

VERANSTALTUNGEN | INFORMATIONEN | BEGEGNUNGEN

# FÜR DICH

Katholisches Familienzentrum Meckenheim | Programm 2. Halbjahr 2021

 PFARREIEN  
GEMEINSCHAFT  
MECKENHEIM





4

FAMILIENZENTREN  
NRW



6

CORONA – HILFEN  
UND ANGEBOTE



12

FÜR BABYS  
UND KLEINKINDER



16

FÜR KINDER  
UND JUGENDLICHE



21

FÜR  
ERWACHSENE



32

FÜR 55+  
UND SENIOREN



34

FÜR  
ALLE



42

GOTTESDIENSTE  
UND SPIRITUALITÄT



52

AKTIVE  
PRÄVENTION



54

FEHLT IHRE  
VERANSTALTUNG?



55

UNSERE  
EINRICHTUNGEN



60

GRUPPIERUNGEN  
UND VERBÄNDE



68

AGB



69

ANMELDUNG



71

IMPRESSUM

## VIelfältige Angebote für Jung und Alt

Liebe Leserin, lieber Leser,

sicherlich täte uns allen in dieser besonderen und anstrengenden Zeit ein wenig Normalität ganz gut. Ein Grund mehr, warum wir, das Netzwerk des »Kath. Familienzentrums Meckenheim«, daran festhalten, auch für das zweite Halbjahr wieder ein vielseitiges Programmheft zu veröffentlichen. So können Sie auf den nachfolgenden Seiten zahlreiche Veranstaltungen und Angebote aller kath. katholischen Gruppierungen, Verbände, Einrichtungen und Kooperationspartner innerhalb unserer Pfarreiengemeinschaft entdecken.

Unsere Angebote sind für alle Interessierten offen – unabhängig von Alter, Familienstand, Konfession oder Religion. Auch wenn aufgrund der jeweils aktuell geltenden Regelungen zum Infektionsschutz sicherlich nicht immer alles wie erhofft stattfinden kann, sind wir zuversichtlich, dass Sie etwas im Programmheft finden, das Ihnen Freude bereitet oder Sie in Ihrer jeweiligen Lebenslage unterstützen kann.

### Besondere Angebote für Familien

Zwei der sieben katholischen Kindertagesstätten (KiTa JohannesNest und KiTa St. Josef) sind als sogenannte »NRW Familienzentren« zertifiziert und bieten ein umfangreiches Programm zur Förderung, Beratung und Begleitung von Familien an. Ein wichtiger Kooperationspartner ist in diesem Zusammenhang das Katholische Familienbildungswerk Rhein-Sieg-Kreis.

### Vermissen Sie die Angebote ihrer Gruppierung oder Einrichtung?

Dann helfen Sie uns, indem Sie uns die Kontaktdaten oder Veranstaltungen Ihrer Einrichtung bzw. Gruppierung bis zum 15.11. für die nächste Ausgabe (1. Halbjahr 2022) zukommen zu lassen. Ein entsprechendes Formular finden Sie auf unserer Internetseite [www.kath-meck.de](http://www.kath-meck.de). Dort einfach auf das Logo des Familienzentrums klicken.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen im Namen aller Beteiligten eine frohe Lektüre!



Ihr Robert Stiller | Pastoralreferent



## FAMILIENZENTRUM ST. JOSEF IN WORMERSDORF



Das Familienzentrum St. Josef ist die Schwerpunkteinrichtung des Kath. Familienzentrums Meckenheim und als »Familienzentrum NRW« mit dem Gütesiegel des Landes Nordrhein-Westfalen ausgezeichnet.

Die Arbeit mit Familien und deren Förderung liegt uns besonders am Herzen. Unsere Einrichtung ist eine zentrale Anlaufstelle, die neben der Betreuung in unserer Kita auch Beratung für Ihre Fragen und Sorgen bietet. Unser Angebot richtet sich an alle Familien, auch und besonders an solche, die sich in sozial belasteten Situationen befinden. Bei uns finden Sie ein offenes Ohr und Beratung. Wir kooperieren mit einer Reihe Einrichtungen in Rheinbach und Meckenheim. Sollten wir Ihnen also einmal nicht weiterhelfen können, so vermitteln wir Sie gern weiter. Zudem bieten wir ein buntes Programm für Jung und Alt.

**Wir laden Sie herzlich ein:  
Kommen Sie bei uns vorbei!**

**Familienzentrum St. Josef**  
Klostergasse 13  
53359 Rheinbach

**Bürozeiten**  
Mo bis Fr | 09.00 – 12.00 Uhr  
Mi | 14.00 – 16.00 Uhr

**Kontakt**  
Michaela Hinsin, Leiterin  
Telefon 02225 3601  
kita.st.josef@kirche-meckenheim.de

<https://katholische-kindergaerten.de/kitas/558131-st-josef>

**Unser Profil**



## FAMILIENZENTRUM JohannesNest IN MECKENHEIM

Das Familienzentrum JohannesNest ist das zweite NRW Zertifizierte Familienzentrum im Katholischen Familienzentrum Meckenheim.

Mit dem Träger der Einrichtung, dem Caritasverband Rhein Sieg, können wir auf viele unterschiedliche Hilfsangebote für Familien und Menschen aus unserem Sozialraum zurückgreifen und zeitnah Hilfestellung, Bildung und Teilhabe ermöglichen.

Außerdem haben wir starke Kooperationspartner an unserer Seite, die ein breit gefächertes Angebot zur Verfügung stellen, um zentral und nachhaltig zu unterstützen, wo Fragen und Sorgen belasten. In Kooperation mit den pfarrlichen Kitas/Gruppierungen stehen wir im engen und fruchtbaren Austausch dem gesamten Seelsorgebereich zur Verfügung.

**Kommen Sie vorbei, Sie sind herzlich Willkommen.**

**Familienzentrum JohannesNest**  
Gelsdorfer Strasse 17  
53340 Meckenheim

**Bürozeiten**  
Mo bis Mi | 10.00 – 12.00 Uhr  
Mo | 14.00 – 16.00 Uhr

**Kontakt**  
Anja Ulrich, Leiterin  
Telefon 02225 6515  
johannesnest@caritas-rheinsieg.de

<https://caritas-rheinsieg.de>







## EIN VIRUS MACHT ERFINDERISCH!

**Corona hat das Katholische Familienzentrum im Seelsorgebereich Meckenheim ganz schön durcheinandergewirbelt. Aufgrund der Abstands- und Hygieneregeln ist immer wieder Kreativität gefragt, damit beliebte und auch neue Programmpunkte »Für Dich« stattfinden können.**

Wir, das Familienzentrum JOhannesNest und das Familienzentrum St. Josef sind zusammen mit unseren Teams und Kooperationspartnern kreativ geworden und haben uns Alternativen zu unseren alltäglichen Beratungen, Kursen und Angeboten überlegt. Da, wo es möglich ist, finden jetzt Online-Beratungen oder Angebote statt. Einiges lässt sich auch bei einem gemeinsamen Spaziergang an der frischen Luft realisieren. Toll ist auch, dass wir gemeinsam mit ganz vielen Freiwilligen und Helfern im Sozialraum Nachbarschaftshilfen anbieten können.

Teilweise kommen aber auch wir an unsere Grenzen, denn gemeinsame Aktionen können nur mit kleiner Teilnehmerzahl oder teilweise auch gar nicht angeboten werden. Uns ist es außerdem ein besonderes Anliegen, dass unsere Angebote für alle offen sind, also auch für diejenigen, die zur sog. Risikogruppe gehören. Deshalb sind wir erfinderisch geworden und bringen unsere Angebote auf die unterschiedlichste Weise zu Ihnen nach Hause.

Wir geben unser Bestes, um wie gewohnt als Familienzentrum-NRW für Sie ein buntes Programm bereitzuhalten und als Netzwerk auch dann für Sie da zu sein, wenn das persönliche Miteinander an seine Grenzen stößt.

Bleiben Sie gesund!

**NRW Familienzentrum St. Josef Wormersdorf &  
NRW Familienzentrum JOhannesNest Meckenheim**

**KOSTENLOSE TELEFONISCHE HILFSANGEBOTE**

Hier finden Sie eine Übersicht wichtiger Telefonnummern, bei denen Sie Rat und Hilfe erhalten:

**Hilfetelefon Sexueller Missbrauch**

Telefon 0800 2255530

**Kinder- und Jugendtelefon**

Telefon 11611

**Krisenhotline für Alleinerziehende**

Telefon 0201 82774-799

**Elterntelefon**

Telefon 0800 1110550



[www.mkffi.nrw/media/galerie/](http://www.mkffi.nrw/media/galerie/)

**kostenlose-telefonische-hilfsangebote**

**Kontakt** Anja Ulrich  
(Familienzentrum JOhannesNest)  
Michaela Hinsen  
(Familienzentrum St. Josef)

**KRISENANGEBOTE DER BGW**

Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst  
und Wohlfahrtspflege

[www.bgw-online.de/corona](http://www.bgw-online.de/corona)

Verteilseite zu allen aktuellen Informationen

[www.bgw-online.de/krisen-basics](http://www.bgw-online.de/krisen-basics)

Tipps und Hinweisen für Beschäftigte

[www.bgw-online.de/telefon-krisenberatung](http://www.bgw-online.de/telefon-krisenberatung)

Infos zu kostenlosem/unkompliziertem Beratungsservice

[www.bgw-online.de/krisen-coaching](http://www.bgw-online.de/krisen-coaching)

Infos zu kostenlosem Angebot für Führungskräfte

**WIR BLEIBEN ZUHAUSE**

Digitale Angebote für Familien

Digitale Angebote für Familien, die Sie von zuhause aus nutzen können – darunter Bewegungsideen, Basteltipps und kindgerechte Informationen zum Corona-Virus, Vorlesegeschichten sowie Lern- und Spielangebote für unterschiedliche Altersgruppen. Hinweise für Eltern zur Stärkung der Medienkompetenz und zur sicheren Mediennutzung ergänzen die Übersicht, die laufend aktualisiert wird.



[www.mkffi.nrw/](http://www.mkffi.nrw/)

**wir-bleiben-zuhause-angebote-fuer-familien**

**Veranstalter** Ministerium für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration  
des Landes NRW

**CORONA**

Tipps für den Familienalltag

Nichts ist mehr wie es war – der Alltag steht Kopf! Wie gelingt nun das Familienleben in diesen besonderen Zeiten? Elternbriefe.de hat Anregungen und Tipps gesammelt. Es geht nun nicht nur um organisatorische Dinge! Niemand von uns hat je Vergleichbares in unserem Land erlebt. Diese neue Situation fordert uns heraus. Routinen werden durchbrochen, und oft bleiben wir fragend, besorgt und überfordert zurück.

Die Elternbriefe wollen Sie in dieser krisenhaften Zeit gerne in Ihrem Zusammenleben unterstützen:

- Linktipps – Gemeinsam gegen Corona
- Mit Kindern über das Corona-Virus sprechen – aber wie?
- Coronavirus: Schule zu!  
So klappt's mit dem Lernen zu Hause ...
- Corona-Krise: Mit den Kindern durch den Tag
- Corona-Quarantäne mit Kindern –  
so gelingt die Familienzeit



<https://www.elternbriefe.de/aktuelles/>

**Kontakt** Anja Ulrich  
(Familienzentrum JOhannesNest)  
Michaela Hinsen  
(Familienzentrum St. Josef)

**Veranstalter** Elternbriefe | Eine Initiative der  
Katholischen Kirche

**»DIE HOFFNUNG WEITERTRAGEN«**

Gebetsbroschüre für die Corona-Krise im Erzbistum Köln

Köln. Die Rogamus-Stiftung hat im Auftrag des Erzbistums Köln eine kostenfreie Gebetsbroschüre für die Zeit der Coronakrise zusammengestellt. Das Heft »Die Hoffnung weitertragen« enthält verschiedene Gebete für Zuhause. Zwei davon stammen aus der Feder des Kölner Erzbischofs Rainer Maria Kardinal Woelki. Die Printausgabe kann unter [rogamus@erzbistum-koeln.de](mailto:rogamus@erzbistum-koeln.de) kostenfrei vorbestellt werden.



Die Broschüre steht zum Download zur Verfügung:

[https://rogamus.de/wp-content/uploads/die\\_hoffnungweitertragen\\_rogamus\\_corona\\_online.pdf](https://rogamus.de/wp-content/uploads/die_hoffnungweitertragen_rogamus_corona_online.pdf)

**Kontakt** Anja Ulrich  
(Familienzentrum JOhannesNest)  
Michaela Hinsen  
(Familienzentrum St. Josef)

**Veranstalter** Erzbistum Köln | Rogamus-Stiftung



**ZUSAMMEN FAMILIE****Angebote in besonderen Zeiten**

Gerade erleben wir wegen der Corona-Epidemie seltsame Zeiten! Manchmal macht uns das Angst. Dann wünschen wir uns etwas zum Mutmachen. Manchmal ist uns langweilig. Dann suchen wir etwas zum Selbermachen. Manchmal möchten wir gerne etwas zusammen mit anderen machen, auch wenn wir räumlich getrennt sind. Dann suchen wir etwas zum Mitmachen. Bleib mutig und gesund in diesen Tagen!



**www.zusammenfamilie.de**

**Kontakt** Anja Ulrich  
(Familienzentrum JOhannesNest)  
Michaela Hinsen  
(Familienzentrum St. Josef)

**Veranstalter** Eine Initiative des Erzbistums Köln

**ZUSAMMEN GUT****Initiativen in besonderen Zeiten**

Das gesellschaftliche Leben wird aktuell durch die Corona-Pandemie stark eingeschränkt. Damit wir alle »zusammen gut« durch diese besondere Zeit kommen, entstehen viele Initiativen. Sie ermöglichen vor Ort einen neuen sozialen, gesellschaftlichen und kirchlichen Zusammenhalt. Und sie gleichen phantasievoll und tatkräftig aus, dass wir zurzeit nur durch Distanzierung solidarisch leben können – damit gerade die Schwächsten nicht gefährdet werden. Viele Engagements entstehen dabei aus einer christlichen Motivation. So wird aktuell gelebt, was schon der Apostel Paulus den Gemeinden in Galatien schrieb: Einer trage des anderen Last; so werdet ihr das Gesetz Christi erfüllen.« (Gal 6,2). Auf der Website **www.zusammen-gut.de** stellen wir verschiedene Initiativen aus dem Erzbistum Köln vor.



**www.zusammen-gut.de**

**Kontakt** Anja Ulrich  
(Familienzentrum JOhannesNest)  
Michaela Hinsen  
(Familienzentrum St. Josef)

**Veranstalter** Eine Initiative des Erzbistums Köln

**EINKAUFSHILFE****Der Katholischen und evangelischen Kirchengemeinde in Meckenheim**

Die katholische und evangelische Kirchengemeinde in Meckenheim bietet in der Pandemie-Zeit eine Einkaufshilfe an. So müssen sich gefährdete Personen nicht unnötig einem Ansteckungsrisiko aussetzen. Telefonisch können sie ihren Einkaufszettel durchgeben und bekommen dann ihre Einkäufe, nach Absprache, geliefert.



**Anmeldung** Pfarrerin Ingeborg Dahl  
Telefon 0176 54742008  
einkaufswunsch@sags-per-mail.de

**Veranstalter** Kirchengemeinde Meckenheim

**EINKAUFSHILFE****Lüftelberg**

Der Caritas- und Jugendausschuss Lüftelberg bietet in der Pandemie-Zeit eine Einkaufshilfe an. So müssen sich gefährdete Personen nicht unnötig einem Ansteckungsrisiko aussetzen. Telefonisch können sie ihren Einkaufszettel durchgeben und bekommen dann ihre Einkäufe, nach Absprache, geliefert.



**Anmeldung** Regina Wild  
Telefon 02225 12559

**Veranstalter** Caritas- und Jugendausschuss

**EINKAUFSHILFE****Ortsausschuss Wormersdorf**

Der Ortsausschuss Wormersdorf bietet in der Pandemie-Zeit eine Einkaufshilfe an. So müssen sich gefährdete Personen nicht unnötig einem Ansteckungsrisiko aussetzen. Telefonisch können sie ihren Einkaufszettel durchgeben und bekommen dann ihre Einkäufe, nach Absprache, geliefert.



**Anmeldung** Frau Zavelberg-Pütz  
Telefon 02225 13958 oder 0170 2337016

**Veranstalter** Ortsausschuss Wormersdorf

**NACHBARSCHAFTSHILFE****Altendorf/Ersdorf**

Der Ortsausschuss Altendorf/Ersdorf bietet in der Pandemie eine Einkaufshilfe an, für Einkäufe, Besorgungen, Behördengänge, Gassi führen. So müssen sich gefährdete Personen nicht unnötig einem Ansteckungsrisiko aussetzen. Telefonisch können sie ihre Anliegen durchgeben.



**Anmeldung** Ferdinand Koll  
Telefon 0163 1914121 oder 02225 8880455  
Ralf Decker | Telefon 0151 1747318  
Otmar Soukup  
Telefon 0152 33629742

**Veranstalter** Ortsausschuss Altendorf/Ersdorf



# ANGEBOTE FÜR BABYS UND KLEINKINDER



## HEBAMMEN-SERVICE

In Kooperation mit dem Rheinbacher Hebammen-Team bieten wir Ihnen Beratung rund um das Thema »Babys und Geburt« durch

- Geburtsvorbereitungskurse
- Hebammen-Nachsorge
- Stillberatung
- Rückbildung

Wir laden alle frischgebackenen oder werdenden Mütter herzlich ein, mit unserer Mitarbeiterin und Hebamme Frau Petu König Kontakt aufzunehmen.



<b>Termin</b>	<b>nach telefonischer Absprache</b>
<b>Ort</b>	wird noch bekannt gegeben
<b>Anmeldung</b>	Michaela Hinsen Telefon 02225 3601 kita.st.josef@kirche-meckenheim.de
<b>Kontakt</b>	Hebamme Petu König
<b>Veranstalter</b>	Familienzentrum St. Josef



**Bitte beachten Sie die aktuellen Bekanntmachungen über Aushänge, den Pfarrbrief und die Internetseite.**

Durch die Covid-19-Krankheitswelle kann es zu Verschiebung und/oder Ausfällen kommen.

