02225 702275
www.kath-meck.de

» Pfarreiengemeinschaft
» Ghana-Partnerschaft

KIRCHENMUSIK

In der Pfarreiengemeinschaft Meckenheim gibt es zahlreiche Chöre, die es sich zur Aufgabe gemacht haben, in ganz unterschiedlichen Formen, von klassisch bis modern, die Kirchenmusik zu pflegen, Gottesdienste musikalisch zu gestalten und bei Konzerten und Veranstaltungen mitzuwirken.

Neue Sängerinnen und Sänger, Instrumentalistinnen und Instrumentalisten sind überall herzlich willkommen. Weitere Informationen zu den Chören oder unverbindlichen Chorproben erteilen gerne unsere hauptamtlichen Kirchenmusiker:



Bernhard Blitsch
Telefon 02225 702046
kirchenmusik@kirche-meckenheim.de
Annette Frankenberg
Telefon 0176 20111232
Annette.Frankenberg@kirche-meckenheim.de

**PFARRAUSSCHÜSSE (PA)**

Die Pfarrausschüsse (PA) in unseren fünf Gemeindeteilen verfolgen das Ziel, kirchliches und gesellschaftliches Leben vor Ort zu fördern, Aktivitäten zu entwickeln und zu organisieren sowie Menschen und Gruppen zu vernetzen.

Während der Pfarrgemeinderat (PGR) bei seinen Sitzungen die gesamte Pfarreiengemeinschaft in den Blick nimmt, fokussieren die Pfarrausschüsse ihre Arbeitsschwerpunkte bewusst auf die jeweilige Ortsgemeinde.

Dabei stehen der PGR und die PA in engen Austausch miteinander und arbeiten gemeinsam an der Umsetzung des Pastoralkonzeptes mit.

Alle Gemeindemitglieder haben die Möglichkeit, ihre Ideen und Fähigkeiten im Pfarrausschuss einzubringen. Keine Sorge: dies setzt keine regelmäßige Teilnahme an den Sitzungen voraus.



pfarrgemeinderat@kirche-meckenheim.de oder über das Pastoralbüro. Dort wird Ihnen der jeweilige Ansprechpartner aus der Gemeinde genannt.
Pastoralbüro | Telefon 02225 5067

PFARRGEMEINDERAT (PGR)

Der Pfarrgemeinderat ist ein von den Gemeindemitgliedern gewähltes Gremium, das einerseits den leitenden Pfarrer berät und unterstützt, damit die Seelsorge unter Berücksichtigung der Bedürfnisse der Menschen vor Ort gefördert werden kann.

Andererseits können die PGR-Mitglieder beschließen, in welchen Handlungsfeldern die Gemeinde wie tätig werden soll (z. B. im Bereich Erziehung, Ehe, Familie, Migration, Inklusion, Kultur, Mission, Ökumene etc.).

Dieser Auftrag ergibt sich daraus, dass die Mitglieder des PGRs – wie auch alle anderen getauften und gefirmten Gemeindemitglieder – ihr »Laienapostolat« wahrnehmen (sprich: sich als Jünger Jesu Christi verantwortungsvoll am Aufbau seines Reiches einbringen und für ihren Glauben durch Wort und Tat Zeugnis geben).

Die Leitlinien für die Seelsorge in unserer Pfarreiengemeinschaft wurden vom PGR im Pastoralkonzept festgehalten.



www.kath-meck.de
» Pfarrgemeinschaft » Pastoralkonzept

Der PGR ist verpflichtet, mindestens einmal im Quartal zusammenzutreten sowie immer dann, wenn ein Drittel seiner Mitglieder es verlangen.

Sitzungstermine

www.kath-meck.de

**» pfarrgemeinschaft
» gruppen-und-gremien » pgr**

Die Sitzungen sind grundsätzlich öffentlich und finden jeweils um 20.00 Uhr anstatt. Jede Sitzung beginnt in der Regel um 19.30 Uhr mit einer kurzen Andacht in der zum Tagungsort nächstgelegenen katholischen Kirche.