## AUF DER SUCHE NACH EINER TAGESMUTTER?

Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Unsere Familienzentren informieren Sie gerne über die Vermittlung von Tageseltern. Vereinbaren Sie einfach einen Gesprächstermin mit uns. In einem persönlichen Gespräch stellen wir Ihnen das örtliche Angebot an Tageseltern vor und beantworten Ihre Fragen. Gerne stellen wir dann einen Kontakt mit dem Jugendamt der Stadt Rheinbach oder der Stadt Meckenheim her. Die Fachberatung der Kindertagespflege im Jugendamt der Stadt Rheinbach oder der Stadt Meckenheim berät kostenlos Eltern, die eine Tagespflege suchen. Es werden ausschließlich Tageseltern vermittelt, die eine Pflegeerlaubnis haben. Zögern Sie nicht, und rufen Sie uns an!



<b>Termin</b>	<b>Termin wird noch bekannt gegeben</b>
<b>Ort</b>	Familienzentrum St. Josef Klostergasse 13   53359 Rheinbach
<b>Anmeldung</b>	Michaela Hinsen Telefon 02225 3601 kita.st.josef@kirche-meckenheim.de
<b>Kontakt</b>	Sabrina Schmitz (Familienzentrum St. Josef) Daniela Etscheid (Familienzentrum JOhannesNest)
<b>Veranstalter</b>	Familienzentrum St. Josef Familienzentrum JOhannesNest



## KIDIX-SPIELGRUPPEN

Kurs für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren



Das Kurskonzept wurde für die katholischen Einrichtungen der Erwachsenen- und Familienbildung in NRW entwickelt. Jeder Kidix-Eltern-Kind-Kurs wird von qualifizierten Kursleitungen mit Kidix-Zertifikat durchgeführt.

### Kinderzeit

- Spielen, entdecken und erforschen, Freunde finden

### Elternzeit

- sich informieren und austauschen, beobachten

### Gemeinsame Zeit

Singen, Spielen, miteinander kreativ sein.



<b>Termin</b>	<b>a) dienstags   09.00–10.30 Uhr</b> <b>b) dienstags   10.30–12.00 Uhr</b> <b>c) mittwochs   09.00–10.30 Uhr</b> <b>d) mittwochs   10.30–12.00 Uhr</b>
<b>Ort</b>	Familienzentrum St. Josef Klostergasse 13   53359 Rheinbach
<b>Referent/in</b>	Jeannine Schröder
<b>Anmeldung</b>	bei der Referentin: Telefon 02225 700011
<b>Gebühr</b>	75,00 € Per Einzugsermächtigung bei Kursbeginn. Verbindliche Anmeldung erforderlich.
<b>Veranstalter</b>	Familienzentrum St. Josef



### KINDER-TURNEN

von 3 bis 6 Jahren

Ein Turn- und Bewegungsangebot in Kooperation mit dem Verein für Fitness und Gesundheitssport Meckenheim e.V.  
Schwerpunkte: Motorik, Ausdauer, Kondition und Kraft



**Termin** immer dienstags (ausgenommen Schulferien)  
**14.00 – 15.00 Uhr und 15.00 – 16.00 Uhr**

**Ort** Familienzentrum JOhannesNest  
Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim

**Referent/in** N.N.

**Anmeldung** bis 01.09.2021  
Bitte nutzen Sie für die Anmeldung ausschließlich das Formular auf S. 69/70.  
Dieses finden Sie auch als Download auf [www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/](http://www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/)

**Gebühr** Die Kosten übernimmt das Familienzentrum.

**Kontakt** Frau Stetten

**Veranstalter** Familienzentrum JOhannesNest  
in Kooperation mit dem VFG Meckenheim e.V.



### ELTERN-KIND-TURNEN

von 1 bis 3 Jahren

Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen für Mädchen und Jungen



**Termin** Termine werden noch bekannt gegeben

**Ort** Sporthalle Wormersdorf  
Wormersdorfer Straße 39  
Rheinbach-Wormersdorf

**Referent/in** Sandra Lucke

**Anmeldung** Sandra Lucke  
Telefon 01522 4662117

**Gebühr** kostenlose Schnupperstunde  
Vereinsmitgliedschaft

**Veranstalter** SV Wormersdorf 1946 e.V.  
in Kooperation mit dem Familienzentrum St. Josef



### KINDER-TURNEN

von 4 bis 5 Jahren

Altersgerechte Übungsstunden, z. B. Spiele, Gleichgewichtsübungen, sportlicher Parcour, für Mädchen und Jungen



**Termin** Termine werden noch bekannt gegeben

**Ort** Sporthalle Wormersdorf  
Wormersdorfer Straße 39  
Rheinbach-Wormersdorf

**Referent/in** Sandra Lucke

**Anmeldung** Sandra Lucke  
Telefon 01522 4662117

**Gebühr** kostenlose Schnupperstunde  
Vereinsmitgliedschaft

**Veranstalter** SV Wormersdorf 1946 e.V.  
in Kooperation mit dem Familienzentrum St. Josef



### TONI SINGT IM LIEDERGARTEN

Hier lernen Kinder in einem Kurs der eigenen Stimme auf die Spur zu kommen und mit ihr zu wachsen. Elemente: Stimmbildung, Musik macht stark, so singt die Welt



**Termin** immer donnerstags  
**09.00 – 10.00 Uhr und 10.00 – 11.00 Uhr**

Bitte Entnehmen Sie den Re-Start des Kurses unseren Aushängen

**Ort** Familienzentrum JOhannesNest  
Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim

**Referent/in** Frau Glaser  
**Anmeldung** bis 01.09.2021

Verbindliche Anmeldung für mind. 6 Monate  
Bitte nutzen Sie für die Anmeldung ausschließlich das Formular auf S. 69/70.  
Dieses finden Sie auch als Download auf [www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/](http://www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/)

**Kontakt** Frau Stetten

**Veranstalter** Familienzentrum JOhannesNest







**HULLA HOOP ...  
HULLERN IST MEHR ALS NUR UM DEN BAUCH**  
Eltern-Kind-Aktion

»Huch, das Ding liegt schon wieder auf dem Boden.«  
Klar, das gehört dazu, aber in dieser Stunde werden Sie sehen, das Hullern mehr ist, als dass der Reifen um den Bauch gedreht wird. Mit viel Spaß erlernen wir zum Schluss eine kleine Reifen Choreographie.


- i**
- Termin** Sa 11.09.2021 | 10.00 – 11.00 Uhr
- Ort** online
- Referent/in** Barbara Stetten
- Anmeldung** bis 03.09.2021  
Bitte nutzen Sie für die Anmeldung ausschließlich das Formular auf S. 69/70. Dieses finden Sie auch als Download auf [www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/](http://www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/)
- Kontakt** Martina Fikowski
- Gebühr** Die Kosten übernimmt das Familienzentrum. Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung auch Ihre E-Mail-Adresse mit.
- Veranstalter** Familienzentrum JOhannesNest 

**Bitte beachten Sie die aktuellen Bekanntmachungen über Aushänge, den Pfarrbrief und die Internetseite.**  
Durch die Covid-19-Krankheitswelle kann es zu Verschiebung und/oder Ausfällen kommen.

# ANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE


**1,2,3, MEIN PAPA IST DABEI**  
Herbstzauber im Wald

Gemeinsam durch den bunt gefärbten Herbstwald, mit Papa, eine spannende Entdeckertour. Dabei das Laub in seinen schönen bunten Farben wahrnehmen und gemeinsam mit der Diplom Biologin Johna den Herbstwald erkunden.

- i**
- Termin** Sa 25.09.2021 | 10.00 – 12.00 Uhr
- Treffpunkt** Waldfriedhof Meckenheim | Wachtbergstraße
- Referent/in** Sylvia Johna, Dipl. Biologin
- Anmeldung** bis 10.09.2021  
Bitte nutzen Sie für die Anmeldung ausschließlich das Formular auf S. 69/70. Dieses finden Sie auch als Download auf [www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/](http://www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/)
- Kontakt** Martina Fikowski
- Gebühr** Die Gebühr in Höhe von 5,00 € pro Paar (Vater/ein Kind: 4–8 Jahre) ist bei Anmeldung im Familienzentrum zu bezahlen.
- Veranstalter** Familienzentrum JOhannesNest 

**1,2,3 MEINE MAMA IST DABEI**  
Stunde mit Bewegung

Loslassen, stärken, verbinden, Spaß haben! Unter dem Motto laden wir Sie und Ihr Kind ein, gemeinsam eine schöne Stunde zu erleben. Sie benötigen Turnsachen und eine Gymnastikmatte.

- i**
- Termin** Sa 09.10.2021 | 10.00 – 11.00 Uhr
- Ort** online
- Referent/in** N. N., Erzieher Familienzentrum JOhannesNest
- Anmeldung** bis 01.10.2021  
Bitte nutzen Sie für die Anmeldung ausschließlich das Formular auf S. 69/70. Dieses finden Sie auch als Download auf [www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/](http://www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/)
- Kontakt** Martina Fikowski
- Gebühr** Die Kosten übernimmt das Familienzentrum. Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung auch Ihre E-Mail-Adresse mit.
- Veranstalter** Familienzentrum JOhannesNest 

**PAPPBECHER-ADVENTSKALENDER BASTELN**

Bastelaktion für Zuhause mit Anleitung

Aus Pappbechern und Krepp-Papier werden hübsche Adventskalender gefertigt. Sie benötigen dafür Kleber/ Tacker und Filzschreibers sowie dünner Faden. Den Rest bekommen Sie von uns. Die Füllung des Kalenders erledigen Sie dann in Eigenregie.

- Termin** **Abholzeitraum: Mi 17.11. – Fr 19.11.2021**  
maximal 12 Teilnehmer
- Anmeldung** bis 03.11.2021  
Bitte nutzen Sie für die Anmeldung ausschließlich das Formular auf S. 69/70. Dieses finden Sie auch als Download auf [www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/](http://www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/)
- Kontakt** Martina Fikowski
- Gebühr** Die Kosten übernimmt das Familienzentrum.
- Veranstalter** Familienzentrum JOhannesNest



**EINE GESCHICHTE IN DER DUNKLEN JAHRESZEIT**

Für Kinder von 4 bis 7 Jahren

Wir laden Dich ein, einen gemütlichen Spätnachmittag mit einer winterlichen Geschichte in gemütlicher Atmosphäre zu verbringen. Du benötigst nur ein bisschen Ruhe und Gelassenheit.

- Termin** **Mi 08.12.2021 | 17.00 – 18.00 Uhr**  
**Abholung der Tüte: 01.12. – 03.12.2021**
- Ort** online
- Referent/in** Barbara Stetten
- Anmeldung** bis 24.11.2021  
Bitte nutzen Sie für die Anmeldung ausschließlich das Formular auf S. 69/70. Dieses finden Sie auch als Download auf [www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/](http://www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/)
- Kontakt** Martina Fikowski
- Gebühr** Die Kosten übernimmt das Familienzentrum. Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung auch Ihre E-Mail-Adresse mit.
- Veranstalter** Familienzentrum JOhannesNest



**KRIPPENSPIELE AN HEILIGABEND**

In Altmeckenheim, Altendorf-Ersdorf, Lüftelberg, Merl und Wormersdorf

- i** Die Termine und Ansprechpartner für Altmeckenheim (St. Johannes der Täufer), Altendorf-Ersdorf (St. Jakobus der Ältere) sowie Wormersdorf (St. Martin) werden voraussichtlich Ende November in den Pfarrnachrichten und auf der Internetseite [www.kath-meck.de](http://www.kath-meck.de) bekanntgegeben. Weitere Infos zu den Krippenspielen in Lüftelberg (St. Petrus) und Merl (St. Michael) finden Sie **auf Seite 50.**



**UNSERE JUGENDGRUPPEN ...**

In der Pfarreiengemeinschaft Meckenheim sind viele Jugendgruppen aktiv, die ein vielfältiges und abwechslungsreiches Programm für Kinder und Jugendliche anbieten:

- **Jugendchor Meckenheim**
- **Sachausschuss Jugend Lüftelberg (SAJ)**
- **Malteser Jugend**
- **Pfadfinderstamm Swabidua**
- **Schützenjugend Ersdorf/Altendorf und Meckenheim**
- **Messdienergruppen**

- i** **Ausführliche Informationen**  
ab Seite 60 unter »Gruppierungen und Verbände«

**STERNSINGERAKTION 2022**

**Diesmal mit Maske, Abstand und auf Anmeldung**

Die Sternsinger kommen – auch in Corona-Zeiten! Kleine und großen Könige werden wieder in den Straßen unserer Pfarreiengemeinschaft unterwegs sein – diesmal mit Mund-Nasen-Bedeckung, einer Sternlänge Abstand und unter Beachtung der aktuellen Corona Schutzverordnungen. Mit dem Kreidezeichen »20\*C+M+B+22« bringen die Mädchen und Jungen in der Nachfolge der Heiligen Drei Könige den Segen »Christus segne dieses Haus« zu den Menschen, sammeln kontaktlos für benachteiligte Kinder in aller Welt und werden damit selbst zu einem wahren Segen.

Die Gruppen werden von Erwachsenen oder erfahrenen Jugendlichen begleitet, die auf die Einhaltung der Hygieneregeln und Schutzmaßnahmen achten. Wer den Besuch der Sternsinger wünscht, möge sich dieses Mal wegen der besonderen Umstände bitte vorher anmelden. Genauer Informationen dazu finden Sie rechtzeitig auf unserer Internetseite und in den Pfarrnachrichten.

Weitere Informationen zur Aktion Dreikönigssingen 2022 und zu den Corona-Schutzmaßnahmen rund um die Aktion finden Sie auf der Webseite [www.sternsinger.de](http://www.sternsinger.de)

Weitere Informationen zur Aktion Dreikönigssingen 2021 und zu den Corona-Schutzmaßnahmen rund um die Aktion finden Sie auf der Webseite [www.sternsinger.de](http://www.sternsinger.de)

**Kontakt** Gemeindereferentin Annette Daniel  
 Telefon 02225 8880198 oder 0176 54742008  
[annette.daniel@kirche-meckenheim.de](mailto:annette.daniel@kirche-meckenheim.de)



# ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

**CARITASSE**

**Offenes Café**

Unter Mitwirkung unserer Projektstelle »vielfalt – vielwert« (FIM) bieten wir einen gemütlichen Austausch für Menschen aus dem Stadtgebiet an; ganz gleich welcher Herkunft, Weltanschauung und Religionszugehörigkeit.

Jeden zweiten Freitag im Monat können Erwachsene bei Kaffee, (arabischem) Tee und Keksen zusammen kommen, um sich über Fragen, Sorgen und Erfahrungen auszutauschen, Informationen zu erhalten und sich kennen zu lernen. Themen und gewünschte Aktivitäten können von den Teilnehmenden selbst eingebracht und gestaltet werden.

Sollte dieses Angebot nicht in Präsenz stattfinden, besteht die Möglichkeit zum Online-Treffen. Senden Sie uns dazu bitte Ihre email-Adresse zur Weiterverarbeitung.

**Bitte beachten Sie die aktuellen Bekanntmachungen über Aushänge, den Pfarrbrief und die Internetseite.**

Durch die Covid-19-Krankheitswelle kann es zu Verschiebung und/oder Ausfällen kommen.



**Termine** **Fr 20.08. | 03.09. | 17.09. | 01.10. | 15.10. | 12.11. | 26.11. | 10.12.2021 | 08.00 – 09.00 Uhr**

**Ort** Familienzentrum JOhannesNest  
 Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim

**Referent/in Kontakt** Jaqueline Wulf  
 Familienzentrum JOhannesNest  
 Barbara Stetten  
 Telefon 02225 6515 oder 0152 22845416

**Veranstalter** Familienzentrum JOhannesnest in Kooperation mit der Projektstelle »vielfalt – vielwert«





**GEBURTSVORBEREITUNGSKURS**

Für werdende Mütter ab der 28. bis 30. Schwangerschaftswoche werden in diesem Geburtsvorbereitungskurs wichtige und für Eltern relevante Themen besprochen. Bitte bequeme Kleidung anziehen und eine Matte und ein Stillkissen mitbringen. Die Kursinhalte erhalten Sie bei der Anmeldung.

- Termine** **Kurs 3**  
**immer dienstags**  
**17.08. – 28.09.2021 | 19.00 – 21.00 Uhr**  
**Kurs 4**  
**immer dienstags**  
**26.10. – 07.12.2021 | 19.00 – 21.00 Uhr**
- Ort** Familienzentrum JOhannesNest  
Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim
- Referent/in** Denise Bürgin  
Hebamme und Kinderkrankenschwester
- Anmeldung** hebamme\_denise.buergin@web.de
- Kontakt** Anja Ulrich
- Gebühr** Die Kosten des Kurses können von der Krankenkasse übernommen werden. Die Modalitäten erhalten Sie bei der Anmeldung.
- Veranstalter** Familienzentrum JOhannesNest  
in Kooperation mit der  
Hebamme/Kinderkrankenschwester  
Denise Bürgin



**NESTCAFÉ**

**Interkulturelles Café für Schwangere und Mütter mit Kleinkindern bis 15 Monate**

Treffen für Schwangere und Mütter mit Kleinkindern zu wechselnden Themen zum Austausch.

- Stillen und Flasche
- Rituale und Schlafen
- Geschwister
- Bonding und Loslassen
- Großeltern

Jeder Termin ist einzeln buchbar, aber auch als Reihe zu verstehen.

- Termine** **Di 07.09. | 05.10. | 02.11. | 07.12.2021**  
**09.00 – 10.30 Uhr**
- Ort** Familienzentrum JOhannesNest  
Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim
- Referent/in** Denise Bürgin
- Anmeldung** 7 Tage im Voraus  
hebamme\_denise.buergin@web.de
- Kontakt** Anja Ulrich  
Gerne helfen wir Ihnen bei derAnmeldung im Familienzentrum JOhannesNest.
- Gebühr** Die Kosten übernimmt das Familienzentrum.
- Veranstalter** Familienzentrum JOhannesNest  
in Kooperation mit der  
Hebamme/Kinderkrankenschwester  
Denise Bürgin



**BERATUNG MUTTER/VATER-KIND-KUR**

In Kooperation mit unserem Träger, dem Caritasverband Rhein-Sieg e.V. und dem Müttergenesungswerk, ermöglichen wir Müttern und Vätern, die spezifische und ganzheitliche Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen in anerkannten Kurhäusern beantragen zu können. Im persönlichen Gespräch beraten wir gerne.

- Termine** **Mi 14.07. | 08.09. | 06.10. | 03.11. | 01.12.2021**  
**14.00 – 16.00 Uhr**
- Ort** Familienzentrum JOhannesNest  
Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim
- Referent/in** Frau Schlotmann
- Anmeldung** Telefon 02241 1209310
- Veranstalter** Familienzentrum JOhannesNest



**BERATUNG DURCH DIE FAMILIENBERATUNGSSTELLE RHEINBACH**

Sie haben allgemeine Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes? Ihr Kind hört nicht auf das was Sie sagen? Es will nicht in den Kindergarten, will sich morgens nicht fertig machen, will abends nicht ins Bett? Es gibt vielleicht zunehmend Streit mit Ihrem Kind? Fragen wie diese stellen sich alle Eltern irgendwann einmal – »unter jedem Dach ein Ach!« Melden Sie sich gerne zum Termin an, bei uns oder über die Nummer der Beratungsstelle. Wir unterliegen der Schweigepflicht!

- Termine** **Mo 12.07.2021 | 13.00 – 14.30 Uhr**  
**Mo 13.09.2021 | 13.00 – 14.30 Uhr**  
**Mo 11.10.2021 | 15.00 – 16.30 Uhr**  
**Mo 08.11.2021 | 13.00 – 14.30 Uhr**  
**Mo 13.12.2021 | 15.00 – 16.30 Uhr**
- Ort** Familienzentrum JOhannesNest  
Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim  
Erfragen Sie bitte telefonisch bei der Anmeldung, ob die Beratung per Telefon oder in Präsenz stattfinden kann.
- Referent/in** Martina Krämer, Diplom Sozialpädagogin
- Anmeldung** Telefon 02225 6515 oder 02226 9278-5660  
johannesnest@caritas-rheinsieg.de
- Kontakt** Anja Ulrich
- Veranstalter** Familienzentrum JOhannesNest  
in Kooperation mit der  
Beratungsstelle  
des Rhein Sieg Kreises



**OFFENE SPRECHSTUNDE DER ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNGSSTELLE**

Das Angebot richtet sich an Sie als Eltern/Erziehungsberechtigte, wenn Sie:

- Fragen zur Erziehung haben,
- mit der Erziehung oder dem Zusammenleben in der Familie Schwierigkeiten haben,
- sich als Eltern Sorgen um die Entwicklung und das Verhalten Ihres Kindes machen,
- sich durch Krisensituationen z.B. Trennung und/oder Scheidung überfordert fühlen.

Das Angebot steht aufgrund der aktuellen Situation auch telefonisch zur Verfügung. Sie können mit Kristin Tschersich auch bei einem gemeinsamen Spaziergang oder bei einem gemeinsamen Ausflug auf den Spielplatz ins Gespräch kommen. Wir bieten vielfältige Lösungsvorschläge an.



**Termine** Do 09.09. | 07.10. | 04.11. | 02.12. 14.00 – 15.00 Uhr  
**Ort** Familienzentrum St. Josef  
 Klostersgasse 13 | 53359 Rheinbach  
**Referent/in** Diplom-Psychologin Kristin Tschersich  
**Anmeldung** bis zu 1 Tag im Voraus bei Michaela Hinsen  
 Anmeldung auch anonym möglich.  
 Wir gewährleisten eine private Beratungssituation ohne Publikumsverkehr.  
**Veranstalter** Familienzentrum St. Josef  
 in Kooperation mit der  
 Erziehungs- und Familien-  
 beratungsstelle des Rhein-Sieg-Kreis



**ONLINE-ELTERN TREFF**

Wir möchten Sie alle herzlich zu unserem virtuellen Elterntreff einladen. Der aktuell virtuelle Treffpunkt via Zoom lädt ein zum Reden, Kennenlernen und um Informationen auszutauschen. Interessierte Eltern erhalten ein regelmäßiges und breites Angebot an Informationen oder können sich einfach zwanglos austauschen. Was angeboten wird, richtet sich nach den jeweiligen Interessen der Besucher/-innen und wird durch Ihre Anregungen, Nachfragen und Wünschen zusammengesetzt.

Themen könnten sein:

- Erziehung, Bindung, Schulfähigkeit
- Erste Hilfe bei Kindern
- Grenzen setzen
- Kinder fördern oder fordern
- Computer- und TV-Konsum
- Sprachentwicklung wahrnehmen und begleiten
- Prävention vor Missbrauch uvm.



**Termine** jeden 1. Dienstag/Monat | 09.30 – 10.30 Uhr  
**Ort** via Zoom-Meeting  
**Referent/in** Michaela Hinsen oder andere  
 Fachkräfte aus unseren Einrichtungen  
**Anmeldung** bitte bis freitags vor dem Termin per E-Mail,  
 damit wir Ihnen die Zugangsdaten  
 zuschicken können. Gerne unterstützen wir  
 Sie bei der Einrichtung.  
 Michaela Hinsen | Telefon 02225 3601  
 kita.st.josef@kirche-meckenheim.de  
**Veranstalter** Familienzentrum St. Josef



**STARKE ELTERN – STARKE KINDER**

Elternkompetenzen stärken – Nachholtermin

Fragen rund um das Thema Erziehung gehören zu dem Elternkurs »Starke Eltern – Starke Kinder«.

Hin und wieder hängt der Familienfrieden schief, hin und wieder ist es megaanstrengend mit den Kindern, hin und wieder läuft es richtig gut, hin und wieder ist meine Batterie alle, wer kennt das nicht?

Ziel dieses Elternkurses ist, das Zusammenleben in der Familie zu erleichtern. Das Selbstvertrauen und die Sicherheit der Eltern im Umgang mit ihren Kindern soll gestärkt werden. Ebenso soll das Recht der Kinder auf eine »gewaltfreie Erziehung« (§1631) vermittelt werden.

Ein Modell der anleitenden Erziehung nach einem Konzept des Deutschen Kinderschutzbundes (DKSB).



**Termin** Sa 18.09.2021 | 09.00 Uhr – 13.00 Uhr;  
 Sa 25.09.2021 | 09.00 Uhr – 13.00 Uhr  
**Ort** Pfarr- und Begegnungszentrum Wormersdorf  
 Kantenberg 16a | 53359 Wormersdorf  
**Referent/in** Irmgard Boos-Hammes  
**Anmeldung** bis 20.08.2021  
 Bitte nutzen Sie für die Anmeldung ausschließlich das Formular auf S. 69/70.  
 Dieses finden Sie auch als Download auf [www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/](http://www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/)  
 Der Teilnehmerbeitrag ist bis 20.08.2021 in der Kita zu entrichten. Bitte melden Sie bis zu diesem Termin ggf. auch den Bedarf an Kinderbetreuung an.  
**Kontakt** Anja Boos, Kitaleitung  
 Telefon 02225 7081784  
**Gebühr** 10,00 €  
**Veranstalter** Kita St. Maria in Kooperation  
 mit dem Familienzentrum St. Josef



**WUT IM BAUCH**

Trotz und Aggression bei Kindern – ein Online-Angebot

Ein Trotzanfall ist ein bekanntes Phänomen, das vielen Eltern Stress bereitet, aber bekanntermaßen zur ersten Loslösung und Autonomienentwicklung dazugehört. Was aber, wenn das Fünfjährige sich festbeißt an einer Forderung und eine halbe Stunde tobt, weil etwas nicht nach seinem Willen läuft? Oder das Sechsjährige körperlich aggressiv auf andere losgeht und seine Impulse nicht steuern kann?

Die Referentin zeigt mögliche Ursachen auf und vermittelt Impulse, um das Verhalten der Kinder besser verstehen und angemessener darauf reagieren zu können. Anhand Ihrer Beispiele aus dem Alltag werden konkrete Lösungsvorschläge erarbeitet. Ein allgemein gültiges Rezept gibt es nicht – aber Anregungen, um für sich und sein Kind das Richtige herauszufinden.



**Termine** Termin wird noch bekannt gegeben  
**Ort** online  
**Referent/in** Dipl. Pädagogin Gundrun Beckmann  
**Anmeldung** Bitte nutzen Sie für die Anmeldung ausschließlich das Formular auf S. 69/70. Dieses finden Sie auch als Download auf [www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/](http://www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/) Bitte teilen Sie uns Ihre E-Mail-Adresse für die Zusendung der Zugangsdaten und das Briefing mit.  
**Kontakt** Michaela Hinsen  
**Veranstalter** Familienzentrum St. Josef



**»WACKELZAHNPUBERTÄT«**

Die Phase vor dem Schuleintritt – wenn nicht nur die Zähne wackeln

Zwischen dem 5. und dem 7. Lebensjahr befindet sich das Kind in einer äußerst intensiven Entwicklungsphase: alles Kleinkindhafte wird abgelegt, die Proportionen verändern sich, der Zahnwechsel steht an.

Mit den umwälzenden Veränderungen auf der körperlichen Ebene können Verunsicherungen auf der seelischen Ebene einhergehen: Kleinigkeiten lösen Wutausbrüche aus, ruppiges und übersensibles Verhalten wechseln sich ab, Regeln werden hinterfragt.

An diesem Abend wird die Referentin Hintergrundwissen zu dieser wichtigen Lebensphase vermitteln und Wege aufzeigen, wie mit den teilweise überbordenden Gefühlen umgegangen und das Kind bei diesem weiteren Entwicklungsschritt gut begleitet werden kann.



**Termin** Mo 20.09.2021 | 19.30 – 21.00 Uhr  
**Ort** PBZ Wormersdorf  
 Kantenberg 16 | 53359 Rheinbach  
**Referent/in** Hilde Pfister  
**Anmeldung** bis 01.09.2021  
 Bitte nutzen Sie für die Anmeldung ausschließlich das Formular auf S. 69/70. Dieses finden Sie auch als Download auf [www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/](http://www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/)  
**Kontakt** Michaela Hinsen  
**Veranstalter** Familienzentrum St. Josef



**AUCH DER TOD IST EINE FRAGE WERT**

Mit Kindern über Tod & Trauer sprechen – Tipps von Ralf Kaspers

Warum ist Popeln gut? Sehen wir die gleichen Farben? Mit solchen Fragen beschäftigt sich Ralph Kaspers alltäglich. Der Moderator der »Sendung mit der Maus« und von »Wissen macht Ah!« scheut sich aber auch nicht, mit Kindern über den Tod sprechen. Besonders wichtig ist ihm sein Buch über Trauerbegleitung von Kindern und Jugendlichen. Auch in »Wenn Papa jetzt tot ist, muss er dann sterben?« spielen Fragen und die Offenheit, ehrlich zu antworten, eine zentrale Rolle. »Trauerarbeit bedeutet nicht unbedingt, daran zu arbeiten, dass man diesen Verlust vergisst, sondern es geht in erster Linie darum, dass man diese Wunde und diesen Verlust ins Leben integriert. Es ist immer da und es wird nie weggehen. Aber wie man damit umgeht, das kann man lernen.« Wir stellen Ihnen einen Hörbeitrag zu diesem Thema mit Ralf Kaspers digital zur Verfügung.



**Termin** jederzeit  
**Ort** Familienzentrum St. Josef  
 Klostersgasse 13 | 53359 Rheinbach  
**Anmeldung** Bitte nutzen Sie für die Anmeldung ausschließlich das Formular auf S. 69/70. Dieses finden Sie auch als Download auf [www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/](http://www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/) Bitte E-Mail-Adresse angeben  
**Kontakt** Michaela Hinsen  
**Gebühr** kostenlos  
**Veranstalter** Familienzentrum St. Josef



**KINDER VOR (SEXUALISierter) GEWALT SCHÜTZEN**

Infoveranstaltung für Eltern und Interessierte

Die Sorge »Wie schütze ich mein Kind vor sexuellen Übergriffen« beschäftigt viele Eltern. Gerade in den letzten Jahren wird das Thema immer mehr öffentlich diskutiert und hinterfragt – verstärkt auch durch die sozialen Medien – was zu einer immer größeren Verunsicherung führt. Die ehemalige Polizeibeamtin, Kriminalhauptkommissarin a.D. Heike Afflerbach-Hintzen, gibt umfassende Informationen zu Daten und Fakten. Was tut man bei einem möglichen Verdacht? Welche Präventionsmaßnahmen gibt es, um Ihrem Kind einen größtmöglichen Schutz zu bieten? Auch die beiden Kinderschutzfachkräfte der Pfarreiengemeinschaft sind an dem Abend vor Ort.



**Termine** Mo 04.10.2021 | 19.30 – ca. 21.00 Uhr  
**Ort** PBZ Wormersdorf  
 Kantenberg 16 | 53359 Rheinbach  
**Referent/in** Kriminalhauptkommissarin a.D.  
 Heike Afflerbach-Hintzen  
**Anmeldung** bis 14 Tage vor Veranstaltung  
 Bitte nutzen Sie für die Anmeldung ausschließlich das Formular auf S. 69/70. Dieses finden Sie auch als Download auf [www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/](http://www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/) Das Hygienekonzept für die Veranstaltung erhalten Sie bei der Anmeldung.  
**Kontakt** Michaela Hinsen  
**Veranstalter** Familienzentrum St. Josef





**RESILIENZ LERNEN**

Krisen besser meistern

Die Resilienz bei Kindern kann durch gutes und gesundes Lernen gefördert werden. Resiliente Kinder können ihre eigenen Gefühle und die von anderen erkennen und einordnen, sie kontrollieren und sich regulieren.



**Termin** Mi 10.11.2021 | 19.30-21.00 Uhr  
**Ort** online  
**Referent/in** Carina Keuler Erzieherin  
 Bitte nutzen Sie für die Anmeldung ausschließlich das Formular auf S. 69/70. Dieses finden Sie auch als Download auf [www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/](http://www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/)  
**Kontakt** Martina Fikowski  
**Gebühr** Die Kosten übernimmt das Familienzentrum.  
**Veranstalter** Familienzentrum JOhannenNest



**TIPPS ZUR MEDIENERZIEHUNG**

Um Kindern ein gutes Aufwachsen mit Medien ermöglichen zu können, müssen Eltern selbst gut informiert sein, aktuelle Medientrends und ihre Chancen und Risiken kennen und ihre Kinder bei der Mediennutzung unterstützen.

Unsere Empfehlungen für Sie für:  
**www.klicksafe.de**  
 Die EU-Initiative für mehr Sicherheit im Netz. Hier werden pädagogisch geprüfte, kindgerechte Angebote vorgestellt, die Spaß machen.  
**www.internet-abc.de**  
 Das Angebot für den Einstieg ins Internet mit Tipps für Kinder, Lehrkräfte und Eltern  
**www.mediennutzungsvertrag.de**  
 Der Vertrag für weniger Streit bei der Mediennutzung in der Familie  
**www.flimmo.de**  
 FLIMMO bespricht das aktuelle Fernsehprogramm und gibt Tipps zur Fernseherziehung  
**www.juuuport.de**  
 Onlineberatung von Jugendlichen für Jugendliche



**Termine** jederzeit  
**Ort** online  
**Kontakt** Bei weiteren Fragen zum Thema Medienerziehung beraten wir Sie gerne persönlich.  
 Josephine Schug | Telefon 02225 3601  
 kita.st.josef@kirche-meckenheim.de  
**Veranstalter** Familienzentrum St. Josef



**MEDIENERZIEHUNG**

Fühlen Sie sich manchmal unsicher bei der Auswahl von altersgerechten Medien für Ihr Kind?

Viele Kinder lernen ganz selbstverständlich, Medien zu bedienen und zu nutzen. Doch »Medienkompetenz« bedeutet mehr als nur zu wissen, welche Knöpfe man drücken muss. Wie können Kinder den Umgang mit Medien lernen und Schritt für Schritt die neue digitale Welt erkunden?

Auf dem YouTube-Kanal »Eltern und Medien« gibt es u.a. die Aufzeichnungen von Online-Elternabenden, jederzeit abrufbar für Sie.

[www.elternundmedien.de/online-elternabende.html](http://www.elternundmedien.de/online-elternabende.html)

[www.schau-hin.info/mediathek/digitaler-elternabend-kein-kinderspiel-zu-hause-wegen-corona](http://www.schau-hin.info/mediathek/digitaler-elternabend-kein-kinderspiel-zu-hause-wegen-corona)



**Termine** jederzeit  
**Ort** online  
**Kontakt** Bei Fragen oder für weitere schriftliche Informationen können Sie sich gerne an das Familienzentrum St. Josef wenden.  
 Josephine Schug  
 Telefon 02225 3601  
 kita.st.josef@kirche-meckenheim.de  
**Veranstalter** Familienzentrum St. Josef



**WACHSTÜCHER SELBST GEMACHT**

Die nachhaltige Alternative zur Frischhaltefolie

Nachhaltigkeit ist allgegenwärtig und wir möchten Ihnen in einem Mini-Workshop anbieten, ihre eigenen Wachstücher herzustellen um Frischhaltefolie oder ähnliches einzusparen.

Bitte bringen Sie wenn möglich ein Bügeleisen mit. Durch die Arbeit mit dem flüssigen Wachs kann es zu Tropfen auf der eigenen Kleidung kommen, daher bitte entsprechend anziehen.