Haben Sie Themen oder Anliegen aus Ihrer Gemeinde, die Sie dem Pfarrgemeinderat mitteilen möchten? Gerne können Sie das Gremium über die E-Mail-Adresse kontaktieren oder Ihr Anliegen über das Pastoralbüro schriftlich einreichen.



pfarrgemeinderat@kirche-meckenheim.de
Pastoralbüro | Telefon 02225 5067

KOORDINIERUNGSGRUPPE DES KATH. FAMILIENZENTRUMS (KFZ)

Die Koordinierungsgruppe des Katholischen Familienzentrum koordiniert das Netzwerk aller katholischen Gruppierungen, Verbände, Einrichtungen und Kooperationspartner innerhalb unserer Pfarreiengemeinschaft und veröffentlicht zwei Mal jährlich das Ihnen vorliegende Programmheft. Derzeit besteht das Team aus Ehren- und Hauptamtlichen.

Vertreten sind

- Pfarrgemeinderat
- Kath. Kindertagesstätten
- Regionalreferent/Kreis Rhein-Sieg
- Kath. Familienbildungswerk
- Caritasverband Rhein-Sieg e.V.
- Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln
- Pastoralteam

Wenn Sie dabei helfen möchten, dass die Pfarreiengemeinschaft stärker zusammenwächst bzw. sich besser vernetzt, könnte die Mitarbeit in der Koordinierungsgruppe genau das Richtige für Sie sein. Bei Interesse können Sie uns gerne kontaktieren.

**Melden Sie sich gerne bei uns.
Wir freuen uns auf Sie!**



Kerstin Schmidt
Telefon: 02225 9099267
kerstin.schmidt@erzbistum-koeln.de



SELBST AKTIV WERDEN – IN DER GEMEINDE MITMACHEN

Haben Sie Lust, ihre Fähigkeiten in unserer Pfarreiengemeinschaft einzubringen? Die Möglichkeiten, sich einzubringen, sind so zahlreich wie die Menschen, die sich bei uns melden.

Es ist sowohl möglich, sich nur einmalig bei Aktionen zu engagieren als auch regelmäßig mitzumachen. Bei Interesse kontaktieren Sie gerne ein Mitglied des Seelsorgeteams, damit wir gemeinsam mit Ihnen überlegen können, wo und in welchem Umfang Sie ihre Fähigkeiten einbringen können.



Kontakt zum Pastoralteam » Seite 45

BEI UNS GIBT ES RAUM FÜR

**Sänger/in oder Hobby-Koch/-Köchin,
Mitdenker/in in einem unserer Gremien
oder Gottesdienstvorbereitungsteams,
Gottesdienstleiter/in, Jugendleiter/in,
Pfadfinder/in oder Messdiener/in,
Ehrenamtskoordinator/in oder Netz-
werker/in, Katechet/in oder Lektor/in,
Kommunionhelfer/in oder Pfarrbrief-
austräger/in, Sportler/in, Grafiker/in
oder Handwerker/in, Helfer/in in der
Bücherei oder der Seelsorge, Berater/in
für Menschen in Not oder mit Glaubens-
fragen, Veranstalter/in, Mitwirkende/r
für Aktionen mit Senioren, Familien,
Jugendlichen oder Kindern, Mitglied in
einer unserer vielen Gruppierungen oder
Verbände ...**

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

GELTUNGSBEREICH

Die folgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen regeln das Verhältnis zwischen Veranstaltungs-Teilnehmerinnen und -Teilnehmern und dem Katholischen Familienzentrum Meckenheim. Abweichende Allgemeine Geschäfts- oder Veranstaltungsbedingungen haben keine Gültigkeit.