**Termin** Fr 01.10.2021 | 15.00 – 17.00 Uhr  
**Ort** Kita St. Jakobus der Ältere  
 Raiffeisenstraße 11 | 53340 Meckenheim  
**Referent/in** Frau Pfeifer  
**Anmeldung** bis 10.09.2021  
 Kita St. Jakobus der Ältere  
 kita.st.jakobus@kirche-meckenheim.de  
**Kontakt** Rabea Becker  
**Gebühr** 3,00 € pro Teilnehmer, bei Teilnahme zu entrichten  
**Veranstalter** Kita St. Jakobus der Ältere

**WIRBELSÄULENGYMNASTIK**

Mit großzügigem Entspannungsteil | Kurs

Wirbelsäulengymnastik sowie Autogenes Training und progressive Muskelrelaxation für Frauen und Männer



**Termine** Termine werden noch bekannt gegeben  
**Ort** Familienzentrums St. Josef | Klostersgasse 13  
 53359 Rheinbach-Wormersdorf  
**Referent/in** Antje Limbach-Mayerhöfer  
**Anmeldung** Ingrid Kleefuß | Telefon 02225 17456  
 i.m.kleefuss@gmx.de  
**Gebühr** bei Anfrage, Zahlung des  
 Teilnehmerbeitrages im Voraus  
**Veranstalter** SV Wormersdorf 1946 e.V.  
 in Kooperation  
 mit dem Familienzentrums St. Josef



**ANGEBOTE FÜR FRAUEN**

Unterschiedliche Angebote der kfd Ortsgruppen

Informationen finden Sie auf den »Beipackzetteln«, in den Pfarrnachrichten und auf unserer Internetseite.



**Anmeldung** Leitungsteams der kfd Ortsgruppen  
**Kontakt** Annette Daniel, Gemeindefereferentin  
 Telefon 02225 8880198 oder 0176 54742008  
 annette.daniel@kirche-meckenheim.de  
**Veranstalter** kfd Ortsgruppen

**YOGA FÜR SCHWANGERE**

Yoga und Schwangerschaft – das klingt für viele nicht vereinbar, weil hier körperliche Betätigung und körperlicher Ausnahmezustand als Gegensätze aufeinandertreffen. Doch wie ärztlich festgestellt wurde, kann leichtes Yoga durchaus förderlich für die Gesundheit der schwangeren Frau und ihres ungeborenen Kindes sein.



**Termine** immer donnerstags  
 18.30–19.30 Uhr und 19.45–20.45 Uhr  
**Ort** Familienzentrums JOhannesNest  
 Gelsdorfer Straße 17 | 53340 Meckenheim  
**Referent/in** Frau Galkowski  
**Anmeldung** VFG Geschäftsstelle  
 www.vfg-meckenheim.de oder  
 Telefon 0225 953747  
**Kontakt** Anja Ulrich  
**Gebühr** bitte in der Geschäftsstelle erfragen  
**Veranstalter** Familienzentrums JOhannesNest  
 in Kooperation mit  
 VFG Meckenheim e.V.



**YOGA FÜR ALLE**

Yoga ist ein wunderbarer Weg, Körper, Geist und Seele gesund und beweglich zu halten. In diesem Kurs werden Basisübungen einfühlsam vermittelt.



**Termine** je ein Kurs Mo–Do | 19.00–21.00 Uhr  
**Ort** Familienzentrums St. Josef | Klostersgasse 13  
 53359 Rheinbach-Wormersdorf  
**Referent/in** Bianca Lenders | Lara Herrmann  
 Juan Fu-Niemeyer  
**Anmeldung** Ingrid Kleefuß  
 Telefon 02225-17456  
 i.m.kleefuss@gmx.de  
**Gebühr** bei Anfrage | Zahlung des  
 Teilnehmerbeitrages im Voraus  
**Veranstalter** SV Wormersdorf 1946 e.V.  
 in Kooperation  
 mit dem Familienzentrums St. Josef



**KINDERTAGESPFLEGE**

Fortbildungen des Katholischen Familienbildungswerks im Rhein-Sieg-Kreis



**Ort** Saal | Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim  
**Kontakt** Seite 57

**Rechtsfragen in der Kindertagespflege**

Miriam Taprogge  
 Fr 01.10.2021 | 18.30–20.45 Uhr

**Eine gute Entwicklung des Kindes**

Was gehört dazu? Kinder im Alltag wahrnehmen und altersgerecht fördern

Gabriele Kaufmann  
**online:** Di 23.11.2021 | 18.30–20.45 Uhr

**Schwierige Erziehungssituationen in der Kindertagespflege**

Gabriele Kaufmann  
**online:** Di 30.11.2021 | 18.30–20.45 Uhr

**Tür- und Angelgespräche in der Kindertagespflege**

Carolin Dörmbach  
 Fr 03.12.2021 | 17.30–20.30 Uhr

**Konfliktgespräche in der Kindertagespflege**

Carolin Dörmbach  
 Sa 11.12.2021 | 10.00–16.00 Uhr

**Kleine Kinder – große Gefühle**

Hauen-Kratzen-Beißen  
 Gudrun Beckmann  
 Sa 18.09.2021 | 09.30–15.30 Uhr

# ANGEBOTE FÜR 55+ UND SENIOREN

## SENIORENTREFFS

Eine Gelegenheit, nette Menschen zu treffen

Innerhalb der Pfarreiengemeinschaft finden regelmäßig in den verschiedenen Kirchengemeinden Seniorentreffs statt. Beim Seniorentreff sollen, neben dem gemütlichen Gespräch bei Kaffee und Kuchen, ernste und unterhaltsame Angebote und Anregungen verschiedener Art die Senioren erfreuen. Vorträge zu interessanten Themen gehören genauso zum Programm wie Gesellschaftsspiele, Bastelarbeiten, Sitzgymnastik, Exkursionen und vieles mehr.

»Man ist so alt wie man sich fühlt«, deshalb sind alle jungen und jung gebliebenen Senioren/innen herzlich zum Treffen miteinander eingeladen.

### Aktuelle Termine

in den wöchentlich erscheinenden Pfarrnachrichten, die in den Kirchen ausliegen, sowie unter [www.kath-meck.de](http://www.kath-meck.de) » Einrichtungen » Senioren

**Bitte beachten Sie die aktuellen Bekanntmachungen über Aushänge, den Pfarrbrief und die Internetseite.**

Durch die Covid-19-Krankheitswelle kann es zu Verschiebung und/oder Ausfällen kommen.



## AUF DIE PLÄTZE – FERTIG – BINGO!

Digitaler Bingo-Abend für Senioren

Wer kennt es nicht, das legendäre Bingo Spiel, das insbesondere in England sehr beliebt ist? Per Zoom-Meeting wird sich zu einem etwas anderen Bingo-Duell getroffen. Die Spielleiterin zieht Zahlen oder Symbole, gibt diese interaktiv weiter, und die Teilnehmer markieren vorhandene Zahlen/Symbole auf ihren Spielkarten. Wer als Erste(r) eine Reihe (waagrecht, senkrecht oder diagonal) voll hat, ruft »BINGO« und gewinnt das Spiel. Mitmachen lohnt sich! Spaß und Spannung sind garantiert und der Gewinner erhält von uns eine Oster-Überraschung geliefert!



**Termine** Termin wird noch bekannt gegeben  
**Ort** online  
**Referent/in** Sabrina Schmitz  
**Anmeldung** bis 17.09.2021  
 Bitte nutzen Sie für die Anmeldung ausschließlich das Formular auf S. 69/70. Dieses finden Sie auch als Download auf [www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/](http://www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/) Anmeldung per E-Mail, damit wir Ihnen die Zoom-Zugangsdaten zusenden können.

**Kontakt** Michaela Hinsen  
**Veranstalter** Familienzentrum St. Josef



## BLEIBEN SIE MIT UNS FIT!

Ein Bewegungsprogramm für Senioren ganz bequem zu Hause durchführbar. Mit Musik macht es gleich noch mehr Freude. Unser Fitness-Paket senden wir Ihnen bei Anmeldung gerne zu.



**Termine** jederzeit  
**Ort** bequem von zu Hause aus  
**Referent/in** Sieglinde Schmitz  
**Anmeldung** Bitte nutzen Sie für die Anmeldung ausschließlich das Formular auf S. 69/70. Dieses finden Sie auch als Download auf [www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/](http://www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/) ca. 1 Woche Bearbeitungszeit  
**Kontakt** Michaela Hinsen  
**Gebühr** kostenlos  
**Veranstalter** Familienzentrum St. Josef








### SHUTTLE-SERVICE DES KATHOLISCHEN FAMILIENZENTRUMS

Sie wollen eine unserer Veranstaltungen besuchen, sind aber nicht mobil? Kein Problem! Sie können trotzdem mitmachen! Auf Wunsch holen wir Sie zu Hause oder an einem vereinbarten Treffpunkt ab und bringen Sie direkt zur Veranstaltung, damit sie entspannt teilnehmen können. Rufen Sie uns einfach an.


- i** **Termin** zu jeder Veranstaltung
- Ort** nach Vereinbarung
- Anmeldung** bis spätestens 14 Tage vor der Veranstaltung  
Bitte nutzen Sie für die Anmeldung ausschließlich das Formular auf S. 69/70.  
Dieses finden Sie auch als Download auf [www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/](http://www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/)
- Kontakt** Michaela Hinsen | Telefon 02225 3601  
kita.st.josef@kirche-meckenheim.de
- Veranstalter** Familienzentrum St. Josef 

**Bitte beachten Sie die aktuellen Bekanntmachungen über Aushänge, den Pfarrbrief und die Internetseite.**

Durch die Covid-19-Krankheitswelle kann es zu Verschiebung und/oder Ausfällen kommen.

### BABYSITTER-VERMITTLUNG

Sie sind auf der Suche nach einem Babysitter? Dann sind Sie bei uns richtig! Bei uns erhalten Sie eine Babysitter-Kartei mit ausgebildeten Babysittern. Melden Sie sich gerne während unserer Öffnungszeiten.

- i** **Termine** nach Terminvereinbarung  
**Aufgrund der aktuellen Situation momentan keine Terminierung möglich. Bitte achten Sie auf unsere Aushänge.**
- Ort** Familienzentrum St. Josef  
Klostergasse 13  
53359 Rheinbach-Wormersdorf
- Anmeldung** Michaela Hinsen  
Telefon 02225 3601  
kita.st.josef@kirche-meckenheim.de  
Anja Ulrich  
Telefon 02225 6515  
johannesnest@caritas-rheinsieg.de
- Kontakt** Daniela Etscheid  
Familienzentrum JOhannesNest
- Veranstalter** Familienzentrum St. Josef  
Familienzentrum JOhannesNest 

### NESTBIBLIOTHEK

Im Familienzentrum JOhannesNest

Seit 2013 haben wir im JOhannesNest eine kleine, aber feine Bibliothek. Im Eingangsbereich steht ein großes Bücherregal, gefüllt mit Bilderbüchern, Romanen, Fachbüchern und Vielem mehr. Während der Öffnungszeiten sind alle Erwachsene und Kinder eingeladen, sich Bücher kostenlos bei uns auszuleihen. Vielleicht haben Sie auch selbst Bücher, die noch gut erhalten sind, Sie aber nicht mehr benötigen und spenden wollen?

- i** **Termine** zu unseren Öffnungszeiten
- Ort** Familienzentrum JOhannesNest  
Gelsdorfer Straße 17  
53340 Meckenheim
- Kontakt** Anja Ulrich, Leitung Familienzentrum
- Anmeldung** Familienzentrum JOhannesNest  
Telefon 02225 6515  
johannesnest@caritas-rheinsieg.de
- Veranstalter** Familienzentrum JOhannesNest 

### PUZZLELEI(H)

Wir verleihen Puzzle für Klein & Groß

Sie puzzeln gerne? Egal ob 100 oder 1000 Teile, bei uns können Sie viele verschiedene Puzzle ausleihen. Vom Kölner Dom, über wilde Tiere bis hin zu kniffligen Wimmel-Bildern haben wir die verschiedensten Motive im Angebot. Gegen ein kleines Pfand können Sie das Puzzle mit nach Hause nehmen und bringen es uns im Puzzle-Koffer gepuzzelt zurück. Wir freuen uns auch über Puzzle-Spenden für unseren Puzzle-Leih.



**Termin** zu unseren Öffnungszeiten  
**Ort** Familienzentrum St. Josef  
 Klostergasse 13 | 53359 Rheinbach  
**Anmeldung** bitte vorher telefonisch anmelden  
**Kontakt** Michaela Hinsen  
 Telefon 02225 3601  
 kita.st.josef@kirche-meckenheim.de  
**Gebühr** 5,00 € Pfand  
**Veranstalter** Familienzentrum St. Josef



### SHUUZ

Gutes tun mit gebrauchten Schuhen

Jedes Jahr werden in Deutschland Millionen Paar gebrauchte Schuhe aussortiert. Daraus entsteht ein riesiger Schuhberg, der jährlich um mehrere hunderttausend Tonnen weiter anwächst und eine Belastung für unsere Umwelt darstellt. Viele der weggeworfenen Schuhe sind noch sehr gut erhalten. Sie könnten von Menschen, die sich keine neuen Schuhe leisten können, weiter getragen werden und sind viel zu schade für die Müllhalde. Wir sammeln in unserer Einrichtung gebrauchte Schuhe und senden sie an SHUUZ. SHUUZ zahlt dafür einen maximalen Erlös, der unserem Förderverein zugute kommt. Mit jedem Paar Schuhe helfen Sie uns und die gesammelten Schuhe werden weltweit zu günstigen Preisen an Menschen weiter gegeben, die sich ansonsten keine Schuhe leisten könnten. Helfen Sie mit und bringen Sie uns Ihre aussortierten Schuhe!



**Termin** täglich 07.30–15.00 Uhr  
**Ort** Familienzentrum St. Josef  
 Klostergasse 13 | 53359 Rheinbach  
**Kontakt** Michaela Hinsen  
 Telefon 02225 3601  
 kita.st.josef@kirche-meckenheim.de  
**Veranstalter** Familienzentrum St. Josef



### GITARREN-UNTERRICHT

Durch sein Studium zum Instrumentalpädagogen im Bereich Jazz & Pop bietet Herr Tullius fundierten und professionellen Unterricht für E-Bass und Gitarre an. Dabei geht er individuell auf den Schüler und dessen Songwünsche ein, egal in welcher Stilistik. Im Vordergrund steht die Förderung der Eigenständigkeit des Schülers, sodass neue Songs und Konzepte auch in Eigeninitiative weiterverfolgt und geübt werden können. Dabei werden grundlegende rhythmische, harmonische und melodische Aspekte, Improvisation, Gehörbildung, verschiedene Spieltechniken und Instrumentenkenntnis vermittelt. Unterricht wird derzeit online, privat in Weilerswist-Metternich oder im Familienzentrum St. Josef in Rheinbach-Wormersdorf sowie in Hamids Musikschule angeboten. Eine Probestunde kann bei Interesse gerne vereinbart werden.



**Termine** nach Vereinbarung  
**Ort** Familienzentrum St. Josef  
 Klostergasse 13 | 53359 Rheinbach  
**Referent/in** Marco Tullius  
**Anmeldung** [www.marcotullius.com](http://www.marcotullius.com)  
**Gebühr** auf Anfrage  
**Veranstalter** Instrumentalpädagoge Marco Tullius  
 in Kooperation mit dem  
 Familienzentrum St. Josef



### EIN WINDRAD AUS HOLZ SELBST BAUEN

Ein handwerkliches Vater-Kind-Angebot für Jung und Alt

Egal, ob jung oder alt, was gibt es faszinierenderes, als die Kraft des Windes und der Sonne nutzen zu können? Bei diesem »Vater-Kind-Angebot« können Sie diese Energien durch den Bau Ihres eigenen Windgenerators sichtbar machen. Sie erhalten von uns einen Bausatz aus Holz und haben somit ebenfalls die Möglichkeit, das Windrad farblich zu gestalten.



**Termin** Di 08.09.2021  
**Ort** zuhause  
**Anmeldung** bis 20.08.2021  
 Michaela Hinsen  
 Klostergasse 13 | 53359 Rheinbach  
 Telefon 02225 3601  
 kita.st.josef@kirche-meckenheim.de  
**Kontakt** Katharina Sokol, Sabrina Schmitz,  
 Josephine Schug  
**Gebühr** 10,00 € | Bezahlung bei Anmeldung  
**Veranstalter** Familienzentrum St. Josef



### EINLADUNG ZU UNSERER HERBSTAUSSTELLUNG

Wenn sich die Natur auf den Winter vorbereitet, macht es Freude sein Heim liebevoll zu dekorieren und so eine Wohlfühlatmosphäre zu schaffen. Wir bieten eine große Auswahl an kreativen Dekorationsartikeln aus Holz, alles in liebevoller Handarbeit vom Holz & Mehr-Team gefertigt.



**Termin** Mo 13.09. – Mo 20.09.2021  
zu unseren Öffnungszeiten

**Ort** Familienzentrum St. Josef  
Klostergasse 13 | 53359 Rheinbach

**Referent/in** Rosmarie Rauch

**Anmeldung** keine Anmeldung nötig

**Kontakt** Michaela Hinsin  
Telefon 02225 3601  
kita.st.josef@kirche-meckenheim.de

**Veranstalter** Familienzentrum St. Josef  
in Kooperation mit Holz & Mehr



### FOTOWETTBEWERB

Fotografieren mit Sonnenlicht

Ihr bekommt von uns Foto-Solarpapier und könnt damit eines der ältesten fotografischen Druckverfahren (Cyanotypie, Cyanographie) kennenlernen. Ihr legt eure eigenen Objekte (z.B. Blätter, Gräser, Äste etc.) auf das Foto-Solarpapier und setzt diese dem Licht aus. In direktem Sonnenlicht dauert die Belichtung nur etwa 2 Minuten und ihr haltet eure Sonnenlicht-Fotografie in den Händen. Unter allen Fotoeinsendungen verlosen wir drei Solar-Zeppelins.



**Termin** Mi 15.09.2021 | 07.30 – 15.00 Uhr

**Ort** Familienzentrum St. Josef  
Klostergasse 13 | 53359 Rheinbach

**Anmeldung** bis 01.09.2021  
Bitte nutzen Sie für die Anmeldung ausschließlich das Formular auf S. 69/70. Dieses finden Sie auch als Download auf [www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/](http://www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/)  
Alle Teilnehmer:innen können ihr Fotografie-Set am 15.09.2021 im Familienzentrum abholen oder uns einen frankierten und beschrifteten DIN A4-Umschlag zusenden.

**Kontakt** Michaela Hinsin

**Veranstalter** Familienzentrum St. Josef



### »MIT LOTTA DURCH DEN WEINBERG«

Erlebnispfad-Führung in Ahrweiler

Lotta, die Weinbergschnecke, lädt zu einer erlebnisreichen Wanderung durch den Weinberg ein. Die Teilnehmer erfahren, welche Tiere im Weinberg leben, was man aus Trauben herstellen kann und einfache Informationen über die Arbeit des Winzers. An jeder Station gibt es Fragen zu beantworten. Wer findet das Lösungswort heraus? Zum Abschluss sind alle Teilnehmer herzlich eingeladen, vom hiesigen Traubensaft zu probieren. Länge: 2,5 km | Dauer: ca. 1 Stunde | Aufstieg: 82 m | Abstieg: 73 m

Das Familienzentrum St. Josef bietet einen Fahrservice an.



**Termine** So 19.09.2021 | 10.00 – 11.00 Uhr

**Ort** 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler,  
Weinbaulehrpfad am Silberberg 1. Station des Weinbaulehrpfads, Bahnhof Ahrweiler Markt

**Referent/in** Cornelia Kilian, Qualifizierte Gästeführerin und Mitglied im Bundesverband der Gästeführer in Deutschland e.V. (BVGd)

**Anmeldung** bis 01.09.2021  
Bitte nutzen Sie für die Anmeldung ausschließlich das Formular auf S. 69/70. Dieses finden Sie auch als Download auf [www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/](http://www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/)

**Kontakt** Michaela Hinsin

**Gebühr** 5,00 € pro Person | Familienpreis 10,00 €

**Veranstalter** Familienzentrum St. Josef in Kooperation mit dem Bundesverband der Gästeführer in Deutschland e.V. (BVGd)



### UPCYCLING VOGELFUTTERHAUS

Möchten Sie im Winter die Vögel in Ihrem Garten willkommen heißen und bei der Futtersuche unterstützen? Wir bieten Ihnen ein Bastelpaket zum Abholen an.

Wir sind eine »Nachhaltigkeits-zertifizierte Kita« und möchten eine PET-Flasche vor dem Müllberg retten und zu einem sinnvollen Einsatz bringen.

Die fertigen Bastelpakete mit Material und Bastelanleitung können gegen eine kleine Spende in der Kita abgeholt werden.



**Termin** Di 12.10.2021 | 14.00 – 16.00 Uhr

**Ort** Kath. KiTa St. Petrus | Petrusstraße 15  
53340 Meckenheim-Lüftelberg

**Referent/in** Elke Schmitz

**Anmeldung** bis 24.09.2021  
Bitte nutzen Sie für die Anmeldung ausschließlich das Formular auf S. 69/70. Dieses finden Sie auch als Download auf [www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/](http://www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/)

**Kontakt** Elke Schmitz

**Gebühr** Spenden willkommen

**Veranstalter** Kath. KiTa St. Petrus Lüftelberg in Kooperation mit dem Familienzentrum St. Josef





TEILE DEIN LICHT

Wie im vergangenen Jahr wollen wir Sankt Martin auch dieses Jahr zu einem ganz besonderen Fest machen! Wir laden Sie ein, bei der Martinsaktion »Teile dein Licht!« dabei zu sein. Basteln Sie auch in diesem Jahr (wieder) eine zusätzliche Laterne für jemanden, mit dem sie ihr Licht teilen wollen: Oma und Opa, die nette Nachbarin oder ein Freund der Familie? Sorgen Sie mit uns für strahlende Augen! Materialien, wie eine kleine Laterne zum Ausmalen, erhalten Sie (per Post) von uns.

- Termin** Mo 01.11. – Sa 13.11.2021
- Ort** Familienzentrum St. Josef  
Klostergasse 13 | 53359 Rheinbach
- Anmeldung** bis 29.10.2021  
Bitte nutzen Sie für die Anmeldung ausschließlich das Formular auf S. 69/70. Dieses finden Sie auch als Download auf [www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/](http://www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/)
- Kontakt** Michaela Hinsen
- Gebühr** kostenlos
- Veranstalter** Familienzentrum St. Josef



ACHTSAMKEITSADVENTSKALENDER

Sind wir doch mal ehrlich: Die Adventszeit ist längst nicht mehr so besinnlich wie wir es selbst gerne hätten. Umso wichtiger ist es, sich in dieser stressigen Zeit gut um sich selbst zu kümmern und die Balance nicht zu verlieren. Unser Achtsamkeits-Adventskalender enthält 24 Achtsamkeitsübungen für jeden Tag, mit Hilfe derer man den Weihnachtsstress hinter sich lassen und die Weihnachtszeit mit ihren tollen Momenten in vollen Zügen genießen kann.

- Termin** Mo 22.11.2021  
zu unseren Öffnungszeiten
- Ort** Familienzentrum St. Josef  
Klostergasse 13 | 53359 Rheinbach
- Anmeldung** bis 01.11.2021  
Bitte nutzen Sie für die Anmeldung ausschließlich das Formular auf S. 69/70. Dieses finden Sie auch als Download auf [www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/](http://www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/)  
Die bestellten Adventskalender können ab dem 22.11.2021 zu unseren Öffnungszeiten abgeholt werden.
- Kontakt** Michaela Hinsen
- Gebühr** kostenlos
- Veranstalter** Familienzentrum St. Josef



GUTE TRÄUME

Traumfänger gestalten

Ein Traumfänger soll der Legende nach böse Träume einfangen und nur die guten durchlassen. Gemeinsam mit ihren Kindern können Sie zu Hause Traumfänger basteln. Unser Set beinhaltet alles, was man zum Anfertigen benötigt. Ergänzt wird das Bastel-Set noch durch ein Traumfänger-Märchen zum gemeinsamen Lesen.

- Termin** Fr 10.12.2021  
Abholung zu unseren Öffnungszeiten
- Ort** Familienzentrum St. Josef  
Klostergasse 13 | 53359 Rheinbach
- Anmeldung** bis 14 Tage vor Veranstaltung  
Bitte nutzen Sie für die Anmeldung ausschließlich das Formular auf S. 69/70. Dieses finden Sie auch als Download auf [www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/](http://www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/)
- Kontakt** Michaela Hinsen
- Gebühr** 5,00 € pro Set  
Zahlung des Teilnehmerbeitrags bei Abholung
- Veranstalter** Familienzentrum St. Josef





# GOTTESDIENSTE & SPIRITUALITÄT

**DIE KIRCHEN DER PFARREIENGEMEINSCHAFT****ST. JAKOBUS DER ÄLTERE**

Rheinbacher Straße 30 | 53340 Meckenheim-Ersdorf

**ST. JOHANNES DER TÄUFER**

Hauptstraße | 53340 Meckenheim

**KAPELLE DES KLOSTERS ST. JOSEF**

Kirchfeldstraße 4 | 53340 Meckenheim

**ST. MARTIN**

Wormersdorfer Straße | 53359 Rheinbach-Wormersdorf

**ST. MARTINUS**

Ippendorfer Straße | 53359 Rheinbach-Wormersdorf

**ST. MICHAEL**

Zypressenweg 4 | 53340 Meckenheim-Merl

**KAPELLE ST. MICHAEL (»MERLER DOM«)**

Godesberger Straße 39 | 53340 Meckenheim-Merl

**ST. PETRUS**

Petrusstraße | 53340 Meckenheim-Lüftelberg

**Bitte beachten Sie die aktuellen Bekanntmachungen über Aushänge, den Pfarrbrief und die Internetseite.**

Durch die Covid-19-Krankheitswelle kann es zu Verschiebung und/oder Ausfällen kommen.

**PASTORALTEAM**

Seelsorger vor Ort –  
telefonisch oder per E-Mail erreichbar

**Dr. Reinhold Malcherek**

Leitender Pfarrer  
Telefon 02225 7030555  
reinhold.malcherek@kirche-meckenheim.de

**Pfarrvikar Franz-Josef Steffl**

Telefon 02225 14688  
franz-josef.steffl@kirche-meckenheim.de

**Diakon Michael Lux**

Telefon 02225 7099222  
michael.lux@kirche-meckenheim.de

**Pastoralreferent Robert Stiller**

Telefon 02225 6088278  
robert.stiller@kirche-meckenheim.de

**Gemeindereferentin Annette Daniel**

Telefon 02225 8880198  
annette.daniel@kirche-meckenheim.de

Im Notfall  
erreichen Sie einen  
rufbereiten Priester  
unter 02225 7040200

**HL. MESSEN, GOTTESDIENSTE UND ANDACHTEN**

Neue Gottesdienstordnung

**St. Michael | Merl &****St. Johannes der Täufer | Altmeckenheim**

wöchentlicher Wechsel zwischen  
Vorabendmesse, Samstag | 18.00 Uhr  
Sonntagsmesse | 11.00 Uhr

**St. Jakobus der Ältere | Ersdorf &****St. Martin | Wormersdorf**

wöchentlicher Wechsel zwischen  
Sonntagsmessen 11.00 Uhr und 18.00 Uhr

**St. Petrus | Meckenheim-Lüftelberg**

Sonntagsmesse | 9.30 Uhr (unverändert)

Es kann aufgrund der jeweils aktuellen Bestimmungen infolge der Corona-Pandemie sowie besonderer Termine im Kirchenjahr vereinzelt zu Abweichungen von dieser Regelung kommen. Dies wird rechtzeitig in den Pfarrnachrichten und den Hl. Messen bekannt gegeben. Wir bitten Sie dementsprechend, den jeweils aktuellen Gottesdienstplan in den wöchentlich erscheinenden Pfarrnachrichten anzusehen, die in den Kirchen ausliegen, und auf der Internetseite veröffentlicht werden.

**[www.kath-meck.de](http://www.kath-meck.de) » Pfarrnachrichten und Perspektiven**

**Anmeldung**

Auch in 2021 ist weiterhin eine vorherige Registrierung/Anmeldung für die Mitfeier der Gottesdienste vonnöten.  
pfarramt@kirche-meckenheim.de  
Pastoralbüro | Telefon 02225 5067

**[www.kath-meck.de](http://www.kath-meck.de) » Pfarrnachrichten und Perspektiven**

**FAMILIENGOTTESDIENSTE**

Für Familien mit jüngeren Kinder

**Monatliche Familienmesse**

Familien, auch mit kleinen Kindern, sind selbstverständlich bei allen Gottesdiensten in allen Kirchen unserer Pfarreiengemeinschaft herzlich willkommen! Einmal im Monat (außer in den Ferien) werden in den fünf Gemeinden unserer Pfarreiengemeinschaft die regelmäßigen Sonntagsmessen als Familienmessen gefeiert.

**Kinderkirche**

In St. Petrus findet regelmäßig die »Kinderkirche« mit parallelem Angebot für Kinder und Erwachsene (mit kleinem Wortgottesdienst) statt.

**Mitmachen**

Für alle Familien- und Kindergottesdienste gibt es Vorbereitungskreise, die sich über die Mitarbeit weiterer Interessierter sehr freuen. Die Mitglieder des Pastoralteams geben gerne Auskunft und vermitteln den Kontakt.

**Aktuelle Termine**

In den wöchentlich erscheinenden Pfarrnachrichten und separaten Flyern, die in den Kirchen ausliegen und unter [www.kath-meck.de](http://www.kath-meck.de) » Pfarrnachrichten und Perspektiven

**TAUFE**

Ein neues Leben

Die Taufe ist seit Anbeginn des Christentums das sichtbare Zeichen für die Aufnahme eines Menschen in die weltweite Glaubensgemeinschaft der Christinnen und Christen.

Mit der Taufe beginnt ein neues Leben in der Gemeinschaft mit Jesus Christus und mit allen, die an ihn glauben. Die Taufe ist Voraussetzung, um weitere Sakramente empfangen zu können. Sie zählt neben Eucharistie und Firmung zu den Einführungssakramenten.

Wenn sie ein Kind taufen lassen oder selbst getauft werden möchten, melden Sie sich bitte im Pastoralbüro. Dort wird die Anmeldung aufgenommen und alle nötigen Absprachen getroffen. Wenn der Täufling eine Kindertagesstätte besucht, kann diese in Vorbereitung und Feier eingebunden werden. Auch die Taufe in einer Sonntagsmesse oder einem Kleinkindergottes ist möglich.

Immer wieder entscheiden sich auch Jugendliche oder Erwachsene, die Taufe zu empfangen. Wir begleiten Sie gerne individuell in der Vorbereitung auf das Sakrament. Bitte melden sie sich im Pastoralbüro oder sprechen sie unsere Seelsorgerinnen oder Seelsorger auf ihren Taufwunsch hin an.



Pastoralbüro | Telefon 02225 5067

**ERSTBEICHT-/ERSTKOMMUNIONVORBEREITUNG**

Gemeinschaft – mit Jesus und untereinander

Wenn sich Kinder im Grundschulalter auf die Erstbeichte und Erstkommunion vorbereiten, so bereiten sie sich auf die Gemeinschaft mit Jesus Christus vor, der uns im Sakrament der Versöhnung (Beichte) immer wieder vergibt und in den Gestalten von Brot und Wein nahe kommt und sich selbst uns schenkt. Das Wort »communio« bedeutet Gemeinschaft – mit Jesus und untereinander. Das erfahren wir bei jeder Messfeier, ganz besonders wenn wir am Sonntag zur Feier des Gottesdienstes zusammen kommen.

Nach den Sommerferien erhalten die Kinder über die Grundschulen weitere Informationen, wie die Vorbereitung auf die Erstbeichte und Erstkommunion in 2022 ablaufen wird. Wenn sie auf diesem Weg nicht erreicht werden, wenden sie sich bitte an das Pastoralbüro oder rufen sie auf der Webseite [www.kath-meck.de](http://www.kath-meck.de) » Was tun bei » Erstkommunion die aktuellen Dokumente ab.



Pastoralbüro | Telefon 02225 5067

**BEICHTE – FEIER DER VERSÖHNUNG**

Die liebende Nähe Gottes

Auch in der Schuld, sei sie noch so belastend und zerstörerisch, bleiben die Christen nicht ohne ein Zeichen der liebenden Nähe Gottes.

Im Sakrament der Buße und Versöhnung stellt sich der Mensch seinen eigenen Sünden, die er sich zuschulden hat kommen lassen, und übernimmt die Verantwortung dafür.

Damit öffnet er sich neu für Gott und die Gemeinschaft der Kirche, um so eine neue Zukunft zu ermöglichen. Im Beichtgespräch mit dem Priester wird die Schuld vergeben und Gottes Versöhnung zugesprochen.

Neben regelmäßige Beichtgelegenheiten, können darüber hinaus können auch individuell Termine vereinbart werden. Das Sakrament der Versöhnung kann auch außerhalb des Beichtstuhls empfangen werden.

**Regelmäßige Beichtgelegenheit**

**jeden Samstag | ab 17.00 Uhr**

St. Johannes der Täufer





**FIRMUNG**

Selbstbewusst als Christ/in in der Welt leben und handeln

In dem Wort Firmung steckt das lateinische Verb »firmare« – was unter anderem »stärken« bedeutet. Im Sakrament der Firmung werden die Firmanden durch Gottes Heiligen Geist im Glauben gestärkt, damit sie selbstbewusst als Christ/in in der Welt leben und handeln können.

Die Firmung feiern bei uns in der Regel Jugendliche im Alter von 15 bis 16 Jahren. Die Jugendlichen werden im Rahmen eines Firmkurses auf den Empfang des Sakramentes vorbereitet. Erwachsene, die noch nicht gefirmt sind, können natürlich auch das Firmsakrament empfangen. Sie werden dann eigens darauf vorbereitet.

**Firmung 2022**

Gegenwärtig steht der Firmtermin noch nicht fest. Der nächste Kurs zur Vorbereitung auf den Empfang der Firmung startet voraussichtlich Ende 2021 bzw. Anfang 2022. Nähere Informationen werden auf der Internetseite und in den Pfarrnachrichten bekannt gegeben. Die Firmanden werden zudem persönlich per Post angeschrieben.



Pfarrer Franz Josef Steffl | Telefon 02225 14688  
franz-josef.steffl@kirche-meckenheim.de

[www.kath-meck.de](http://www.kath-meck.de) » Jugend & Familie » Firmung

**FEIER DER TRAUUNG**

Das Sakrament der Ehe

In der Liebe und Treue, die sich Mann und Frau in der Ehe versprechen, zeigt sich Gottes bedingungslose Liebe zu den Menschen. Deshalb ist die Ehe ein Sakrament, das die Eheleute miteinander feiern.

Wenn Sie eine katholische Trauung – Hochzeit – feiern möchten und im Gebiet unserer Pfarrgemeinden wohnen, so melden Sie sich bitte möglichst frühzeitig in unserem Pastoralbüro. Bedenken Sie bitte, dass Trauungstermine in unseren Kirchen und bei unseren Seelsorgern nur begrenzt zur Verfügung stehen und gerade in den beliebten Heiratsmonaten im Frühjahr und Sommer oft schnell ausgebucht sind. Deshalb ist es am besten, wenn Sie zuerst die Terminanfrage an unser Pastoralbüro richten, noch bevor Sie weitere Termine z.B. mit Blick auf den Ort der Feier in einem Restaurant oder Hotel ausmachen. So ist die Wahrscheinlichkeit hoch, dass der Wunschtermin möglich ist.

Grundsätzlich kann die Feier der Trauung als Wortgottesdienst oder als Messfeier begangen werden. Gut ist es, wenn Sie sich frühzeitig überlegen, welche Form der Feier der Trauung Ihnen angemessen erscheint.



Pastoralbüro | Telefon 02225 5067

[www.kath-meck.de](http://www.kath-meck.de) » Was tun bei ... » Ehe

**BERUFUNG**

Hauptamtlich im kirchlichen Dienst tätig sein

Gott beruft alle Menschen in seine Nachfolge und seinen Dienst. So wie sich viele für die Ehe berufen fühlen, gibt es auch immer wieder Menschen, die sich zu einem Leben in Ehelosigkeit und Enthaltbarkeit berufen fühlen und sich voll und ganz in Gottes Dienst stellen möchten – sei es in einer Ordensgemeinschaft als Ordensfrau oder Ordensmann, als Diakon oder als Priester.