ANMELDUNG

Bei Interesse an einer oder mehreren Veranstaltungen einfach die im Programmheft enthaltene Anmeldekarte (sofern nicht andere Anmeldemodalitäten angegeben sind) ausfüllen und im Pastoralbüro Hauptstraße 86, 53340 Meckenheim oder in einer unserer Kindertagesstätten abgeben. Die Anmeldefrist kann bis zu acht Wochen vor Veranstaltungsbeginn enden. Soweit nicht anders angegeben fallen für die angebotenen Veranstaltungen keine Kosten an.

RÜCKTRITT

Ein kostenloser Rücktritt von kostenpflichtigen Veranstaltungen ist nur möglich, wenn Sie die/den Verantwortliche/n spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn (schriftlich) benachrichtigen. Andernfalls müssen wir Ihnen die Teilnahmegebühr in Rechnung stellen.

ERSTATTUNG

Kommen Veranstaltungen nicht zustande, werden bereits geleistete Zahlungen erstattet.

DATENSCHUTZ UND WIDERRUF

Im Rahmen der Veranstaltungen müssen für die verwaltungstechnische Abwicklung von den Gruppierungen, Verbänden oder Einrichtungen unter Umständen persönliche Daten unter Beachtung der geltenden Datenschutzbestimmungen der Pfarreiengemeinschaft elektronisch gespeichert werden. Eine Weitergabe der Daten an Dritte findet nicht statt. Dies gilt für alle bei der Anmeldung aufgenommenen Daten sowie für eventuell erfasste Daten im Rahmen der Veranstaltung. Das Löschen der Daten kann jederzeit eingefordert werden. Sollte das Löschen der Anmeldedaten jedoch vor Veranstaltungsbeginn veranlasst werden, kann dies u. U. dazu führen, dass dadurch die Berechtigung zur Teilnahme an der Veranstaltung erlischt.

ANMELDUNG

Bei Interesse an einer oder mehreren Veranstaltungen einfach die **Anmeldekarte** ausfüllen und im Pastoralbüro der Katholischen Pfarreiengemeinschaft Meckenheim oder in einer unserer KiTas abgeben.

Bitte füllen Sie auch die Rückseite der Anmeldung mit der **Datenschutzerklärung** aus!

Die **Anmeldefrist** kann bis zu acht Wochen vor Veranstaltungsbeginn enden. Soweit nicht anders angegeben fallen für die angebotenen Veranstaltungen keine Kosten an.

Ein kostenloser **Rücktritt** von kostenpflichtigen Veranstaltungen ist nur möglich, wenn Sie die/den Verantwortliche/n spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn benachrichtigen. Andernfalls müssen wir Ihnen die Teilnahmegebühr leider in Rechnung stellen. Sollte eine Veranstaltung aufgrund von COVID-19 ausfallen, werden Ihnen bereits geleistete Zahlungen zurückerstattet bzw. keine Kosten für das nicht stattfindende Angebot erhoben.



ANMELDUNG

.....
Vorname/Name

.....
Straße/Hausnummer

.....
PLZ/Ort

.....
Telefon

.....
E-Mail

Hiermit melde ich mich/die folgenden Personen verbindlich zu unten aufgeführter Veranstaltung/ Kurs an. Mir ist bewusst, dass ein kostenloser Rücktritt von kostenpflichtigen Veranstaltungen nur möglich ist, wenn ich die/den Verantwortliche/n spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn benachrichtige. Andernfalls muss ich die Teilnahmegebühr in voller Höhe entrichten.

.....
Veranstaltung

.....
Veranstaltungsdatum

.....
1. Teilnehmer (Vorname/Name) | Geburtsdatum

.....
2. Teilnehmer (Vorname/Name) | Geburtsdatum

.....
3. Teilnehmer (Vorname/Name) | Geburtsdatum

.....
4. Teilnehmer (Vorname/Name) | Geburtsdatum

.....
5. Teilnehmer (Vorname/Name) | Geburtsdatum

ANMELDUNG

HINWEISE ZUM DATENSCHUTZ

Ich bin damit einverstanden, dass die auf der Vorderseite von mir angegebenen Daten zur verwaltungsmäßigen Abwicklung in der jeweils zuständigen Einrichtung teilweise digital verarbeitet bzw. temporär gespeichert werden.