Auch Verheiratete können einen kirchlichen Beruf ergreifen, z. B. als Gemeindefereferent/in oder als Pastoralreferent/in.

Wenn Sie sich als Frau oder Mann für einen solchen Weg interessieren, können Sie gerne mit einem unserer Seelsorger Kontakt aufnehmen. Gerne begleiten wir Sie bei Ihrer Suche nach Ihrer Berufung im kirchlichen Dienst.



Berufungspastoral im Erzbistum Köln  
[www.berufen.de](http://www.berufen.de)



**KRANKENSALBUNG**

Die Zusage Gottes in schweren Zeiten

Gerade in schweren Zeiten der Krankheit braucht der Mensch die Zusage und Begleitung der Mitmenschen, aber auch die Zusage Gottes. Die Krankensalbung ist ein Mittel der Stärkung und Ermutigung. In der Krankensalbung wird dieser Zuspruch und Segen mit der Bitte um Genesung verbunden und Stirn sowie Hände des Kranken werden mit dem Krankenöl gesalbt. Wenn Sie die Krankensalbung für sich oder einen Angehörigen wünschen, so melden Sie sich bitte im Pastoralbüro.



Pastoralbüro | Telefon 02225 5067

**STERBEFALL**

Beerdigung und Trauerbegleitung

Im Falle des Todes eines Angehörigen wenden Sie sich bitte an unser Pastoralbüro oder einen unserer Seelsorger. So ist es möglich, im gemeinsamen Gebet Trost und Stärkung zu erfahren. Im seelsorglichen Notfall erreichen Sie in der Regel einen rufbereiten Priester über unsere Notfallnummer. Dieser Notdienst findet in Zusammenarbeit mit den Priestern der Pfarreiengemeinschaft Meckenheim und der Pfarrgemeinde St. Marien in Wachtberg statt.



Rufnummer Notdienst | Telefon 02225 7040200

Pastoralbüro | Telefon 02225 5067

## WALLFAHRTEN UND PROZSSIONEN

Gemeinsam unterwegs

### Wallfahrt zum Hl. Jodokus in Langenfeld, Eifel

Die Wallfahrtskapelle in St. Jost liegt im Nitztal und ist dem Heiligen Jodokus geweiht. Dort finden an den letzten beiden September-Wochenenden sowie den ersten beiden Oktober-Wochenenden die Wallfahrten statt. Wie und ob diese im Sommer 2021 stattfinden kann, steht im Moment noch nicht fest. Bitte achten Sie auf die Pfarrnachrichten und Aushänge an der Kirche St. Jakobus der Ältere.



Jodokus-Bruderschaft | Hermann-Josef Holzhäuser  
Oberdorfstraße 1 | 53340 Erndorf  
Telefon 02225 5525

[www.eifel.info/a-wallfahrtskapelle-st-jost](http://www.eifel.info/a-wallfahrtskapelle-st-jost)



### Kevelaer-Wallfahrt

#### Termin 2022

Die Termine für die nächste Wallfahrt in 2022 werden beizeiten auf der Seite der Kevelaer-Bruderschaft bekanntgegeben.



Kevelaer-Bruderschaft Meckenheim und Umgebung  
Hans-Willi Bürvenich  
Hommelsheimstrasse 39 | 53359 Rheinbach-Flerzheim  
Telefon 02225 5424

[www.kevelaer-bruderschaft-meckenheim.de](http://www.kevelaer-bruderschaft-meckenheim.de)

## BIBLISCHER GESPRÄCHSKREIS

Der »Biblische Gesprächskreis« findet in der Regel einmal im Monat statt. Wenn möglich, als Präsenzveranstaltung, sonst als »Bibel teilen online«. Aktuelle Termine finden Sie rechtzeitig in den Pfarrnachrichten, auf der Internetseite und auf Plakaten in den Schaukästen an allen Kirchen.



**Kontakt** Annette Daniel, Gemeindefereferentin  
Telefon 02225 8880198 oder 0176 54742008  
[annette.daniel@kirche-meckenheim.de](mailto:annette.daniel@kirche-meckenheim.de)

## MEDITATIVER SPAZIERGANG

Spirituelle Spaziergang mit Gebet, Texten, Stille und Möglichkeit zu Austausch und Gespräch

Termine und weitere Informationen finden Sie rechtzeitig auf der Internetseite, in den Pfarrnachrichten und auf Plakaten in den Schaukästen an allen Kirchen.



**Kontakt** Annette Daniel, Gemeindefereferentin  
Telefon 02225 8880198 oder 0176 54742008  
[annette.daniel@kirche-meckenheim.de](mailto:annette.daniel@kirche-meckenheim.de)

**Veranstalter** kfd der Pfarreiengemeinschaft

## GOTTESDIENSTANGEBOTE DER KFD

Unterschiedliche Gottesdienstangebote – nicht nur für Frauen!

Informationen finden Sie rechtzeitig auf unserer Internetseite, in den Pfarrnachrichten und auf Plakaten in den Schaukästen an allen Kirchen.



**Kontakt** Annette Daniel, Gemeindefereferentin  
Telefon 02225 8880198 oder 0176 54742008  
[annette.daniel@kirche-meckenheim.de](mailto:annette.daniel@kirche-meckenheim.de)

**Veranstalter** kfd der Pfarreiengemeinschaft

## KINDERKIRCHE

Gottesdienstangebot für Familien mit Kindern im Kindergartenalter

Termine und genauere Informationen finden Sie rechtzeitig auf unserer Internetseite, in den Pfarrnachrichten und auf Plakaten in den KiTas und den Schaukästen an den Kirchen.



**Kontakt** Annette Daniel, Gemeindefereferentin  
Telefon 02225 8880198 oder 0176 54742008  
[annette.daniel@kirche-meckenheim.de](mailto:annette.daniel@kirche-meckenheim.de)

**Veranstalter** Vorbereitungskreis Lüftelberg

## SPIRITUELLE ANGEBOTE FÜR DIE GANZE FAMILIE

Der Familienmesskreis von St. Johannes und St. Michael bietet immer wieder »Aktionen« für Groß und Klein an. Aktuelle Informationen finden Sie rechtzeitig auf unserer Internetseite, in den Pfarrnachrichten und auf Plakaten in den Schaukästen an allen Kirchen.



**Kontakt** Annette Daniel, Gemeindefereferentin  
Telefon 02225 8880198 oder 0176 54742008  
[annette.daniel@kirche-meckenheim.de](mailto:annette.daniel@kirche-meckenheim.de)

**Veranstalter** Familienmesskreis Meckenheim und Merl

**FAMILIEN-ERNTEDANK-GOTTESDIENST  
AUS DER TÜTE**

Ein Familiengottesdienst zum Mitnehmen! In unserer Tüte findet Ihr alles, damit ihr bei Euch daheim einen Gottesdienst feiern könnt – zusammen mit Euren Eltern und Geschwistern, Freunden oder Großeltern. In unserer ersten Fami-Go-Tüte dreht sich alles rund um das Ernte-Dank-Fest.

- Termin** **Abholung der Tüten Fr 01.10.2021 zu unseren Öffnungszeiten**
- Ort** Familienzentrum St. Josef
- Anmeldung** bis 15.09.2021  
Bitte nutzen Sie für die Anmeldung ausschließlich das Formular auf S. 69/70. Dieses finden Sie auch als Download auf [www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/](http://www.katholische-kirche-meckenheim.de/kfz/)
- Kontakt** Sieglinde Schmitz und Anna Kolodziejczak
- Gebühr** kostenlos
- Veranstalter** Familienzentrum St. Josef

**KRIPPENSPIELE AN HEILIGABEND**

Wir hoffen, die schöne Tradition der Krippenspiele am Nachmittag des Heiligabends in diesem Jahr wieder fortsetzen zu können. Genauere Informationen finden Sie rechtzeitig in den Pfarrnachrichten, auf unserer Internetseite und auf Plakaten in den Schaukästen an den Kirchen.

- Kontakt** Annette Daniel, Gemeindeferentin  
Telefon 02225 8880198 oder 0176 54742008  
Annette.Daniel@Kirche-Meckenheim.de
- Veranstalter** vor Ort

**Gemeinschaftlich  
Mit Mut  
Gestärkt durch  
Gottes Vertrauen  
Gestalten wir  
Heute das Morgen**



**Pfarrgemeinderat  
+ Kirchenvorstand  
Wahl 6.+7.11.2021**

**Liebe Schwestern, liebe Brüder,**

im kommenden Herbst finden zwei wichtige Wahlen statt: die Wahl zum Pfarrgemeinderat (PGR) und die Wahl zu den Kirchenvorständen (KV).

Der PGR ist beratendes Gremium für den Pfarrer und das Pastoralteam, wenn es darum geht den Weg für die Seelsorge in die Zukunft zu gestalten. Die KVs unserer fünf Pfarrgemeinden kümmern sich um die finanziellen Bedingungen und Möglichkeiten unserer Pfarrgemeinden.

Für beide Gremien werden katholische Frauen und Männer benötigt, die bereit sind, in den Gremien verantwortlich mit zu wirken.

Hätten Sie Lust verantwortlich mit zu arbeiten? Den Weg unserer Pfarreiengemeinschaft mit zu gestalten? Bitte überlegen Sie einmal. Wir brauchen Sie!

*Reinhold Malcherek*  
**Pastor Reinhold Malcherek**



- Bei Interesse und/oder Fragen wenden Sie sich gerne per E-Mail an den [pfarrgemeinderat@kirche-meckenheim.de](mailto:pfarrgemeinderat@kirche-meckenheim.de) oder an [pfarramt@kirche-meckenheim.de](mailto:pfarramt@kirche-meckenheim.de).**



# AKTIVE PRÄVENTION

## SCHUTZ VOR MISSBRAUCH

### Aktive Prävention

Das Thema »Prävention vor (sexuellem) Missbrauch« ist uns in der Pfarreiengemeinschaft Meckenheim ein großes Anliegen.

Sollten Sie oder eine Person aus Ihrem Umfeld Opfer eines Missbrauchs geworden sein, einen Missbrauch melden möchten oder Hilfe/Beratung benötigen, haben Sie die Möglichkeit, sich an unseren Erstansprechpartner zu wenden:

Präventionsfachkraft für die Pfarreiengemeinschaft Meckenheim  
Robert Stiller, Pastoralreferent  
Telefon 02225 6088278  
robert.stiller@kirche-meckenheim.de



Hilfs- und Beratungsangebote  
[www.praevention-erzbistum-koeln.de](http://www.praevention-erzbistum-koeln.de)



## NOTRUFNUMMERN UND HILFSANGEBOTE

**Kinder- und Jugendtelefon Nummer gegen Kummer**  
116111

**Elterntelefon Nummer gegen Kummer**  
0800 1110550

**Hilfetelefon Sexueller Missbrauch**  
0800 22 55 530

**Gewalt gegen Frauen**  
08000 116 016



Auch wir helfen gerne weiter!  
Rabea Becker  
Telefon 02225 3601  
kita.st.jakobus@kirche-meckenheim.de  
Michaela Hinsin  
Telefon 02225 3601  
kita.st.josef@kirche-meckenheim.de



## STOPP! HINSEHEN & HANDELN!

Wir helfen Ihnen dabei

»Das Denken und die Angst sind schlechte Partner. Wer zu denken beginnt, muss zunächst die Angst aussperren, sonst kommt es zu Trugschlüssen.« (Ernst Jünger)

Die beiden ausgebildeten Kinderschutzfachkräfte des Kirchengemeindeverbands Meckenheim beraten unabhängig zum Thema Kinderschutz. Sie helfen bei der Einschätzung, kennen Verfahrenswege und kooperieren mit einschlägigen Fachstellen.



**Ort** Kita St. Jakobus der Ältere, Ersdorf  
Familienzentrum St. Josef Wormersdorf

**Anmeldung** Rabea Becker  
Telefon 02225 13757  
kita.st.jakobus@kirche-meckenheim.de  
Michaela Hinsin  
Telefon 02225 3601  
kita.st.josef@kirche-meckenheim.de

**Veranstalter** Familienzentrum St. Josef  
in Kooperation mit dem  
KGV Meckenheim



## KINDER VOR (SEXUALISierter) GEWALT SCHÜTZEN

Infoveranstaltung für Eltern und Interessierte

Die Sorge »Wie schütze ich mein Kind vor sexuellen Übergriffen« beschäftigt viele Eltern. Gerade in den letzten Jahren wird das Thema immer mehr öffentlich diskutiert und hinterfragt – verstärkt auch durch die sozialen Medien – was zu einer immer größeren Verunsicherung führt. Die ehemalige Polizeibeamtin, Kriminalhauptkommissarin a.D. Heike Afflerbach-Hintzen, gibt umfassende Informationen zu Daten und Fakten. Was tut man bei einem möglichen Verdacht? Welche Präventionsmaßnahmen gibt es, um Ihrem Kind einen größtmöglichen Schutz zu bieten? Auch die beiden Kinderschutzfachkräfte der Pfarreiengemeinschaft sind an dem Abend vor Ort.



**Termine** Mo 04.10.2021 | 19.30 – ca. 21.00 Uhr

**Ort** PBZ Wormersdorf  
Kantenberg 16 | 53359 Rheinbach

**Referent/in** Kriminalhauptkommissarin a.D.  
Heike Afflerbach-Hintzen

**Anmeldung** bis 14 Tage vor Veranstaltung  
Michaela Hinsin  
Telefon 02225 3601  
kita.st.josef@kirche-meckenheim.de

Das Hygienekonzept für die Veranstaltung erhalten Sie bei der Anmeldung.

**Veranstalter** Familienzentrum St. Josef



# FEHLT IHRE VERANSTALTUNG?

Gerne veröffentlichen wir auch Ihre Veranstaltung in der nächsten Ausgabe von »FÜR DICH«, die im 1. Halbjahr 2022 erscheint. Melden Sie uns Ihre Kontaktdaten oder Veranstaltungen Ihrer Einrichtung bzw. Gruppierung bis zum 15. November 2021.

Ein Kontakt-Formular finden Sie unter [www.kath-meck.de](http://www.kath-meck.de)



Dort einfach auf das Logo des Familienzentrums klicken



## UNSERE EINRICHTUNGEN

# UNSERE EINRICHTUNGEN

### PASTORALBÜRO der Pfarreiengemeinschaft

Im Pastoralbüro erhalten Sie z. B. Informationen zu Taufen, Hochzeiten, Beerdigungen etc. Außerdem können Sie über das Büro Kontakt zum Pastoralteam aufnehmen.

#### Öffnungszeiten

Es kann infolge der Corona-Pandemie zu abweichenden Öffnungszeiten kommen. Die aktuellen Öffnungszeiten finden Sie in den Pfarrnachrichten, die in den Schaukästen der Kirchen aushängen, sowie auf unserer Internetseite.



Hauptstraße 86  
53340 Meckenheim  
Telefon 02225 5067  
Fax 02225 700307  
pfarramt@kirche-meckenheim.de  
[www.kath-meck.de](http://www.kath-meck.de)

### »LOTSENPUNKT« der Pfarreiengemeinschaft

Der Lotsenpunkt der Pfarrcaritas wird von Ehrenamtlichen aus den Gemeinden unter Anleitung von Hauptamtlichen des Caritasverbandes und der Fachverbände Sozialdienst Katholischer Frauen und dem Katholischen Verein sozialer Dienste (SKM) und des Seelsorgerpersonals geleitet.

Die »Lotsen«, das sind die Ehrenamtlichen aus den Gemeinden, lotsen (geleiten und begleiten ggf.) die Rat- und Hilfesuchenden zu Beratungsstellen (z.B. Sozialberatung, Schuldnerberatung, Suchtberatung, Schwangerschaftsberatung, ...).

Im Vordergrund steht nicht die materielle Hilfe, sondern das Zuhören von Problemen unterschiedlicher Art.

Bedingt durch die Corona-Pandemie ist der »Lotsenpunkt« seit dem Frühjahr 2020 nicht mehr besetzt. Der Lotsenpunkt war bislang einmal pro Woche geöffnet. Im Spätsommer 2021 startet voraussichtlich in der Hauptstraße das Inklusionscafé (»Cafésoufa«) in der Trägerschaft »Wir für Inklusion e. V.«. In diesem Café wird der Lotsenpunkt seinen neuen Standort haben, zu dem die Menschen mit ihren Nöten kommen können.



Bis zur Wiedereröffnung wenden Sie sich bei Fragen bitte an:  
**Diakon Michael Lux**  
Telefon 02225 7099222  
michael.lux@kirche-meckenheim.de

#### Koordination des Lotsenpunktes

Annegret Kastorp,  
Fachdienst Gemeindec Caritas  
Diakon Michael Lux,  
Pfarreiengemeinschaft Meckenheim

**ANGEBOTE IM  
CARITAS-HAUS »AM FRONHOF«**

Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim  
Telefon 02225 99240  
(soweit nicht anders angegeben)

**Fachberatung Gemeindec Caritas**

Annegret Kastorp  
Telefon 02225 992420

**Caritas-Pflegestation Meckenheim**

Elke Klein  
Telefon 02225 992423

**Caritas-Tagespflege für Senioren**

Elke Klein  
Telefon 02225 992424

**Caritas-Suchtkrankenhilfe**

Birte Holm-Smend  
Pfarrgasse 6 | 53359 Rheinbach  
Telefon 02226 12404

**Caritas-Kurberatung**

Susanne Schlotmann  
Wilhelmstraße 155–157 | 53721 Siegburg  
Telefon 02241 1209310  
Telefonische Terminabsprache!

**Jugendmigrationsdienst**

**KJA Bonn GmbH**  
Irina Vilver  
Telefon 02225 838695

**SkF Allgemeine Sozialberatung**

Beratung und Unterstützung bei  
familiären, erzieherischen, sozialen  
und wirtschaftlichen Problemen  
Ines Mildner-Rest  
Telefon 0228 9824110

Telefonische Terminabsprache!

(2 x im Monat dienstags)  
www.skf-bonn-rhein-sieg.de

**WIGWAM –  
ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe**

Hildegunde Schmid  
Telefon 02225 992498  
Mo bis Fr 09.00–12.00 Uhr

**Fachdienst Integration u. Migration,  
MBE linksrheinisch**

Kirsten Liebmann,  
Negin Karoei  
Telefon 02225 99242-1/-2  
Telefonische Terminabsprache!

**Integrationsagentur linksrheinisch**

Stephanie Neuhaus  
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim  
Telefon 0152 22845489

**Flüchtlingsberatung linksrheinisch**

Bozena Broll  
Telefon 02225 992428

**Caritas-  
Perspektiv- und Ausreiseberatung**

N. N.  
Telefon 0152 22845418  
Telefon 02225 992428

**Caritas-Krebsberatung**

Bozena Halas  
Wilhelmstraße 155–157 | 53721 Siegburg  
Telefon 02241 1209316  
Telefonische Terminabsprache!  
(am 2. und 4. Mi/Monat im  
Caritas-Haus)

**SkF Schwangerschaftsberatung  
»esperanza«**

Anne-Kathrin Schröder  
Sozialdienst kath. Frauen  
Hopfengartenstraße 16 | 53721 Siegburg  
Telefon 02241 1466076  
Telefonische Terminabsprache!  
(donnerstags im Caritas-Haus)

**Freiwilligenzentrum OASE**

Telefon 02225 992499  
Do 10.00–12.00 Uhr

**KATHOLISCHES  
FAMILIENBILDUNGSWERK  
IM RHEIN-SIEG-KREIS**

Für Ihre Weiterbildungswünsche entwickeln wir ein qualitativ hochwertiges Bildungsangebot. Es vermittelt Ihnen Wissen, Kompetenzen und Orientierung für Ihr Leben – insbesondere in der Familie. Wir greifen Ihre Fragen nach Sinn, Werten und religiösen Überzeugungen auf. In unseren Veranstaltungen qualifizieren wir Sie für Ihre berufliche Tätigkeit, Ihr ehrenamtliches Engagement und erörtern aktuelle gesellschaftliche Themen. Wir laden alle ein!

**Öffnungszeiten der Verwaltung**

Mo bis Fr | 09.00–12.00 Uhr  
und nach Vereinbarung



Anne Schmidt-Keusgen  
Kirchplatz 1 | 53340 Meckenheim  
Telefon 02225 922020  
Fax 02225 922050  
schmidt-keusgen@fbw-meckenheim.de  
[www.fbw-meckenheim.de](http://www.fbw-meckenheim.de)

**KATHOLISCHE EHE-,  
FAMILIEN- UND  
LEBENSBERATUNG (EFL)**

Ein pastoraler Fachdienst der  
Seelsorge des Erzbistums Köln

In der EFL-Beratungsstelle haben Sie die Möglichkeit:

- Probleme in oder mit Ihrer Familie zu klären
- sich selber und Ihre Partnerschaft besser zu verstehen
- in Konfliktsituationen Lösungswege zu finden
- Krisen als Wachstums- und Entwicklungschancen zu nutzen

Wir sehen unsere Aufgabe in der Beratung und Begleitung von Menschen mit persönlichen, partnerschaftlichen und familiären Problemen, Krisen und Konflikten.



Wilhelmstraße 74  
53721 Siegburg  
Telefon 02241 55101  
[www.efl-siegburg.de](http://www.efl-siegburg.de)

**SOZIALPSYCHIATRISCHES  
ZENTRUM (SPZ)**

Kontakt- und Beratungsstelle für  
psychisch Kranke und Menschen aus  
deren Umfeld

- Tagesstätte
- Ambulant aufsuchender Dienst
- Betreutes Wohnen
- Sprechstunde für ältere Menschen »Adele«
- Familienhilfe »Fips«

Alle Angebote sind zunächst kostenfrei und richten sich an Betroffene, Angehörige und vermittelnde Dienste.

**Öffnungszeiten**

Mo bis Do  
08.00–16.00 Uhr  
Fr 08.00–14.00 Uhr



Rodger Ody, Einrichtungsleiter  
rodger.ody@skm-rhein-sieg.de  
Adolf-Kolping-Strasse 5  
53340 Meckenheim  
Telefon 02225 999760  
Fax 02225 9997622  
spz@skm-rhein-sieg.de  
[www.skm-rhein-sieg.de](http://www.skm-rhein-sieg.de)



**BÜCHEREIEN**

**Öffentliche Bücherei  
St. Johannes der Täufer**

Die Öffentliche Bücherei Meckenheim wurde 1867 als Borromäusbücherei gegründet. In den 70er Jahren des vorigen Jahrhunderts wurde die vorhandene Pfarrbücherei um einen separaten Neubau (1978) erweitert. Ein Vertrag mit der Stadt Meckenheim führte schließlich dazu, dass die Bücherei in Trägerschaft der Kath. Kirchengemeinde St. Johannes der Täufer die Funktion der Stadtbücherei für alle Meckenheimer Bürgerinnen und Bürger übernahm.

Adolf-Kolping-Straße 4  
53340 Meckenheim  
Telefon 02225 6141 | Fax 02225 909276  
buecherei-meckenheim@t-online.de

**Öffnungszeiten**

Mo 14.00 – 17.30 Uhr  
Di 08.30 – 12.00 Uhr | 14.00 – 17.30 Uhr  
Mi geschlossen  
Do 14.00 – 18.30 Uhr  
Fr 14.00 – 17.30 Uhr  
Sa 09.30 – 13.00 Uhr

[www.buecherei-meckenheim.de](http://www.buecherei-meckenheim.de)

**Kath. Öffentliche Bücherei  
St. Petrus Lüftelberg**

Petrusstraße 15  
53340 Meckenheim

**Öffnungszeiten**

Di 15.00 – 17.00 Uhr  
So 10.00 – 12.00 Uhr

**Katholische Öffentliche Bücherei  
St. Martin Wormersdorf**

Kantenberg 16a  
53359 Rheinbach-Wormersdorf  
Telefon 02225 9090547

**Öffnungszeiten**

So 11.00 – 13.00 Uhr  
Mi 10.00 – 11.00 Uhr | 16.00 – 18.00 Uhr  
Do 09.00 – 11.00 Uhr

**Nestbibliothek**

Seit 2013 haben wir im JOhannesNest eine kleine, aber feine Bibliothek. Im Eingangsbereich steht ein großes Bücherregal, gefüllt mit Bilderbüchern, Romanen, Fachbüchern und Vielem mehr. Während den Öffnungszeiten, sind alle Erwachsene und Kinder eingeladen, sich Bücher kostenlos bei uns auszuleihen. Vielleicht haben Sie auch selbst Bücher, die noch gut erhalten sind, Sie aber nicht mehr benötigen und spenden wollen?

**Öffnungszeiten**

Immer innerhalb der Öffnungszeiten des Familienzentrums JOhannes Nest  
07.30 – 16.30 Uhr



**KATHOLISCHE  
KINDERTAGESSTÄTTEN**

**Katholische Kindertagesstätte  
Zur Glocke**

Glockengasse 8 | 53340 Meckenheim  
Leiterin: Petra Schneider  
Telefon 02225 2328  
kitazurglocke@kirche-meckenheim.de

**Katholische Kindertagesstätte  
St. Jakobus der Ältere**

Raiffeisenstraße 1  
53340 Meckenheim-Ersdorf/Altendorf  
Leiterin: Rabea Becker  
Telefon 02225 13757  
kita.st.jakobus@kirche-meckenheim.de



**Familienzentrum JOhannesNest**

(in Caritasträgerschaft)  
Gelsdorfer Straße 17  
53340 Meckenheim  
Leiterin: Anja Ulrich  
Telefon 02225 6515  
johannesnest@caritas-rheinsieg.de

**Katholische Kindertagesstätte  
St. Petrus**

Petrusstraße 15  
53340 Meckenheim-Lüftelberg  
Leiterin: Elke Schmitz  
Telefon 02225 14701  
kita.st.petrus@kirche-meckenheim.de

**Katholische Kindertagesstätte  
St. Maria**

Kantenberg 16  
53359 Rheinbach-Wormersdorf  
Leiterin: Anja Boos  
Telefon 02225 7081784  
kita.st.maria@kirche-meckenheim.de



**Familienzentrum St. Josef**

Schwerpunkteinrichtung Kath. Familienzentrum und Familienzentrum NRW  
Klostergasse 13  
53359 Rheinbach-Wormersdorf  
Leiterin: Michaela Hinsin  
Telefon 02225 3601  
kita.st.josef@kirche-meckenheim.de

**NOTFALLNUMMERN**

**Notfalltelefon der Priester**

(mit Mailbox)  
Telefon 02225 7040200

**Telefonseelsorge**

Telefon 0800 1110-111/-222

**Sorgentelefon**

für Kinder und Jugendliche  
Telefon 0800 1110333

**Telefonberatung**

für psychosoziale Notlagen  
Telefon 0228 7668787

**Notruf für vergewaltigte Frauen**

Telefon 0228 635524

**Beratungsstelle  
gegen sexualisierte Gewalt**

Telefon 0228 635524

**Notruf für Senioren/  
Handeln statt Misshandeln**

Telefon 0228 696868

# GRUPPIERUNGEN UND VERBÄNDE

## MESSDIENER/INNEN

### Aktiv im Gottesdienst

Die Messdiener, auch Ministranten genannt, engagieren sich an den fünf Kirchorten und gestalten die Gottesdienste aktiv mit. Neben dem liturgischen Dienst treffen sie sich – je nach Gemeinde – auch zu Gruppenstunden und Aktionen, um sich auch außerhalb der Gottesdienste als Gemeinschaft zu erleben. Neue Messdiener sind immer willkommen und werden grundsätzlich nach der Erstkommunion eingeführt. Es ist aber auch immer möglich, später einzusteigen. Für Jugendliche ab 16 Jahren besteht zudem die Möglichkeit, an einer Jugendgruppenleiter-schulung teilzunehmen und als Gruppenleiter z. B. Aktionen und Ausflüge für die Messdiener zu planen und durchzuführen.



Besonderen Angebote auf Seite 9 in der Kategorie »Angebote für Kinder und Jugendliche«.

### Messdiener St. Johannes der Täufer Altmeckenheim

Gruppenstunden:  
freitags | 17.00–18.00 Uhr

### Messdiener St. Michael | Merl

Gruppenstunden:  
donnerstags | 17.30–18.30 Uhr

### Messdiener St. Martin | Wormersdorf

Treffen im Rahmen der »Mini-Aktion«  
Es erfolgt eine gesonderte Einladung  
an die Messdiener.



Pfarrer Franz-Josef Steffl  
Telefon 02225 14688  
franz-josef.steffl@kirche-meckenheim.de

### Messdiener St. Petrus | Lüftelberg

Gruppenstunden:  
2 x im Monat freitags | 16.00–18.00 Uhr



Gemeindereferentin Annette Daniel  
Telefon 02225 8880198  
annette.daniel@kirche-meckenheim.de

### Messdiener St. Jakobus der Ältere Ersdorf/Altendorf

Einladungen zu Aktionen/Gruppen-  
stunden erfolgen jeweils direkt an die  
Messdiener.



Pastoralreferent Robert Stiller  
Telefon 02225 6088278  
Telefon 0179 2445056  
robert.stiller@kirche-meckenheim.de



## SACHAUSSCHUSS JUGEND LÜFTELBERG (SAJ)

Aktionen und Ferienfreizeiten  
für Jugendliche

Der SAJ ist ein Team von knapp zwanzig Jugendlichen und jungen Erwachsenen, die im Auftrag der katholischen Kirche in Lüftelberg Aktionen für Jugendliche anbietet, u.a.

- Pfingstlager
- viertägige Zeltfreizeit
- Osteraktion für die Kommunionkinder
- Aktion zum Martinszug
- 1. Weihnachtstag: Hirtenmarsch durch den Kottenforst



post@lueftelberg.org



SAJLueftelberg



@sajlueftelberg

www.lueftelberg.org

## JUGENDCHOR MECKENHEIM

Für singbegeisterte Jugendliche von  
13 bis 25 Jahren

### Probentermine

1. Sa im Monat | 15.00–17.00 Uhr,  
danach immer Do | 19.30–21.00 Uhr

Pfarrsaal St. Johannes der Täufer  
Adolf-Kolping-Straße  
Alt-Meckenheim



Bernhard Blitsch  
Telefon 02225 702046  
kirchenmusik@kirche-meckenheim.de



@jugendchormeckenheim

## PFADFINDERSTAMM SWABIDUA

Gemeinschaft und Eigeninitiative

Der Spaß und das Erleben für die Kinder und Jugendlichen stehen für die Pfadfinder im Vordergrund. Dabei ist das Ziel, spielerisch ein Leben in der Gemeinschaft und die Lösung von Problemen durch Eigeninitiative zu vermitteln.

Mit steigender Erfahrung werden die Jugendlichen ohne Leistungsdruck an die Übernahme von Verantwortung herangeführt und können sich in der Ausführung von Aufgaben selbst beweisen.

### Truppstunden

Wölflinge (7 bis 10 Jahre)  
Mi 17.30–19.00 Uhr  
Jungpfadfinder (11 bis 13 Jahre)  
Mi 18.30–20.00 Uhr  
Pfadfinder (14 bis 15 Jahre)  
Mi 18.30–20.00 Uhr  
Rover (16 bis 18 Jahre)  
Mi 18.30–20.00 Uhr



Adina Klein (1. Stammesvorständin)  
stamm@swabidua.de



PfadfinderMeckenheim

www.swabidua.de

**MALTESER JUGEND**

Lachen – Lernen – Glauben – Helfen

Die Malteser Jugend bietet eine Mischung von Spiel, altersgerechten Ausbildung in erster Hilfe in Theorie und Praxis und weiteren jugendnahen Themen an. Die Jugendlichen werden zum Mitmachen und aktiven Gestalten motiviert. Das persönliche Erleben und Lernen stehen dabei im Vordergrund. Zudem gibt es verschiedene Freizeitangebote von Ausflügen über Übernachtungen bis hin zu Zeltlagern.

**Gruppenstunden**

Kids (8 bis 12 Jahre)

Mi 17.30 – 18.30 Uhr

Jugend (13 bis 18 Jahre)

Mi 17.30 – 19.00 Uhr



Friederich-Salah Farah

jugend.meckenheim@malteser.org

Telefon 02225 5050

(nur während den Gruppenstunden)

malteserjugend.meckenheim/

@maltesermeckenheim

[www.malteser-meckenheim.de](http://www.malteser-meckenheim.de)

» dienste-und-leistungen

» junge-leute » malteser-jugend

**SCHÜTZENJUGEND**

»Für Glaube, Sitte und Heimat« immer wieder neu und zeitgemäß gelebt und interpretiert

**Ersdorf/Altendorf****Jugendabteilung der St. Sebastianus Schützenbruderschaft Ersdorf-Altendorf e. V.****Gruppenstunden/Training**Schützenhaus Altendorf  
Bambinis (6 bis 11 Jahre)

1. Do/Mo 17.30 – 18.30 Uhr

Jugend (12 bis 23 Jahre)

Do 18.00 – 19.00 Uhr



Christian Klein (Jungschützenmeister)

Telefon 02225 9999067

info@schuetzenfamilie.de

SchuetzenErsdorfAltendorf/

**Meckenheim****Jugendabteilung der St. Sebastianus Schützenbruderschaft Meckenheim****Gruppenstunden/Training**

Schützenhalle Meckenheim

Bambinis (6 bis 11 Jahre)

Dienstag 18.00 – 18.30 Uhr

Schüler und Jugend (12 bis 23 Jahre)

Dienstag 18.30 – 19.30 Uhr



Carolin und Manuel Stockhausen

Telefon 0171 5665796

carolin.stockhausen96@gmail.com

[www.schuetzen-meckenheim.de](http://www.schuetzen-meckenheim.de)

» verein » jugendarbeit

**KFD****Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands**

Die kfd ist ein katholischer Frauenverband, der Frauen in unterschiedlichen Lebensphasen und Lebenssituationen vor Ort unterstützt und gemeinsam den Glauben aktiv lebt: miteinander füreinander. Angeboten werden z.B. gestaltete Morgengebete, Mai- und Kreuzwegandachten, der ökumenische Weltgebets-tag der Frauen, Wallfahrten, Ausflüge, Gymnastik, Bildungsveranstaltungen, Filmabende und vieles mehr. Neue Mitglieder sind ebenso willkommen wie Gäste. Informationen zu den Angeboten, Exkursionen, Gottesdiensten etc. sowie den Ansprechpartnerinnen der einzelnen kfd-Ortsgruppen finden Sie in den Pfarrnachrichten oder unter [www.kath-meck.de](http://www.kath-meck.de) » Gruppen » kfd

**KFD****St. Petrus Lüftelberg****Zur Zeit können alle geplanten****Aktivitäten nicht durchgeführt werden.**

Die Internetseite der Pfarreiengemeinschaft informiert zeitnah über eine Wiederaufnahme:

[www.kath-meck.de](http://www.kath-meck.de) » Gruppen » kfd**KOLPINGSFAMILIE****Meckenheim und Ersdorf-Altendorf**

Die Kolpingsfamilien Meckenheim und Ersdorf-Altendorf sind Teil des Kolpingwerkes Deutschland, einem Verband mit rund 270.000 Mitgliedern in 27 Diözesanverbänden.

Die Kolpingsfamilie ist ein soziales Netzwerk, das gekennzeichnet ist von der Fürsorge und der Verantwortung der Mitglieder füreinander. Wir verstehen uns als Weg-, Glaubens-, Bildungs- und Aktionsgemeinschaft. Als Teil der Zivilgesellschaft gestalten und prägen Kolpingsfamilien das Gemeindebild und die Lebensverhältnisse der Menschen.

Mit dem Motto »verantwortlich leben, solidarisch handeln« haben wir als Verband die Zielsetzung Adolph Kolpings aufgegriffen, sich als guter Christ in Familie, Beruf und Arbeitswelt, Staat und Gesellschaft zu bewähren.

Zugleich haben wir damit unseren Anspruch formuliert, ein katholischer Sozialverband zu sein – der gleichwohl offen ist für Mitglieder anderer Konfessionen.