Mir ist bewusst, dass ich das Löschen meiner Daten jederzeit einfordern kann. Sollte ich das Löschen meiner Anmeldeinformationen vor Veranstaltungsbeginn veranlassen, kann dies u. U. dazu führen, dass ich nicht mehr an der Veranstaltung teilnehmen kann.

Datum | Unterschrift

(Personen ab 16 Jahren oder Erziehungsberechtigte)

WIE SIND SIE AUF DIE VERANSTALTUNG AUFMEKSAM GEWORDEN?

- Programmheft
- Plakat
- Newsletter

-
- sonstiges

BESUCHEN SIE/IHRE FAMILIE EINE DER EINRICHTUNGEN?

- Kath. Kindertagesstätte Zur Glocke
- Kath. Kindertagesstätte St. Jakobus der Ältere
- Familienzentrum JOhannesNest
- Kath. Kindertagesstätte St. Petrus
- Kath. Kindertagesstätte St. Maria
- Familienzentrum St. Josef

-
- sonstiges

IMPRESSUM

Katholische Pfarreiengemeinschaft Meckenheim

Hauptstraße 86
53340 Meckenheim
Telefon 02225 5067
Fax 02225 700307
pfarramt@kirche-meckenheim.de
www.kirche-meckenheim.de



Vi.S.d.P.

Michaela Hinsen
Telefon 02225 3601 | 0176 87921726
michaela.hinsen@kirche-meckenheim.de

Gestaltung

Barbara Schwerdtfeger

Druckerei

WIRmachenDRUCK GmbH
Mühlbachstraße 7
71522 Backnang
www.wir-machen-druck.de
Gedruckt auf Recyclingpapier weiß (FSC, Blauer Engel)

Erscheinungsjahr

2022

Auflage

750 Stück

Bildnachweise

Petair/stock.adobe.com (Seite 1)
koldunova/stock.adobe.com (Seite 2)
Robert Kneschke/stock.adobe.com (Seite 2)
Marco2811/stock.adobe.com (Seite 2)
weitere Bilder Seite 2 siehe Zuordnung Seiten im Heft privat (Seite 3)
Familienzentrum St. Josef (Seite 4)
Familienzentrum JOhannesNest (Seite 5)
fisher05/stock.adobe.com (Seite 6)
Sabrina/stock.adobe.com (Seite 8)
Re Gara/stock.adobe.com (Seite 9–12)
Oksana Kuzmina/stock.adobe.com (Seite 14)
Mediterraneo/stock.adobe.com (Seite 17)
Elena Blokhina/stock.adobe.com (Seite 19)
konradbak/stock.adobe.com (Seite 20)
fizkes/stock.adobe.com (Seite 23)
Maridav/stock.adobe.com (Seite 32)
oneinchpunch/stock.adobe.com (Seite 34)
okrasiuk/stock.adobe.com (Seite 38)
Familienzentrum St. Josef (Seite 42)
tonktiti/stock.adobe.com (Seite 44)
Christine Limmer/pfarrbriefservice (Seite 47)
Vojtech Vlk/stock.adobe.com (Seite 49)
doris_bredow/stock.adobe.com (Seite 52)
Irina/stock.adobe.com (Seite 53)
Sunny studio/stock.adobe.com (Seite 54)
Thomas Bethge/stock.adobe.com (Seite 58)
Siegfried Schnepf/stock.adobe.com (Seite 60)
anatoliycherkas/stock.adobe.com (Seite 62)
Ghana-Partnerschaft (Seite 64)
Alexas_Fotos/pixabay.com (Seite 66)
fneun/stock.adobe.com (Seite 69)