**Kolpingsfamilie Meckenheim 1867**

Gäste sind stets willkommen. Informationen über das aktuelle Programm, Exkursionen und Gottesdienste in den Pfarrnachrichten oder auf der Internetseite der Pfarreiengemeinschaft.



Karl Heinz Tuschen, Leitungsteam

Telefon 02225 7049292

Peter Imhoff, Leitungsteam

Telefon 02225 705290

kolping-meckenheim@

kirche-meckenheim.de

[www.kath-meck.de](http://www.kath-meck.de) » Gruppen » Kolping**Kolpingsfamilie Ersdorf-Altendorf**

Veranstaltungen, Exkursionen und Gottdienste werden beizeiten in den Pfarrnachrichten und im Schaukasten vor der Kirche St. Jakobus der Ältere angekündigt.



Josef Schmitz, Vorsitzender

Telefon 02225 7863

[www.kath-meck.de](http://www.kath-meck.de) » Gruppen » Kolping



### GHANA-PARTNERSCHAFT Pfarreiengemeinschaft Meckenheim

Seit 1986 wird eine Partnerschaft mit der Gemeinde St. Paul's in Kumasi/ Ghana gepflegt.

Durch gegenseitige Besuche, Berichte, Briefe, Bildungsveranstaltungen, Feste und Feiern soll der jeweils andere Lebens- und Glaubensbereich erfahren werden.

Die Ghana-Partnerschaft fördert vor allem Bildungs- und Gesundheitsprojekte in der Partnergemeinde. Wir unterstützen Familien, damit Kinder länger zur Schule gehen können (Ausbildungsfonds). Außerdem helfen wir den Green Ladies and Gentlemen, die einen niedrigschwelligen Gesundheitsdienst für die Gemeinde und darüber hinaus anbieten.

Wir freuen uns über jede Form Ihres Interesses z.B. wenn Sie Ihre Ideen einbringen, unsere Veranstaltungen besuchen oder gar bei der Organisation mithelfen, einen Besucher aus Ghana aufnehmen oder mit dorthin reisen (allerdings auf eigene Kosten) oder unsere Anliegen durch Spenden unterstützen.

Für junge Menschen vermitteln wir auch gerne einen »Konkreten Friedensdienst« in Ghana. Er muss mindestens drei Wochen dauern und wird vom Land NRW finanziell unterstützt.



Thomas Herwartz  
Telefon 02225 17810  
thang.herwartz@web.de  
Armgard Junker  
Telefon 02225 702275  
**www.kath-meck.de**  
» Pfarreiengemeinschaft  
» Ghana-Partnerschaft

### KIRCHENMUSIK

In der Pfarreiengemeinschaft Meckenheim gibt es zahlreiche Chöre, die es sich zur Aufgabe gemacht haben, in ganz unterschiedlichen Formen, von klassisch bis modern, die Kirchenmusik zu pflegen, Gottesdienste musikalisch zu gestalten und bei Konzerten und Veranstaltungen mitzuwirken.

Neue Sängerinnen und Sänger, Instrumentalistinnen und Instrumentalisten sind überall herzlich willkommen. Weitere Informationen zu den Chören oder unverbindlichen Chorproben erteilen gerne unsere hauptamtlichen Kirchenmusiker:



Bernhard Blitsch  
Telefon 02225 702046  
kirchenmusik@kirche-meckenheim.de  
Annette Frankenberg  
Telefon 0176 20111232  
Annette.Frankenberg@kirche-meckenheim.de



### PFARRAUSSCHÜSSE (PA)

Die Pfarrausschüsse (PA) in unseren fünf Gemeindeteilen verfolgen das Ziel, kirchliches und gesellschaftliches Leben vor Ort zu fördern, Aktivitäten zu entwickeln und zu organisieren sowie Menschen und Gruppen zu vernetzen.

Während der Pfarrgemeinderat (PGR) bei seinen Sitzungen die gesamte Pfarreiengemeinschaft in den Blick nimmt, fokussieren die Pfarrausschüsse ihre Arbeitsschwerpunkte bewusst auf die jeweilige Ortsgemeinde.

Dabei stehen der PGR und die PA in engen Austausch miteinander und arbeiten gemeinsam an der Umsetzung des Pastoral Konzeptes mit.

Alle Gemeindemitglieder haben die Möglichkeit, ihre Ideen und Fähigkeiten im Pfarrausschuss einzubringen. Keine Sorge: dies setzt keine regelmäßige Teilnahme an den Sitzungen voraus.



pfarrgemeinderat@kirche-meckenheim.de oder über das Pastoralbüro. Dort wird Ihnen der jeweilige Ansprechpartner aus der Gemeinde genannt.  
Pastoralbüro | Telefon 02225 5067

### PFARRGEMEINDERAT (PGR)

Der Pfarrgemeinderat ist ein von den Gemeindemitgliedern gewähltes Gremium, das einerseits den leitenden Pfarrer berät und unterstützt, damit die Seelsorge unter Berücksichtigung der Bedürfnisse der Menschen vor Ort gefördert werden kann.

Andererseits können die PGR-Mitglieder beschließen, in welchen Handlungsfeldern die Gemeinde wie tätig werden soll (z. B. im Bereich Erziehung, Ehe, Familie, Migration, Inklusion, Kultur, Mission, Ökumene etc.).

Dieser Auftrag ergibt sich daraus, dass die Mitglieder des PGRs – wie auch alle anderen getauften und gefirmten Gemeindemitglieder – ihr »Laienapostolat« wahrnehmen (sprich: sich als Jünger Jesu Christi verantwortungsvoll am Aufbau seines Reiches einbringen und für ihren Glauben durch Wort und Tat Zeugnis geben).

Die Leitlinien für die Seelsorge in unserer Pfarreiengemeinschaft wurden vom PGR im Pastoral Konzept festgehalten.



**www.kath-meck.de**  
» Pfarrgemeinschaft » Pastoral Konzept

Der PGR ist verpflichtet, mindestens einmal im Quartal zusammenzutreten sowie immer dann, wenn ein Drittel seiner Mitglieder es verlangen.

**Sitzungstermine**  
**www.kath-meck.de**  
» pfarrgemeinschaft  
» gruppen-und-gremien » pgr

Die Sitzungen sind grundsätzlich öffentlich und finden jeweils um 20.00 Uhr anstatt. Jede Sitzung beginnt in der Regel um 19.30 Uhr mit einer kurzen Andacht in der zum Tagungsort nächstgelegenen katholischen Kirche.

Haben Sie Themen oder Anliegen aus Ihrer Gemeinde, die Sie dem Pfarrgemeinderat mitteilen möchten? Gerne können Sie das Gremium über die E-Mail-Adresse kontaktieren oder Ihr Anliegen über das Pastoralbüro schriftlich einreichen.



pfarrgemeinderat@kirche-meckenheim.de  
Pastoralbüro | Telefon 02225 5067

### KOORDINIERUNGSGRUPPE DES KATH. FAMILIENZENTRUMS (KFZ)

Die Koordinierungsgruppe des Katholischen Familienzentrum koordiniert das Netzwerk aller katholischen Gruppierungen, Verbände, Einrichtungen und Kooperationspartner innerhalb unserer Pfarreiengemeinschaft und veröffentlicht zwei Mal jährlich das Ihnen vorliegende Programmheft. Derzeit besteht das Team aus Ehren- und Hauptamtlichen.

Vertreten sind

- Pfarrgemeinderat
- Kath. Kindertagesstätten
- Regionalreferent/Kreis Rhein-Sieg
- Kath. Familienbildungswerk
- Caritasverband Rhein-Sieg e.V.
- Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln
- Pastoralteam

Wenn Sie dabei helfen möchten, dass die Pfarreiengemeinschaft stärker zusammenwächst bzw. sich besser vernetzt, könnte die Mitarbeit in der Koordinierungsgruppe genau das Richtige für Sie sein. Bei Interesse können Sie uns gerne kontaktieren.

#### Die nächsten Treffen

**Do 26.08.2021 | 09.00 – 11.00 Uhr**

**Mo 11.10.2021 | 18.00 – 20.00 Uhr**

Die Treffpunkte für die Sitzungen werden noch auf der Seite des KFZ bekanntgegeben. Dazu einfach auf das Logo klicken.

[www.kath-meck.de](http://www.kath-meck.de)



Robert Stiller (pastorale Leitung)  
Hauptstraße 86 | 53340 Meckenheim  
Telefon 02225 9099267  
[robert.stiller@kirche-meckenheim.de](mailto:robert.stiller@kirche-meckenheim.de)

### SELBST AKTIV WERDEN – IN DER GEMEINDE MITMACHEN

Haben Sie Lust, ihre Fähigkeiten in unserer Pfarreiengemeinschaft einzubringen? Die Möglichkeiten, sich einzubringen, sind so zahlreich wie die Menschen, die sich bei uns melden.

Es ist sowohl möglich, sich nur einmalig bei Aktionen zu engagieren als auch regelmäßig mitzumachen. Bei Interesse kontaktieren Sie gerne ein Mitglied des Seelsorgeteams, damit wir gemeinsam mit Ihnen überlegen können, wo und in welchem Umfang Sie ihre Fähigkeiten einbringen können.



**Kontakt zum Pastoralteam » Seite 43**

#### BEI UNS GIBT ES RAUM FÜR

**Sänger/in oder Hobby-Koch/-Köchin,  
Mitdenker/in in einem unserer Gremien  
oder Gottesdienstvorbereitungsteams,  
Gottesdienstleiter/in, Jugendleiter/in,  
Pfadfinder/in oder Messdiener/in,  
Ehrenamtskoordinator/in oder Netz-  
werker/in, Katechet/in oder Lektor/in,  
Kommunionhelfer/in oder Pfarrbrief-  
austräger/in, Sportler/in, Grafiker/in  
oder Handwerker/in, Helfer/in in der  
Bücherei oder der Seelsorge, Berater/in  
für Menschen in Not oder mit Glaubens-  
fragen, Veranstalter/in, Mitwirkende/r  
für Aktionen mit Senioren, Familien,  
Jugendlichen oder Kindern, Mitglied in  
einer unserer vielen Gruppierungen oder  
Verbände ...**



# ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

## GELTUNGSBEREICH

Die folgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen regeln das Verhältnis zwischen Veranstaltungs-Teilnehmerinnen und -Teilnehmern und dem Katholischen Familienzentrum Meckenheim. Abweichende Allgemeine Geschäfts- oder Veranstaltungsbedingungen haben keine Gültigkeit.

## ANMELDUNG

Bei Interesse an einer oder mehreren Veranstaltungen einfach die im Programmheft enthaltene Anmeldekarte (sofern nicht andere Anmeldemodalitäten angegeben sind) ausfüllen und im Pastoralbüro Hauptstraße 86, 53340 Meckenheim oder in einer unserer Kindertagesstätten abgeben. Die Anmeldefrist kann bis zu acht Wochen vor Veranstaltungsbeginn enden. Soweit nicht anders angegeben fallen für die angebotenen Veranstaltungen keine Kosten an.

## RÜCKTRITT

Ein kostenloser Rücktritt von kostenpflichtigen Veranstaltungen ist nur möglich, wenn Sie die/den Verantwortliche/n spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn (schriftlich) benachrichtigen. Andernfalls müssen wir Ihnen die Teilnahmegebühr in Rechnung stellen.

## ERSTATTUNG

Kommen Veranstaltungen nicht zustande, werden bereits geleistete Zahlungen erstattet.

## DATENSCHUTZ UND WIDERRUF

Im Rahmen der Veranstaltungen müssen für die verwaltungstechnische Abwicklung von den Gruppierungen, Verbänden oder Einrichtungen unter Umständen persönliche Daten unter Beachtung der geltenden Datenschutzbestimmungen der Pfarreiengemeinschaft elektronisch gespeichert werden. Eine Weitergabe der Daten an Dritte findet nicht statt. Dies gilt für alle bei der Anmeldung aufgenommenen Daten sowie für eventuell erfasste Daten im Rahmen der Veranstaltung. Das Löschen der Daten kann jederzeit eingefordert werden. Sollte das Löschen der Anmeldedaten jedoch vor Veranstaltungsbeginn veranlasst werden, kann dies u. U. dazu führen, dass dadurch die Berechtigung zur Teilnahme an der Veranstaltung erlischt.

# ANMELDUNG

Bei Interesse an einer oder mehreren Veranstaltungen einfach die **Anmeldekarte** ausfüllen und im Pastoralbüro der Katholischen Pfarreiengemeinschaft Meckenheim oder in einer unserer KiTas abgeben.

Bitte füllen Sie auch die Rückseite der Anmeldung mit der **Datenschutzerklärung** aus!

Die **Anmeldefrist** kann bis zu acht Wochen vor Veranstaltungsbeginn enden. Soweit nicht anders angegeben fallen für die angebotenen Veranstaltungen keine Kosten an.

Ein kostenloser **Rücktritt** von kostenpflichtigen Veranstaltungen ist nur möglich, wenn Sie die/den Verantwortliche/n spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn benachrichtigen. Andernfalls müssen wir Ihnen die Teilnahmegebühr leider in Rechnung stellen. Sollte eine Veranstaltung aufgrund von COVID-19 ausfallen, werden Ihnen bereits geleistete Zahlungen zurückerstattet bzw. keine Kosten für das nicht stattfindende Angebot erhoben.



# ANMELDUNG

.....  
Vorname/Name

.....  
Straße/Hausnummer

.....  
PLZ/Ort

.....  
Telefon

.....  
E-Mail

**Hiermit melde ich mich/die folgenden Personen verbindlich zu unten aufgeführter Veranstaltung/ Kurs an.** Mir ist bewusst, dass ein kostenloser Rücktritt von kostenpflichtigen Veranstaltungen nur möglich ist, wenn ich die/den Verantwortliche/n spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn benachrichtige. Andernfalls muss ich die Teilnahmegebühr in voller Höhe entrichten.

.....  
Veranstaltung

.....  
Veranstaltungsdatum

.....  
1. Teilnehmer (Vorname/Name) | Geburtsdatum

.....  
2. Teilnehmer (Vorname/Name) | Geburtsdatum

.....  
3. Teilnehmer (Vorname/Name) | Geburtsdatum

.....  
4. Teilnehmer (Vorname/Name) | Geburtsdatum

.....  
5. Teilnehmer (Vorname/Name) | Geburtsdatum

# ANMELDUNG

## HINWEISE ZUM DATENSCHUTZ

Ich bin damit einverstanden, dass die auf der Vorderseite von mir angegebenen Daten zur verwaltungsmäßigen Abwicklung in der jeweils zuständigen Einrichtung teilweise digital verarbeitet bzw. temporär gespeichert werden.

Mir ist bewusst, dass ich das Löschen meiner Daten jederzeit einfordern kann. Sollte ich das Löschen meiner Anmeldedaten vor Veranstaltungsbeginn veranlassen, kann dies u. U. dazu führen, dass ich nicht mehr an der Veranstaltung teilnehmen kann.

---

### Datum | Unterschrift

(Personen ab 16 Jahren oder Erziehungsberechtigte)

## WIE SIND SIE AUF DIE VERANSTALTUNG AUFMEKSAM GEWORDEN?

- Programmheft
- Plakat
- Newsletter

---

sonstiges

## BESUCHEN SIE/IHRE FAMILIE EINE DER EINRICHTUNGEN?

- Kath. Kindertagesstätte Zur Glocke
- Kath. Kindertagesstätte St. Jakobus der Ältere
- Familienzentrum JOhannesNest
- Kath. Kindertagesstätte St. Petrus
- Kath. Kindertagesstätte St. Maria
- Familienzentrum St. Josef

---

sonstiges

## IMPRESSUM

### Katholische Pfarreiengemeinschaft Meckenheim

Hauptstraße 86  
53340 Meckenheim  
Telefon 02225 5067  
Fax 02225 700307  
pfarramt@kirche-meckenheim.de  
www.kirche-meckenheim.de



---

### V.i.S.d.P.

Robert Stiller  
Telefon 02225 6088278  
robert.stiller@kirche-meckenheim.de

---

### Gestaltung

Barbara Schwerdtfeger

---

### Druckerei

WIRmachenDRUCK GmbH  
Mühlbachstraße 7  
71522 Backnang  
www.wir-machen-druck.de  
Gedruckt auf Recyclingpapier weiß (FSC, Blauer Engel)

---

### Erscheinungsjahr

2021

---

### Auflage:

1.500 Stück

### Bildnachweise

Yakobchuk Olena/stock.adobe.com (1)  
Michaela Hinsen (2, 4, 38)  
Sabrina (2, 6)  
Oksana Kuzmina/stock.adobe.com (2, 12)  
konradbakstock.adobe.com (2, 16)  
fizkes/stock.adobe.com (2, 21)  
oneinchpunch/stock.adobe.com (2, 32)  
okrasiuk/stock.adobe.com (2, 34)  
tonktiti/stock.adobe.com (2, 42)  
doris\_bredow/stock.adobe.com (2, 52)  
Sunny studio/stock.adobe.com (2, 54)  
koldunova/stock.adobe.com (2)  
Siegfried Schnepf/stock.adobe.com (2, 60)  
Robert Kneschke/stock.adobe.com (2 – AGB)  
fneun/stock.adobe.com (2, 69)  
Marco2811/stock.adobe.com (2 – Impressum)  
privat (3)  
Caritasverband Rhein Sieg (5)  
Re Gara/stock.adobe.com (7–11)  
Mediterraneo/stock.adobe.com (15)  
Benne Ochs/Kindermissionswerk (17)  
Wirestock/stock.adobe.com (19)  
Vasyl/stock.adobe.com (25)  
Maridav/stock.adobe.com (31)  
Gabriele Pohl, ReclameBüro/Kindermissionswerk (40)  
Christine Limmer/pfarrbriefservice.de (45)  
Vojtech VlK/stock.adobe.com (47)  
Johannes Berg/pfarrbriefservice.de (48)  
dioezesanrat.de (51)  
Pfarreiengemeinschaft Meckenheim (51)  
Irina/stock.adobe.com (53)  
Thomas Bethge/stock.adobe.com (58)  
anatoliycherkas/stock.adobe.com (62)  
Ghana-Partnerschaft (64)  
Alexas\_Fotos/pixabay.com (66)



